

5

加入準備のために できること

1

HealthCare.govにアクセス

メディケイドと子供向け健康保険プログラム (CHIP=Children's Health Insurance Program) を含む、健康保険マーケットプレイス (Health Insurance Marketplace®) やメディケイドなどのその他のプログラムの詳細を確認する。

2

雇用主に健康保険を提供しているかどうか尋ねる

雇用主が健康保険を提供していない場合は、マーケットプレイスまたはメディケア (Medicare) やトライケア (TRICARE) などの他のソースを通じて保険を受けることができます。

3

健康保険の選択時期が来る前に質問をすべて書き出します

例えば「現在のプライマリケアドクターを引き続き利用できるか?」、「この保険は旅行中の医療費を保障しているか?」など。

4

世帯収入に関する基本的情報を集める

W-2、給与明細書、納税申告書等に記載されている収入情報が必要になります。

5

予算を決める

さまざまなニーズおよび予算を満たす多種多様な医療保険があります。毎月の保険料にいくら費やすことができるか、そして処方箋や医療サービスのために自己負担したいかを考慮しておく必要があります。

Health Insurance Marketplace

マーケットプレイスの情報は、大きなプリント、点字、または音声などのアクセシブルなフォーマットで入手する権利があります。また、差別されているとお感じになられた場合は、苦情を申し立てる権利があります。

[CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice)

をご覧ください。1-800-318-2596 までお電話ください。TTYユーザーは1-855-889-4325まで。TTYユーザー用番号：1-855-889-4325。



HealthCare.gov

CMS Product No. 11629-J (Japanese) September 2023

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



医療保険 マーケット プレイス

健康保険オプション

マーケットプレイスは、あなたの予算とニーズに合った健康保険を見つけるお手伝いをします。申請する際にすべてのオプションが表示され、お望みのプランに登録することができます。保険を申請すると、すべてのオプションを探して登録することができます。資格がある場合は、民間保険、メディケイド (Medicaid)、または児童健康保険プログラム (CHIP) に申し込むことができます。

マーケットプレイスのすべてのプランは、医師の診察、予防医療、入院、処方箋などの必須医療給付を同じように提供しています。価格、給付金およびその他の重要な属性に基づき、保険を比較することができます。

保険プランは民間企業が運営

マーケットプレイスを通して提供される医療保険は、民間会社により運営されています。マーケットプレイスで健康保険のオプションを比較し、保険料、免責額、自己負担額がどの程度の金額になるか、加入する前に確認することができます。

あなたとあなたの家族を守るためのプランが必ずあります。医療保険では、がんや糖尿病などの持病または慢性疾患を理由に、補償を拒否されたり、男女で保険料が変わることはありません。

コスト援助

マーケットプレイスを使用すると、税額控除を受けて毎月の保険料を下げ、自己負担費用を支援できる場合があります。申請時に、どの程度の割引が可能かを確認することができます。



マーケットプレイスを詳しく知りつくす

HealthCare.govでご自分の質問に対する回答を見つけ、メールアドレスを登録してマーケットプレイスの最新情報を入手しましょう。1-800-318-2596のマーケットプレイスコールセンターにお問い合わせも可能です。TTYユーザー用番号：1-855-889-4325。

オープン登録（11月1日から1月15日）中に、**HealthCare.gov** または州のマーケットプレイスにアクセスして、健康保険を申請し、すべてのオプションを比較してから選んだプランに登録することができます。

推定世帯収入に基づいて、または次のような人生の変化のために特別登録期間の資格がある場合は、オープン登録外の保険を申請できます：

- メディケイド (Medicaid)、児童健康保険プログラム (CHIP)、またはその他の保険負担資格を失う
- 結婚
- 出産
- 引っ越し
- 推定世帯収入の変化

また、同じ申し込み方法で一年中いつでもメディケイドと児童健康保険プログラム (CHIP) を申請できます。