



ПОРАДИ ЩОДО РОЗУМІННЯ СТРАХОВОГО ПОКРИТТЯ ТА РЕЦЕПТІВ НА ЛІКИ





РОЗУМІННЯ ВАШОГО ПОКРИТТЯ НА ЛІКИ


Що таке перелік ліків?

Перелік ліків, який також називають формуляром, - це перелік рецептурних препаратів, що покриваються вашим медичним страхуванням.

Переліки ліків зазвичай поділяються на категорії або рівні. Вони повідомляють вам, скільки ваш медичний страховий план покриває ліків у кожній категорії і яку частку ви платите.

Ось приклад рівнів плану покриття на ліки Medicare (у вашому плані вони можуть бути іншими):

- \$ Рівень 1** — найнижча доплата: більшість генеричних ліків, що відпускаються за рецептом
- \$ Рівень 2** — середня доплата: привілейовані, фірмові рецептурні препарати
- \$ Рівень 3** — вища доплата: неперіоритетні, фірмові рецептурні препарати
- \$ Спеціалізований рівень** — найвища доплата: дорогі рецептурні препарати



У більшості переліків ліків є правила або обмеження щодо певних рецептурних препаратів.

Вони можуть включати:

- **Вимога попереднього дозволу**
- **Обмеження кількості ліків, яку ви можете отримати протягом певного періоду часу**
- **Вимога використовувати більш дешевий препарат, ефективність якого доведена, до того, як буде надано покриття на дорожчий препарат, якщо перший варіант не спрацював.**

Можливо, ви зможете отримати інформацію про покриття рецептурних препаратів у доступному форматі або іншою мовою, окрім англійської, у своєму медичному страховому плані. Зверніться до свого плану для отримання більш детальної інформації.

Коли вам виписують ліки, переконайтеся, що вони включені до переліку препаратів вашого медичного страхування.



Відвідайте веб-сайт вашого медичного страхового плану, щоб дізнатися, чи входить потрібний вам рецепт до списку препаратів вашого плану і скільки він коштує.



Якщо його немає у списку препаратів вашого страхового плану, вам доведеться заплатити за нього з власної кишені. Ви можете поговорити зі своїм лікарем про те, чи є інші варіанти, включені до переліку ліків вашого плану, які можуть вам підійти.



Медичні страхові плани регулярно оновлюють свої переліки ліків і можуть змінювати перелік препаратів, що покриваються, додавати нові генеричні ліки або змінювати їхню вартість. Не забувайте перевіряти перелік ліків вашого страхового плану. Якщо зміни впливають на ваше лікування, подумайте про зміну плану або поговоріть зі своїм лікарем про перехід на інший препарат.

Скільки коштуватиме мій рецепт?



Ваші витрати на рецептурні ліки залежатимуть від того, які ліки покриває ваш медичний страховий поліс і яку аптеку ви відвідуєте. Ви можете платити менше в привілейованій аптеці (аптеці, яка домовилася з вашим страховим планом про меншу ціну). Ви також можете перевірити перелік препаратів вашого плану, щоб дізнатися, скільки вам доведеться платити за рецепти.



Якщо виписаний вам препарат є надто дорогим і має торгову назву, запитайте свого лікаря, чи можна перейти на генеричний препарат, який може коштувати менше. Якщо вас все ще турбує вартість вашого рецепта, групи допомоги пацієнтам можуть допомогти вам знизити витрати.



Якщо ви користуєтеся програмою Medicare і вас турбує вартість вашого рецепта, деякі штати пропонують програми, які допомагають оплачувати ліки. Ви також можете мати право на участь у програмі додаткової допомоги, щоб знизити витрати на рецептурні ліки. Відвідайте веб-сторінку [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) під назвою «[5 способів отримати допомогу з оплатою рецептурних препаратів](#)», щоб дізнатися більше про способи отримання допомоги з оплатою рецептурних препаратів.

Якщо ви користуєтеся програмою Medicare, а виписаний вам препарат не входить до списку, ви можете подати апеляцію, щоб отримати виняток. Відвідайте [Medicare.gov/medicare-prescription-drug-coverage-appeals](https://www.medicare.gov/medicare-prescription-drug-coverage-appeals), щоб дізнатися більше про цей процес.

Яке покриття у вас є?

Якщо ви маєте страховку Medicare, перейдіть до [go.Medicare.gov/using-your-drug-plan](https://www.medicare.gov/using-your-drug-plan), щоб дізнатися більше про те, як користуватися страховкою, бажані аптеки та поповнення запасів ліків.

Якщо ви маєте страховку Marketplace, перейдіть до [go.HC.gov/marketplace-prescription-coverage](https://www.hhs.gov/marketplace-prescription-coverage), щоб дізнатися більше про використання вашої страховки на рецептурні препарати.

Якщо ви маєте страховку Medicaid, зверніться до офісу програми Medicaid у своєму штаті, щоб дізнатися більше про покриття рецептурних препаратів. Перейдіть до [go.CMS.gov/state-menu](https://www.cms.gov/state-menu), щоб отримати контактну інформацію офісу Medicaid вашого штату.

Якщо ви маєте Medicare і приймаєте інсулін, ви будете платити \$35 на місяць (або менше) за кожен препарат інсуліну, що покривається програмою, і вам не потрібно буде сплачувати франшизу. У 2024 році право на отримання повних пільг за програмою Extra Help буде розширено, а з 2025 року кишенькові витрати за частиною D будуть обмежені сумою у \$2,000. Medicare також вестиме переговори про зниження цін на певні ліки, і ці ціни набудуть чинності у 2026 році для окремих препаратів. Перейдіть до [go.Medicare.gov/drug-savings](https://www.medicare.gov/drug-savings), щоб дізнатися більше про зміни у вартості рецептурних препаратів Medicare.



РОЗУМІННЯ ВАШИХ РЕЦЕПТІВ

Задавайте питання про свій рецепт перед тим, як покинути кабінет лікаря.



Ви можете поставити такі запитання:

- Для чого ці ліки і навіщо вони мені потрібні?
- Скільки мені потрібно приймати щодня?
- Чи слід приймати ліки з їжею або без неї?
- Чи є певні продукти або напої, які я не маю вживати під час прийому ліків?
- Скільки часу знадобиться для того, щоб ліки почали діяти?
- Чи можливі побічні ефекти?
- Як і де я маю зберігати ліки?
- Чи потрібно записуватись на прийом, щоб поповнити запас ліків?
- Чи можу я отримати інформацію про свій рецепт іншою мовою або в доступному форматі?

Ви також можете запитати свого фармацевта про свої ліки.

Якщо у вас виникли запитання після виходу з кабінету лікаря, ваш фармацевт може допомогти вам:

- Зрозуміти ваші ліки
- Уточнити інформацію, яку ви отримали від лікаря або в інтернеті

Важливо, щоб ваш фармацевт знав про ваші поточні ліки та історію хвороби, щоб він міг допомогти вам правильно приймати ліки.

УВАЖНО ЧИТАЙТЕ ЕТИКЕТКИ СВОЇХ ЛІКІВ.

На етикетці вашого рецепта міститься інформація від вашого лікаря та аптеки про безпечний прийом ліків. На етикетці буде вказано:

Номер рецепта (Rx#)

Номер, який використовується аптекою для ідентифікації вашого рецепта. Він зазвичай друкується у верхньому лівому кутку етикетки.

Ім'я пацієнта та адреса

Переконайтеся, що ваше ім'я вказано на етикетці



АПТЕКА НА MAIN STREET

Rx #8675309

ЛІЗА КЛАРК
313 Sea Street
Спрінгфілд, США 73492

ІНФОРМАЦІЯ ПРО АПТЕКУ:
15 Main Street
Спрінгфілд, США 73492
ТЕЛ.: (457) 351-7623
Лікар, який виписав рецепт:
Д-р Джозеф Тан

Заповнено: 07.01.2023 р.
Оригінальна дата заповнення: 07.01.2018 р.

ДОДАТКОВУ ІНФОРМАЦІЮ ТА ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ДИВ. В ДОКУМЕНТАХ ДО ЗАМОВЛЕННЯ.

НЕ РОЗЖОВУВАТИ І НЕ ПОДРІБНЮВАТИ, КОВТАТИ ЦІЛИМИ

ПРИЙМАТИ РАЗОМ З ЇЖЕЮ

МЕТФОРМІН ЕР, ТАБЛЕТКИ ПО 500 МГ
Дженерик Глюкофаж, ТАБЛЕТКИ по 500 мг

4 ПОПОВНЕННЯ ЗАПАСІВ ЛІКІВ ДО 11.01.2023 р.
УТИЛІЗУВАТИ ПІСЛЯ: 07.01.2024 р.
КІЛЬКІСТЬ: 30 ТАБЛЕТОК

Цей лікарський засіб являє собою білу овальну таблетку з тисненням «MX» з одного боку та «500» з іншого

ПРИЙМАТИ ПО ОДНІЙ ТАБЛЕТЦІ ЩОДНЯ
ВРАНЦІ ПІД ЧАС СНІДАНКУ

Назва аптеки та адреса

Назва ліків

Як називається ваш препарат

Інформація про те, як приймати ліки

Наприклад, може бути написано «Приймати перорально по 1 таблетці щодня»

Кількість поповнень запасів ліків (до певної дати)

Викинути після дати

Дата, після якої ліки більше не слід приймати

Кількість

Скільки ліків вам видали в аптеці

Ім'я лікаря

Лікар, який виписав вам ліки



Зверніть увагу на кількість поповнень запасів, які ви маєте.

Не всі рецепти дають право на автоматичне поповнення запасів ліків. Якщо вам потрібен новий рецепт, зверніться до свого лікаря до того, як у вас закінчаться запаси ліків. Можливо, лікар призначить вам зустріч перед тим, як поновити рецепт. Важливо зв'язатися з ним задовго до останнього поповнення, щоб у вас не закінчилися ліки. Перейдіть до [go.CMS.gov/c2c](https://www.cms.gov/c2c), щоб отримати додаткову інформацію про використання вашого медичного страхування.

Потрібна додаткова допомога?

Якщо у вас виникли запитання щодо вашого рецепта, зверніться до свого лікаря або фармацевта. Можливо, в аптеці ви зможете отримати інформацію про свої рецепти в доступному форматі або іншою мовою, окрім англійської. Зверніться до своєї аптеки для отримання додаткової інформації.



[go.CMS.gov/c2c](https://go.cms.gov/c2c)

Оплачено Міністерством охорони здоров'я та соціальних служб США.

Дата перегляду: Листопад 2023 р.

Публікація № 12206-UKR

Ця публікація була підготована, опублікована та розповсюджена за кошти платників податків.

Зміст цього документа не має юридичної сили і не є обов'язковим для виконання, якщо це не передбачено договором. Цей документ призначений лише для того, щоб роз'яснити громадськості існуючі вимоги законодавства.