

# Por un bebé sano vale la pena esperar

En las últimas semanas del embarazo, al bebé le suceden cosas realmente importantes. Los bebés necesitan al menos 39 semanas en el vientre para crecer y desarrollarse por completo. **En al menos 39 semanas se logra este desarrollo:**



## **cerebro:**

En las últimas 6 semanas de embarazo, el tamaño del cerebro del bebé casi se duplica. Eso ayuda con el equilibrio, aprendizaje y comportamiento cuando el bebé crece.

## **boca:**

El bebé tiene tiempo para aprender a succionar y tragar para que pueda comer después de nacer.

## **hígado:**

El hígado y otros órganos crecen y se desarrollan.

## **ojos y oídos:**

Es menos probable que los bebés nacidos a las 39 semanas o más tarde tengan problemas de la vista o audición que los bebés que nacen antes.

## **pulmones:**

Es menos probable que los bebés nacidos a las 39 semanas o más tarde tengan problemas de respiración que los bebés que nacen antes.

Cada vez más se están programando partos un poco más temprano sin razones médicas. Eso puede causar problemas para la mamá y para el bebé. Si su embarazo es sano, es mejor permanecer embarazada hasta que el parto comience por sí solo.

Para más información sobre el crecimiento y desarrollo del bebé, visite: [nacersano.org/39semanas](http://nacersano.org/39semanas)

**march of dimes**  
por un bebé sano  
vale la pena esperar



DEPARTMENT  
OF HEALTH &  
HUMAN SERVICES



The American College of  
Obstetricians and Gynecologists  
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS

Los productos de March of Dimes cumplen fines informativos solamente y no constituyen asesoramiento médico. Siempre busque asesoramiento médico de su proveedor de cuidado de salud. Nuestros productos reflejan las recomendaciones científicas actuales al momento de publicación. Consulte la información actualizada en [nacersano.org](http://nacersano.org).

© 2012 March of Dimes Foundation, 37-2590-12 4/12

Para pedir nuestro catálogo o varias copias de nuestros materiales, llame al (800) 367-6630 o visite [marchofdimes.com/catalog](http://marchofdimes.com/catalog).

La foto del bebé fue suministrada por Breastfeeding at Full Circle.