



# No apresure el cumpleaños de su bebé

Su bebé necesita al menos 39 semanas para crecer y desarrollarse antes de nacer. Si su embarazo es sano, espere a que el parto comience por sí solo.

[nacersano.org/39semanas](http://nacersano.org/39semanas)



march  of dimes®  
por un bebé sano  
vale la pena esperar



DEPARTMENT  
OF HEALTH &  
HUMAN SERVICES



The American College of  
Obstetricians and Gynecologists  
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS