



សារចាំបាច់មួយពី Medicare

ការប្រៀបធៀបផែនការដែលត្រូវចំណាយពិតៗ

សូមមើលជម្រើសឆ្នាំ 2021 របស់អ្នកនៅ Medicare.gov ឥឡូវនេះ។

មូលហេតុប្រាំយ៉ាងដែលត្រូវប្រៀបធៀបផែនការ៖

- 1** ផែនការ Medicare ប្រែប្រួលពីមួយឆ្នាំទៅឆ្នាំ។
ហើយតម្រូវការថែរក្សាសុខភាពរបស់អ្នកក៏ដូចគ្នាដែរ។ កុំសន្មតថា ការគ្របដណ្តប់បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកគឺនៅតែជាជម្រើសល្អបំផុតរបស់អ្នកឱ្យសោះ។
- 2** អ្នកអាចស្វែងរកអត្ថប្រយោជន៍បន្ថែម សន្សំសំចៃថវិកា ឬទាំងពីរ។
មិនមែនផែនការទាំងអស់ផ្តល់ជូនអត្ថប្រយោជន៍ដូចគ្នានោះទេ។ ការប្រៀបធៀបផែនការគឺជាវិធីតែមួយគត់ដើម្បីដឹងថាអ្នកមានការគ្របដណ្តប់ដែលត្រឹមត្រូវសម្រាប់អ្នក។
- 3** កអាចប្រៀបធៀបផែនការពីផ្ទះសុវត្ថិភាព។
ចូលទៅកាន់ [medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) ដើម្បីត្រួតពិនិត្យផែនការឆ្នាំ 2021 ចំពោះតម្លៃ គុណភាព និងការគ្របដណ្តប់ រួមទាំងប៉ាន់ស្មានសម្រាប់វេជ្ជបញ្ជាទាំងអស់របស់អ្នក។
- 4** បុព្វលាភផែនការទាបជាប្រវត្តិសាស្ត្រ។
បុព្វលាភបានធ្លាក់ចុះជាមធ្យម 34% ក្នុងរយៈពេល 3 ឆ្នាំចុងក្រោយនេះនៅរដ្ឋខ្លះរហូតដល់ 50% ។
- 5** ផែនការរាប់រយកំពុងផ្តល់អាំងស៊ុយលីនក្នុងតម្លៃ 35 ដុល្លារ/ខែ ឬតិចជាងនេះ។
ចាប់ផ្តើមពីថ្ងៃទី 1 ខែមករាឆ្នាំ 2021 អ្នកអាចសន្សំសំចៃបានជាមធ្យម 446 ដុល្លារក្នុងមួយឆ្នាំលើថ្លៃអាំងស៊ុយលីនក្រៅហោប៉ៅ។

ការចុះឈ្មោះបើកចំហរ **MEDICARE** ថ្ងៃទី 15 ខែតុលា ដល់ថ្ងៃទី 7 ខែធ្នូ

ចង់ឱ្យនិយាយពីវាម្តងទៀត?
សូមហៅទូរស័ព្ទមកលេខ **1-800-MEDICARE**
(1-800-633-4227) សម្រាប់អ្នកប្រើ TTY
1-877-486-2048

ពួកយើងនៅទីនេះ 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃអំឡុងពេលការបើកការចុះឈ្មោះរួមទាំងពេលចុងសប្តាហ៍។ ឬនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់ប្រឹក្សាកម្មវិធីជំនួយធានារ៉ាប់រងសុខភាពរដ្ឋ (SHIP) ។ ចូលទៅ shiptcenter.org សម្រាប់ទីតាំង។ មនុស្សជាច្រើនមានការពិគ្រោះយោបល់ជាក់ស្តែងនៅឆ្នាំនេះ។ ឬចូលរួមជាមួយយើងនៅព្រឹត្តិការណ៍ដែលរាយខាងក្រោម។

កាលបរិច្ឆេទ ដង

ទីតាំង

ព័ត៌មានលម្អិតផ្សេងៗ

ការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយ Medicare ។ មកទទួលយករបស់អ្នកឥឡូវនេះ។

អ្នកដែលមាន Medicare គឺមានហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់ចំពោះផលវិបាកធ្ងន់ធ្ងរពីជំងឺផ្តាសាយ។ ការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយគឺជាការការពារដ៏ល្អបំផុតរបស់អ្នកហើយវាត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយ Medicare ដោយឥតគិតថ្លៃ។ ទៅជួបគ្រូពេទ្យ ឱសថស្ថាន ឬអ្នកផ្តល់សេវាផ្សេងទៀតឱ្យបានកាន់តែឆាប់។