



No apresure el cumpleaños de su bebé

Su bebé necesita al menos 39 semanas para crecer y desarrollarse antes de nacer. Si su embarazo es sano, espere a que el parto comience por sí solo.

nacersano.org/39semanas



march  of dimes®
por un bebé sano
vale la pena esperar



DEPARTMENT
OF HEALTH &
HUMAN SERVICES



The American College of
Obstetricians and Gynecologists
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS