

# 4

## 健康保険について知るべきこと

### 1

さまざまな医療保険契約が異なる給付を提供していますが、中には加入者が使用できる医師、病院、またはその他のプロバイダーを制限するものもあります。

### 2

保険プランにより治療費用の支払いが開始される前に、被保険者は毎年控除免責金額を支払う必要がある場合があります。たとえば、控除免責金額が\$200の場合だと仮定します。救急室での処置で\$1,250かかったとします。あなたは控除対象を補うために最初の\$200を支払います。また、対象となるサービスに対してご自身のシェア分を支払う必要があります。

### 3

通院、病院への外来通院、または処方薬などの医療サービスを受けたとき、共同保険または自己負担金の支払いが必要となる場合もあります。共同保険は通常、パーセンテージで計算されます（総額の20%など）。自己負担金は通常、固定金額です（処方薬または通院に対して\$10か\$20を支払う場合があります）。

### 4

医療保険プランは、病院、医師、薬局、および医療プロバイダーのネットワークと契約を締結します。保険の種類によっては、保険会社のネットワークに入っている医療機関で治療を受けた場合にのみ保険金が支払われる場合や、多額の費用を負担しなければならない場合があります。

## Health Insurance Marketplace

あなたには、大きな活字や点字、音声などを用いたアクセスしやすい形式で情報を入手する権利があります。また、差別されたと感じた場合、苦情を申し立てる権利もあります。

[CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice)

をご覧ください。

1-800-318-2596までお電話ください。

TTYユーザーは1-855-889-4325まで。



HealthCare.gov

CMS Product No. 11631-J (Japanese)

September 2023

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



# 医療保険 の価値

## 医療保険は、治療が必要な場合に費用を一部負担します

誰もが病気や怪我をする予定はありませんが、ほとんどの人がいつかは医療を必要とします。健康保険はこれらの費用を負担し、非常に高い出費から守ってくれます。

### 医療保険とは？

医療保険は、加入者と保険会社との間の契約です。プランに加入すると、あなたが病気や怪我をした場合、会社は医療費の一部を支払うことに合意します。

その他の重要な医療保険の給付があります。医療保険マーケットプレイス (Health Insurance Marketplace®) (および他のほとんどのプラン) で利用可能なプランでは、ワクチンや健康診断などの無料の予防的ケアを提供します。それらはまた、処方薬の費用の一部を負担します。

## 医療保険は、医療費の一部を負担します

3日間の入院の平均費用はおよそ\$30,000であることをご存知ですか？あるいは脚の骨折の治療に最大\$7,500かかる可能性があることをご存知でしたか？健康保険は、これらの予期せぬ高額の費用の支払いを防止する上で役立ちます。

各保険プランには、どのような種類のケア、治療、サービスがカバーされるかを示す、給付および補償の概要が記載されています。これには、あなたがサービスを受けるときプランによって支払われる金額も含まれます。

### 医療保険に支払う金額

あなたは通常医療保障に対して毎月保険料を支払いますが、毎年控除免責金額を支払わなければならない場合があります。控除免責金額は、医療保険プランが支払いを開始する前に、補償対象のサービスに対してあなたがまず最初に支払う必要のある金額です。控除条項は、すべてのサービスには適用されない場合があります。

## 保険料および控除額の支払い額は、あなたの保障範囲の種類に基づいています。

また、サービスを受ける際に支払う必要がある金額を知ることも重要です。

例には以下が含まれます。

- 控除免責金額を支払った後のサービスに対する自己負担額 (共同保険または自己負担金)
- 病気になった、またはけがした場合に支払わなければならない合計金額 (最大自己負担額)

最も安価な保険料の保険契約では、多数のサービスおよび治療を対象としていない可能性があります。

最近健康保険を失った場合は、マーケットプレイスを通じて低コストで質の高い保険に加入できる可能性があります。

**HealthCare.gov/get-coverage** にアクセスして、今すぐ補償を受ける資格があるかどうかを確認してください。

## 保険に関するさらなる詳細

マーケットプレイスを通じた保険や、特典や保護についての詳細は、**HealthCare.gov** をご覧いただくか、マーケットプレイスのコールセンター (1-800-318-2596) までお電話にてお問い合わせください。TTY ユーザー用番号：1-855-889-4325。