

# Cuidado preventivo y el Mercado: ¿Qué está cubierto?



La mayoría de los planes de salud deben cubrir un conjunto de servicios preventivos, como vacunas y pruebas de detección, sin costo alguno para usted. Esto es cierto incluso si no ha alcanzado su deducible anual.

Los servicios preventivos previenen o detectan enfermedades en una etapa temprana, cuando es probable que el tratamiento funcione mejor. Estos servicios son gratuitos **sólo** cuando los brinda un médico u otro proveedor en la red de su plan.

## Estos son algunos de los servicios comunes:

### Todos los Adultos

- Exámenes de presión arterial
- Pruebas de detección de colesterol: ciertas edades + aquellas con alto riesgo
- Pruebas de detección de depresión
- Vacunas
- Pruebas de detección de obesidad y asesoramiento

Visite [CuidadoDeSalud.gov/es/preventive-care-adults](https://www.CuidadoDeSalud.gov/es/preventive-care-adults) para ver la lista completa.

### Mujer

- Exámenes de mamografía de cáncer de seno
- Exámenes de cáncer de cuello uterino
- Exámenes de detección de violencia doméstica e interpersonal y asesoramiento
- Exámenes e intervenciones para el consumo de tabaco
- Chequeo para el bienestar de la mujer

### Mujeres embarazadas o que puedan quedar embarazadas

- Suministros, apoyo y asesoramiento para la lactancia
- Suplementos de ácido fólico
- Pruebas de detección de diabetes gestacional: a las 24 semanas (o más tarde) + aquellos con alto riesgo
- Pruebas de detección de hepatitis B
- Exámenes de detección de depresión materna en las visitas de control del bebé

Visite [CuidadoDeSalud.gov/es/preventive-care-women](https://www.CuidadoDeSalud.gov/es/preventive-care-women) para ver la lista completa.

## Niños

- Evaluaciones de comportamiento
- Exámenes de desarrollo para niños menores de 3 años
- Exámenes de audición
- Vacunas
- Exámenes de la vista

Visite [CuidadoDeSalud.gov/es/preventive-care-children](https://CuidadoDeSalud.gov/es/preventive-care-children) para obtener la lista completa.

## ¿Quiere saber más o tiene preguntas?

- Para obtener más información sobre salud preventiva, visite [CuidadoDeSalud.gov/es/coverage/preventive-care-benefits](https://CuidadoDeSalud.gov/es/coverage/preventive-care-benefits).
- Llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-889-4325.

## ¿CÓMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Para obtener más información sobre la cobertura a través del Mercado o sus beneficios y protecciones, visite **CuidadoDeSalud.gov** o llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-889-4325.

Usted tiene derecho a obtener información del Mercado en un formato accesible, como letra grande, braille o audio.

También tiene derecho a presentar una queja si siente que lo han discriminado.

Visite [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice](https://CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice) (en inglés),

o llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596 para más información.

Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-889-4325.

## Mercado de Seguros Médicos

CMS Producto No. 12055-S  
septiembre de 2022

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.



[CuidadoDeSalud.gov](https://CuidadoDeSalud.gov)