

# Lista de cotejo para mantener saludables a las mujeres

Los servicios preventivos, como las vacunas y exámenes de detección, pueden ayudar a prevenir enfermedades y otros problemas de salud, o detectar problemas de manera temprana cuando es probable que el tratamiento funcione mejor.

Todos los planes de salud del Mercado cubren estos servicios preventivos para mujeres sin cargo cuando los brinda un médico o proveedor de la red de su plan. Estos son algunos de los servicios disponibles. Puede usar esta lista para realizar un seguimiento de las citas y notas para usted y su proveedor.

✓	Servicio preventivo	Fecha	Notas
	<b>Detección de ansiedad para mujeres adolescentes y adultas</b>		
	<b>Uso de aspirina 12 semanas después de la gestación para mujeres embarazadas con alto riesgo de preeclampsia</b>		
	<b>Intervención de consejería de salud conductual para mujeres embarazadas</b>		
	<b>Medicamentos de quimioprevención del cáncer de mama para mujeres con mayor riesgo</b>		
	<b>Asesoramiento sobre pruebas genéticas de cáncer de mama (BRCA) para mujeres con mayor riesgo</b>		
	<b>Mamografía de cáncer de mama cada 2 años para mujeres de 50 años o más, y según lo recomendado para mujeres de 40 a 49 u otras mujeres con mayor riesgo</b>		
	<b>Apoyo y asesoramiento sobre lactancia materna de proveedores capacitados y acceso a suministros de lactancia para mujeres embarazadas y lactantes</b>		
	<b>Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino para mujeres de 21 a 65 años (también llamada prueba de Papanicolaou)</b>		

✓	Servicio preventivo	Fecha	Notas
	<b>Prueba de detección de infección por clamidia</b> para mujeres jóvenes activas sexualmente y otras mujeres con mayor riesgo		
	<b>Métodos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos</b> , prácticas de planificación familiar, procedimientos de esterilización y educación y asesoramiento del paciente para prevenir embarazos no deseados y mejorar los resultados del parto		
	<b>Detección y asesoramiento de violencia doméstica e interpersonal</b>		
	<b>Suplementos de ácido fólico</b> para mujeres que pueden estar embarazadas		
	<b>Prueba de detección de diabetes gestacional</b> para mujeres con al menos 24 semanas de embarazo y aquellas con mayor riesgo		
	<b>Prueba de detección de gonorrea</b> para mujeres jóvenes activas sexualmente y otras mujeres con mayor riesgo		
	<b>Prueba de detección de hepatitis B</b> para mujeres embarazadas en su primera visita prenatal		
	<b>Asesoramiento y detección del VIH</b> para mujeres embarazadas, todas las personas de 15 a 65 años y otras edades con mayor riesgo		
	<b>Asesoramiento de obesidad</b> para mujeres 40-60		
	<b>Prueba de detección de osteoporosis</b> para mujeres mayores de 65 años		
	<b>Asesoramiento sobre depresión perinatal en mujeres embarazadas y de posparto con mayor riesgo</b>		
	<b>Prueba de detección de preeclampsia</b> para mujeres embarazadas durante todo el embarazo		
	<b>Prueba de detección de incompatibilidad Rh</b> para todas las mujeres embarazadas y pruebas de seguimiento para mujeres con mayor riesgo de incompatibilidad Rh		
	<b>Asesoramiento conductual sobre infecciones de transmisión sexual</b> para mujeres activas		
	<b>Prueba de detección de sífilis</b> para mujeres embarazadas y otras en mayor riesgo		
	<b>Detección del consumo de tabaco e intervención para dejar de fumar</b>		

✓	Servicio preventivo	Fecha	Notas
	<b>Incontinencia urinaria</b>		
	<b>Prueba de detección del tracto urinario u otra infección para mujeres embarazadas o mujeres que pueden quedar embarazadas</b>		
	<b>Visitas de bienestar para mujeres para obtener servicios recomendados</b>		

\* Cuando un proveedor tratante determina que un servicio preventivo recomendado es médicamente apropiado para una persona, un plan o emisor sujeto al requisito de cobertura de servicios preventivos debe brindar cobertura para el servicio preventivo recomendado, sin costo compartido, independientemente del sexo asignado al nacer, la identidad de género o el género del individuo registrado de otro modo por el plan o el emisor.

Usted tiene derecho a obtener información del Mercado en un formato accesible, como letra grande, braille o audio.

También tiene derecho a presentar una queja si siente que lo han discriminado.

Visite [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice) (en inglés),

o llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596 para más información.

Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-889-4325.

## Mercado de Seguros Médicos

CMS Producto No. 11625-S

Enero 2023

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.



CuidadoDeSalud.gov