



Health Insurance Marketplace

လံာ်ပတံထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢဒီးတၢ်မၤစၢၤလိး တၢ်အပူၤတဖၣ်

▶ ပတံထီၣ်ချ့ၣ်လၢအအိၣ်လၢအထၢၣ်နဲးအဖီခိၣ်ဖဲ [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)



စူးကါလံာ်ပတံဝဲအံၤ ဒ်သိး
ကယုထံၣ်ဘဉ် တၢ်အုၣ်ကီၤ
ကျိၤဘၢလၢ နဖျိးစိကပြီ
ဘဉ်အဂီၢ်တက့ၢ်

- တၢ်ဆါတၢ်ပူၤအလီၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢအဟ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢပူၤပဲၤဒ်သိးအကမၤစၢၤနၤလၢနကအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်
 - ခိသ့ကျိၣ်စုလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤနၤမၤစၢၤလိးစၢၤတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအပူၤလၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢအဂီၢ်န့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်တဘျီယီၤန့ၣ်လီၤ
 - တၢ်ကျိၤဘၢလၢအကလီၢ်မ့ၢ်အပူၤစၢၤလိးဒ်ခဲး(န့ၣ်၄၀၀၀)မ့ၢ်တဖၣ်သ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢအဂီၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ(ယံၤ)
- လၢတၢ်ဟဲန့ၣ်တခါခါအပတီၢ်တဖၣ်န့ၣ်,ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြားဝဲဘဉ်ဝဲလၢနကန့ၣ်ကလီၢ်မ့ၢ်မၤန့ၣ်တၢ်အပူၤဘဉ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ



မတၢ်သ့ၣ်
တဖၣ်လၢအသုလံာ်ပတံထီၣ်
အဝဲအံၤသ့န့ၣ်လဲၣ်?

- သုလံာ်ပတံထီၣ်အဝဲအံၤဒ်သိးနကပတံထီၣ်န့ၣ်နဟံၣ်ဖိယိဖိတဂၤဂၤတဂၤဂၤန့ၣ်တက့ၢ်
- **နၤ,နမၤနတၢ်,မ့ၢ်တဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢဘဉ်ဆၢပတံထီၣ်တက့ၢ်,ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြားဒီးတၢ်ကျိၤဘၢလၢအပူၤဘဉ်မ့ၢ်အကလီၢ်န့ၣ်လီၤ**
- နမ့ၢ်ပူၤသဘျီန့ၣ်သုလံာ်ပတံထီၣ်လၢအဖုၣ်တဘျီသ့လီၤ.လဲၤကျိၤဖဲ [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)
- ဟံၣ်ဖိယိယုၣ်ဒီးပူၤလၢအဟဲန့ၣ်လီၤအထံၣ်ကီၤအပူၤတဖၣ်ပတံထီၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.နကစၢ်မ့ၢ်တကြားဒီးတၢ်ကျိၤဘၢန့ၣ်ဘဉ်ဆၢပတံထီၣ်လၢနဖိအဂီၢ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.နတၢ်ပတံထီၣ်န့ၣ်တမၤဘဉ်နဟဲန့ၣ်လီၤအထံၣ်ကီၤပူၤအပတီၢ်မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနကကဲထီၣ်ဘဉ်ပူၤဟဲအိၣ်လီၤစၢၤမ့ၢ်တဖၣ်ထံဖိကီၤဖိအပတီၢ်န့ၣ်ဘဉ်
- ပူၤမ့ၢ်ပူၤလီၤစၢၤနၤလံာ်ပတံထီၣ်အဝဲအံၤတဂၤန့ၣ်,နကဘဉ်မာပဲၤတၢ်တၢ်ပံၤထွဲ(ဂ)န့ၣ်လီၤ



တၢ်လၢဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘဉ်
ပတံထီၣ်

- စီၤဂၤတၢ်ခူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်(SSNs) (မ့ၢ်တဖၣ်လံာ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါအနီၣ်ဂံၢ်လၢပူၤလၢအဟဲန့ၣ်လီၤအထံၣ်ကီၤအပူၤလၢအကြားဝဲဘဉ်ဝဲဒီးလိၣ်ဘဉ်တၢ်ကျိၤဘၢ)
- တၢ်မၤလီၢ်ဒီးတၢ်ဟဲန့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနဟံၣ်ဖိယိဖိကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်(အခိးန့ၣ်ကွဲးတဖၣ်,ဒၣ်ဘျီယုၣ်ထူW-2,မ့ၢ်တဖၣ်တဘျီတၢ်လဲၤဒီးတၢ်ခိတၢ်သ့လံာ်တၢ်ဟဲဖျါတဖၣ်)
- ကျဲသန့နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢအံၤ
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၢယးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢအဘဉ်ယးဒီးတၢ်မၤတမံၤဂၤတမံၤဂၤန့ၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကီၤလၢနဟံၣ်ဖိယိဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ



ဘဉ်မနုၤအယိလၢပယုထီၣ်
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဝဲအံၤန့ၣ်
လဲၣ်?

ပသံကွဲးဘၢယးဒီးတၢ်ဟဲန့ၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကၤတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဒ်သိးပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘၢယးဒီးတၢ်ကျိၤဘၢဒ်လဲၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနကန့ၣ်ဘဉ်သ့ဒီးမ့ၢ်နကဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတမံၤမံၤလၢကလိးစၢၤတၢ်အပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.ပကဟံၣ်ယၢ်တၢ်ကျိၤလၢနဟ့ၣ်ပူၤန့ၣ်ခူသ့ၣ်ဒီးဘဉ်ဘဉ်ဘၢဘၢဒ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်သဲးတၢ်ဟဲဖျါအဂီၢ်, န့ၣ်လီၤကျိၤ[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) မ့ၢ်တဖၣ်ဖးကွဲးတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်တက့ၢ်.



ဆူၣ်ညါန့ၣ်တၢ်မနုၤကကဲထီၣ်
အသးလဲၣ်?

ထူးထီၣ်ယၢ်လံာ်အဒိတဘျီ လၢကဟံၣ်ကီၤယၢ်အဂီၢ်, ဒီးဆူၣ်လီၤလံာ်ပတံဆူ တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလၢ ကဘျီပၤ 8 တက့ၢ်. **တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပယုနၤတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တအိၣ်ခဲလၢကဘဉ်ဆၢ,ဆဲးလီၤနမံၤဒီးတီၣ်ထီၣ်စါဒီးန့ၣ်လဲၣ်ပတံထီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.ပကဟံၣ်ထွဲထီၣ်ဒီးနၤလၢတန့ၣ်ဆူခဲန့ၣ်အတီၢ်ပူၤ,ဒီးပမ့ၢ်လိၣ်ဘဉ်အထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်နကဒီးန့ၣ်ဘဉ်လီၤတဲစိဟဲလၢတၢ်ဆါတၢ်ပူၤအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.နကဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ကျိၤဘၢဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတၢ်ယုထံၣ်ယုထံၣ်အလံာ်ဘိးဘဉ်သ့ၣ်ညါလၢလံာ်ပရၢဖဲပမၤဝဲန့ၣ်လဲၣ်ပတံထီၣ်ဝဲအလီၢ်ခဲန့ၣ်မ့ၢ်တန့ၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ပယုအိၣ်ဘဉ်န့ၣ်,ဆဲးကျဲတၢ်ဆါတၢ်ပူၤတၢ်ကိးအလီၢ်ခါးသးန့ၣ်တက့ၢ်.နမာပဲၤလီၤလံာ်ပတံထီၣ်အဝဲအံၤန့ၣ်အခိပညိၣ်တဖၣ်လၢနကဘဉ်ပူၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢန့ၣ်ဘဉ်.**



န့ၣ်ဘဉ်
တၢ်မၤစၢၤလၢလံာ်ပတံထီၣ်
အံၤအဂီၢ်

- **ညုးညုးန့ၣ်:** [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)
- **လီၤတဲစိ** ကိးတၢ်ဆါတၢ်ပူၤတၢ်ကိးအလီၢ်ခါးသးန့ၣ်ဖဲ တဖၣ်န့ၣ်ကိး 1-855-889-4325 တက့ၢ်.1-800-318-2596 တက့ၢ်.ပူၤလၢအသ့ TTY တဖၣ်န့ၣ်ကိး 1-855-889-4325 တက့ၢ်
- **လၢနီၢ်ကစၢ်:** ပူၤဟ့ၣ်ကျဲၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်လၢနဟံၣ်ဖိယိဖိကိးလၢအမၤစၢၤနၤသ့န့ၣ်ကအိၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.လဲၤထီၣ်ကွဲး [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)ယမ့ၢ်တဖၣ်ကိးတၢ်ဆါတၢ်ပူၤတၢ်ကိးအလီၢ်ခါးသးန့ၣ်ဖဲ 1-800-318-2596 လၢကန့ၣ်အိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်
- **ကျိၣ်အဂၤတဖၣ်:** နမ့ၢ်လိၣ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢတမံၤအကလံးကျိၣ်ဘဉ်န့ၣ်.ကိး1-800-318-2596ဒီးတဲဘဉ်ပူၤလၢအမၤစၢၤပူၤပူၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လၢကျိၣ်လၢနလိၣ်ဘဉ်န့ၣ်တက့ၢ်.ပကမၤန့ၣ်နၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတလၢကဘျီလဲၣ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ



ကွဲးလၢလံာ်ခဲၣ်ဖျါၣ်အဒိၣ်ဒီးသ့ထီၣ်ဒီးဘိထံအလွၢ်သူမ့ၢ်တဖၣ်အလၢအးပုၤတက့ၢ်.
မာပုၤလီၤတၢ်လီၤကဝီၤ () နံအံၤ → ●

အပတီၢ် 1: တဘဉ်ပုၤဘဉ်လးဒီးန့ၣ်ကစၢ်အဂ့ၢ်.

(ပလိၣ်ဘဉ်ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤတရၢလၢဟံၣ်တဖျါၣ်အပူၤလၢကလဲထီၣ်ပုၤလၢတၢ်ဆဲးကျဲၤအီၤသ့လၢလံာ်ပတံထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.)

1. မံၤဒိၣ်ထံ			မံၤခါၣ်သး			မံၤကတၢၢ်			
2. ဆိၣ်ဟံၣ်လီၤကျဲ(မ့ၢ်တဆိၣ်ဘဉ်ဒီးဟံလီၤဟံဆိၣ်တက့ၢ်.)							3. ဆိၣ်ဟံၣ်လီၤကျဲ 2		
4. ဝုၢ်မံၤ			5. ကီၢ်ဖဲၣ်မံၤ		6. ခံးဒိၣ်တၢ်ဆၢလံာ်ပရၢတၢ်လီၤဟံၣ်ကစီၤန့ၣ်ဂံၢ်		7. ကီၢ်ရၢၣ်.ကဝီၤဖိမ့ၢ်တမ့ၢ်ကီၢ်ဆၣ်		
8. တၢ်ဆၢလံာ်ပရၢလီၤကျဲ(မ့ၢ်လီၤဆိၣ်သးဒီးဆိၣ်ဟံၣ်လီၤကျဲ)							9. တၢ်ဆၢလံာ်ပရၢလီၤကျဲ ၂		
10. ဝုၢ်မံၤ			11. ကီၢ်ဖဲၣ်မံၤ		12. ခံးဒိၣ်တၢ်ဆၢလံာ်ပရၢတၢ်လီၤဟံၣ်ကစီၤန့ၣ်ဂံၢ်		13. ကီၢ်ရၢၣ်.ကဝီၤဖိမ့ၢ်တမ့ၢ်ကီၢ်ဆၣ်		
14. လီၤတံစိနီၣ်ဂံၢ်				15. လီၤတံစိနီၣ်ဂံၢ်ခဲဖျါၣ်တဖျါၣ်					
16. နဆဲးဒီးဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်လးဒီးလံာ်ပတံထီၣ်အံၤန့ၣ်လၢလီၤပရၢ(email)ခါ..... <input type="radio"/> ဆိၣ် <input type="radio"/> တဆိၣ်ဘဉ်									
17. ကျိၣ်လၢနဆဲးဒီး			ကွဲး			ကတိၤ			

အပတီၢ် 2: တဘဉ်ပုၤဘဉ်လးဒီးန့ၣ်ဟံၣ်ဖိလီဖိအဂ့ၢ်.

မတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနလိၣ်ဘဉ်ထၢန့ၣ်လီၤလၢလံာ်ပတံထီၣ်တဘျီအံၤအပူၤန့ၣ်လဲၣ်?

မာပုၤလီၤအပတီၢ် ၂ အလံာ်ကဘျဲးတဖၣ်လၢနဟံၣ်ဖိလီဖိကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်.ယုၣ်ဒီးန့ၣ်ဟံၣ်ဖိလီဖိလၢအမ့ၢ်ဆိၣ်တၢ်လဲၣ်ဒီးတၢ်ကျိၤဘဉ်လဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဆိၣ်လၢလံာ်ပတံထီၣ်တဘျီအံၤအပူၤန့ၣ် မၤစၢၤပုၤဒိၣ်သိးပတမၤလီၤတၢ်လၢပုၤကိးဂၤဒဲးဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ကျိၤဘဉ်လၢအဂ့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤဆဲးအါဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤလၢန့ၣ်ဒီးသ့န့ၣ်ထီၣ်အသးလၢနဟံၣ်ဖိလီဖိအနီၣ်ဂံၢ်ဒီးအတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်ဆိၣ် ဆဲးအါန့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်တထၢန့ၣ်ပုၤတဂၤဂၤဘဉ်ဒီး.အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဆိၣ်လဲၣ်ဒီးအတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်လဲၣ်န့ၣ်.နတၢ်တြးဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတၢ်ယုၣ်ထၢန့ၣ်ကဘျီဒိဘဉ်ထံးသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤလၢအလိၣ်ဘဉ်တၢ်ကျိၤဘဉ်

အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တတီၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်လၢအကစၢ်ဒၣ်ဝဲဘဉ်ဆၣ်.ထၢန့ၣ်ယုၣ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတက့ၢ်.

- မါ/ဝါ
- မိခါ/မိမ့ၢ်တဂၤဂၤတဂၤဂၤလၢအသးစၢ်န့ၣ်21န့ၣ်လၢအဆိၣ်လၢဟံၣ်ပူၤ.ဟံယုၣ်ဒီးမိယာ်တဖၣ်
- ပုၤအဂၤလၢအမံၤဆိၣ်လၢတၢ်ဒူးခိသ့အလံာ်တကျိၣ်တဘျီယီအပူၤ(ဟံယုၣ်ဒီးမိသၣ်လၢအသးစၢ်န့ၣ် ၂၁န့ၣ်လၢအဟံယုၣ်လၢမိၤပၤအတၢ်ဒူးခိသ့အလံာ်တကျိၣ်အပူၤ)နတလိၣ်ပတံထီၣ်တၢ်ခိၣ်တၢ်သ့တဖၣ်လၢနကဒီးန့ၣ်ဘဉ် တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်အဂီၢ်ဘဉ်.

ဖိသၣ်လၢအသးစၢ်န့ၣ်ဒီး21န့ၣ်လၢအလိၣ်ဘဉ်တၢ်ကျိၤဘဉ်တဖၣ်အဂီၢ်

အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တတီၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်လၢအကစၢ်ဒၣ်ဝဲဘဉ်ဆၣ်.ထၢန့ၣ်ယုၣ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတက့ၢ်

- မိၤပၤတဂၤဂၤတဂၤဂၤ(မ့ၢ်တမ့ၢ်မိၤပၤပၤ)လၢအဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်တပူၤယီ
- ဒိပုၤဝဲတဂၤဂၤတဂၤဂၤလၢအဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်တပူၤယီ
- မိခါ/မ့ၢ်တမ့ၢ်မိခါ/မ့ၢ်တဂၤဂၤတဂၤဂၤလၢအဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်တပူၤယီ.ယုၣ်ဒီးမိယာ်သ့ၣ်တဖၣ်
- မါ/ဝါတဂၤဂၤတဂၤဂၤလၢအဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်တပူၤယီ
- ပုၤအဂၤလၢအမံၤဆိၣ်လၢတၢ်ဒူးခိသ့အလံာ်တကျိၣ်တဘျီယီအပူၤ.နတလိၣ်ပတံထီၣ်တၢ်ခိၣ်တၢ်သ့တဖၣ်လၢနကဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့အတၢ်ကျိၤဘဉ်န့ၣ်ဘဉ်.

မာပုၤလီၤအပတီၢ် 2 လၢနဟံၣ်ဖိလီဖိတဂၤစ့ၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

စးထီၣ်လၢနနီၣ်ကစၢ်.ဝဲဒီးထၢန့ၣ်လီၤပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ဒီးဖိသၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.ပုၤမ့ၢ်ဆိၣ်အါန့ၣ်ဒဲးခံဂၤလၢနဟံၣ်ဖိလီဖိအပူၤန့ၣ်.နကဘဉ်ကူအါထီၣ်လံာ်ကဘျဲးတဖၣ်ဒီးဘျဲးစးယုၣ်ဆိၣ်န့ၣ်လီၤ.

နတလိၣ်ဟ့ၣ်လီၤလံာ်ဘဉ်လးဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤဆိၣ်ဆိးလၢထံကီၢ်အပူၤအပတီၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်အနီၣ်ဂံၢ်(SSN)လၢဟံၣ်ဖိလီဖိတဖၣ်လၢအတလိၣ်ဘဉ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ် ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်အဂီၢ်န့ၣ်ဘဉ်.တၢ်ကျိၤဘဉ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘဉ်.ပကဟံယုၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢန့ၣ်ပုၤန့ၣ်ခူသ့ၣ်ဒီးဘဉ်ဘဉ်ဘၢဘၢဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဆိၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.ပကသ့ဝဲဒၣ်နီၣ်တဂၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤထဲဒၣ် ဝဲပမၤကွၢ်မ့ၢ်န့ၣ်ဘဉ်တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘဉ်သ့တသ့န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်လိၣ်ဘဉ်တၢ်ခိၣ်ပုၤလၢအလိၣ်ဘဉ်အဂီၢ်မါ? လၢထီၣ်ကွၢ် [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov), မ့ၢ်တမ့ၢ်ကိးပုၤဒိၣ် 1-800-318-2596 တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိၣ်ဘဉ်တၢ်ခိၣ်ပုၤလၢအလိၣ်ဘဉ်အဂီၢ်မါ? လၢထီၣ်ကွၢ် [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov), မ့ၢ်တမ့ၢ်ကိးပုၤဒိၣ် 1-800-318-2596 ဒီးတဘျီပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤလၢအလိၣ်ဘဉ်အဂီၢ်မါ? လၢထီၣ်ကွၢ် [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov), မ့ၢ်တမ့ၢ်ကိးပုၤဒိၣ် 1-855-889-4325 တက့ၢ်.



ဃုထာသ့: (တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ၣ် တမ့ၢ်ကမၤဘဉ်ဒိ တၢ်ဖျိးစိကြၢးဘဉ်, တၢ်တိၢ်ကျဲၤတၢ်ဃုထာသ့တဖၣ်, မ့တမ့ၢ်အဘျးအလဲတဖၣ်ဘဉ်.)

မာပုၤလီၤခဲလၢာ်လၢအဘဉ်ပၤ -

19. စၢသ့ၣ်ကလုာ်

- ပုၤဝါဖံး
- ပုၤသ့ဖံးမ့တမ့ၢ်အိၣ်ဖြိကၣ်အခဲရကၣ်
- အခဲရကၢကီၤလၢမ့တမ့ၢ်အိၣ်လၢခဲၣ်ပုၤထူလံၤဖေ
- ပုၤဖံးလံး
- ပုၤဖုၣ်ခိၣ်(ယပုၣ်)
- ပုၤခါရံယါ
- ပုၤအ့ၣ်ဂၢၢ်ကီၤလၢသ့
- တရး
- ဘဉ်ယါန့မံၣ်
- ပုၤအ့ၣ်ဂၢၢ်ဖိအဂၤတဖၣ်
- ပုၤဟ့ၣ်ဝဲၣ်ယၢၣ်ထူလံးဖိ
- ပုၤကျိၤမ့တမ့ၢ်ခါမရိၣ်
- ပုၤစိၤမ့ၢ်
- ပုၤအိၣ်လၢပစံးဖံးကီးဖိအဂၤတဖၣ်
- ပုၤအဂၤတဖၣ်

ဃုထာတၢ်စံးဆၢက့ၤတမံၤတက့ၢ်

20. က့း(တၢ်ကဲမုၣ်/ခွါ)လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်အိၣ်ဖျိၣ်အခါ (န့ၣ်ထီၣ်အီၤသ့လၢ နတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်လံာ်အုၣ်သးအပူၤ)

- ဟိမုၣ်
- ဟိခွါ
- အဂၤ -
- တသ့ၣ်ညါ
- တသးအိၣ်စံးဆၢဘဉ်

21. ခါခဲအံၤက့း(တၢ်ကဲမုၣ်/ခွါ) -

- ဟိမုၣ်
- ဟိခွါ
- ဟိခွါလၢအဆိတလဲအက့းဆူဟိမုၣ်
- ဟိမုၣ်လၢအဆိတလဲက့းဆူဟိခွါ
- အမံၤအသ့ၣ်အဂၤတမံၤ -
- တသ့ၣ်ညါ
- တသးအိၣ်စံးဆၢဘဉ်

22. က့း(တၢ်ကဲမုၣ်/ခွါ)အတၢ်ဃုထာ

- ပုၤလၢအသးစဲလၢမုၣ်/ခွါခဲမံၤလၢာ်
- ဟိမုၣ်လၢအသးစဲလၢဟိမုၣ် မ့တမ့ၢ် ဟိခွါလၢအသးစဲလၢဟိခွါ
- တၢ်မုၢ်မုၢ်နီၣ်နီၣ် (တမ့ၢ် ဟိမုၣ်လၢအသးစဲလၢဟိမုၣ် မ့တမ့ၢ် ဟိခွါလၢအသးစဲလၢဟိခွါ)
- တၢ်အမံၤအသ့ၣ်အဂၤတမံၤ -
- တသ့ၣ်ညါ
- တသးအိၣ်စံးဆၢဘဉ်

အပတီၢ် 2: ပုၤနီၣ်ဂံၢ် 1 (ဆဲးဒီးနနီၣ်ကစၢ်)

တၢ်ဖံးတၢ်မၤခဲအံၤဒီးတၢ်ဟဲန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

- ဒီးလဲသး (အိၣ်ဒီးတၢ်မၤ): ခဲအံၤဆၢကတီၢ်နတၢ်မၤမုၢ်အိၣ်န့ၣ်.တဲဘဉ် ပုၤဘၣ်သးဒီးနတၢ်ဟဲန့ၣ်တက့ၢ်.စးထီၣ်ဒီးတၢ်သံက့ၢ်နီၣ်ဂံၢ် 20 တက့ၢ်.
- တၢ်မၤတအိၣ်ဘဉ်: စၢကတၢ်ဆူတၢ်သံက့ၢ် 30 တက့ၢ်.
- မၤနီၣ်ကစၢ်တၢ်မၤ: စၢကတၢ်ဆူတၢ်သံက့ၢ် 29 တက့ၢ်.

တၢ်မၤခဲအံၤ 1

20. တၢ်မၤလီၤအမံၤ

Blank area for entering the first name.

a. တၢ်မၤလီၤအိၣ်ဆိးလီၤကျိ (ဃုထာသ့)

Blank area for entering the address.

b. ဝုၣ်အမံၤ

Blank area for entering the phone number.

c. ကီၢ်စဲၣ်အမံၤ

Blank area for entering the date.

d. ဖဲးဒီးတၢ်ဆူလံာ်ပရၢတၢ်လီၤဟီၣ်ကစီၤနီၣ်ဂံၢ်

Blank area for entering the SSN.

21. တၢ်မၤလီၤတဲစီၣ်နီၣ်ဂံၢ်

Blank area for entering the second name.

22. တၢ်ဘျးတၢ်လဲ/စုဟ့ၣ်မုၣ်(တချုးလၢဟ့ၣ်တၢ်အခါ)

- တန့ၣ်ရံၣ်တဘျီ
- တန့ၣ်တဘျီ
- ခဲန့ၣ်တဘျီ
- တလဲခဲဘျီ
- တလဲခဲဘျီ
- တန့ၣ်တဘျီ

\$ [Blank area for amount]

23. မၤတၢ်န့ၣ်ရံၣ်တၢ်ထီၣ်ယူလၢတန့ၣ်ဘဉ်တန့ၣ်

[Blank area for amount]

တၢ်မၤခဲအံၤ 2: (နတၢ်မၤအဂၤတဖၣ်မုၢ်အိၣ်ဒီးဒီးလိၣ်ဘဉ်အါထီၣ်တၢ်လီၤန့ၣ်,ဘျးစဲလံာ်ကဘျဲးဒီးလိၣ်အံၤတက့ၢ်.)

24. တၢ်မၤလီၤအမံၤ

Blank area for entering the first name.

a. တၢ်မၤလီၤအိၣ်ဆိးလီၤကျိ (ဃုထာသ့)

Blank area for entering the address.

b. ဝုၣ်အမံၤ

Blank area for entering the phone number.

c. ကီၢ်စဲၣ်အမံၤ

Blank area for entering the date.

d. ဖဲးဒီးတၢ်ဆူလံာ်ပရၢတၢ်လီၤဟီၣ်ကစီၤနီၣ်ဂံၢ်

Blank area for entering the SSN.

25. တၢ်မၤလီၤတဲစီၣ်နီၣ်ဂံၢ်

Blank area for entering the second name.

26. တၢ်ဘျးတၢ်လဲ/စုဟ့ၣ်မုၣ်(တချုးလၢဟ့ၣ်တၢ်အခါ)

- တန့ၣ်ရံၣ်တဘျီ
- တန့ၣ်တဘျီ
- ခဲန့ၣ်တဘျီ
- တလဲခဲဘျီ
- တလဲခဲဘျီ
- တန့ၣ်တဘျီ

\$ [Blank area for amount]

27. မၤတၢ်န့ၣ်ရံၣ်တၢ်ထီၣ်ယူလၢတန့ၣ်ဘဉ်တန့ၣ်

[Blank area for amount]

28. လၢအပူၤကွၢ်တန့ၣ်န့ၣ်မုၢ်န့ၣ် ဆိတလဲတၢ်မၤတဖၣ် ပတုၣ်တၢ်မၤ မၤတၢ်န့ၣ်ရံၣ်စးထီၣ်လီၤစုၤ တမ့ၢ်နီၣ်တမံၤဘဉ်

29. နမ့ၢ်မၤနနီၣ်ကစၢ်တၢ်မၤန့ၣ်,စံးဆၢ က ဒီး ခ တက့ၢ်.

a. တၢ်ဖံးတၢ်မၤအကလုာ်

b. တလဲအံၤန့ၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်အမ့ၢ်(တၢ်အမ့ၢ်လၢတၢ်မၤန့ၣ်အီၤဖဲတၢ်ထုးကွၢ်တၢ်ပူၤကလဲလဲလၢခဲအလီၤခဲ)လၢနကဒီးန့ၣ်ဘဉ်လၢနနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤန့ၣ်ကဆိၣ်ဆဲးအါလဲၣ်? လဲအူတၢ်န့ၣ်ကျိတဖၣ်တက့ၢ်.

\$ [Blank area for amount]

ဆဲးလဲၤဆူမဲာ်ညါတက့ၢ်



30. တၢ်ဟဲန့ၣ်အဂၤလၢနမၤန့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်အတီၢ်ပူၤ မးပုၤလီၤတၢ်လၢအဘၣ်ထွဲလၢဒီးဟ့ၣ်ထီၣ်စ့ၢ်ပိၣ်နီၣ်ဂၢ်ဒီးန့ၣ်န့ၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်တက့ၢ်. တၢ်မ့ၢ်တဆိၣ်နီၣ်တမံၤဘၣ်န့ၣ်မးပုၤလီၤဖဲအံၤတက့ၢ်. **တၢ်မးနီၣ်** နတလိၣ်ထဲပုၤဘၣ်သးတၢ်ဟဲန့ၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤက့ၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်, ကျိၣ်စ့ၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်သးလီၤလံၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်ပုၤဂီၢ်တၢ်အိၣ်ထွဲက့ၢ်ထွဲ (SSI) န့ၣ်ဘၣ်.

<input type="radio"/> တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဆိၣ် \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	<input type="radio"/> တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်မၤတၢ်မၤစၢၤ (ဟဲလၢမၤ/တၢ်)လၢနဒီးန့ၢ် (တၢ်မးနီၣ် ထဲဒၣ်ပုၤလၢအမၤလိၣ်လီၤဖျဲးတရ့ၤလၢ 1/1/2019.) \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>
<input type="radio"/> ပုၣ်စ့ၣ်/မ့ၢ်တၢ်ပုၣ်တီၢ်တၢ်မၤစၢၤ \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	<input type="radio"/> တၢ်န့ၢ်ဘျဲးလၢနမၤန့ၢ်အိၣ်ဖဲန့ၣ်ထွဲက့ၢ်တၢ်ပုၤကလံၤခဲလၢကလံၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်သ့ၣ်ဖျဲးတၢ်မၤ/တၢ်ဖိၣ်ညၢၣ်တၢ်မၤ \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>
<input type="radio"/> ပုၤဂီၢ်တၢ်အိၣ်ထွဲက့ၢ်ထွဲ (စိၤဂ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ) \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	<input type="radio"/> တၢ်န့ၢ်ဘျဲးလၢနမၤန့ၢ်အိၣ်ဖဲန့ၣ်ထွဲက့ၢ်တၢ်ပုၤကလံၤခဲလၢကလံၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်သ့ၣ်လဲ/စ့ၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ကစၢ် \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>
<input type="radio"/> တၢ်အိၣ်ဘျဲးလၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	<input type="radio"/> တၢ်ဟဲန့ၣ်အဂၤ, ကလုၢ်: <input type="text"/> \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>

31. တၢ်ထွဲထီၣ်က့ၢ်တၢ်တဖၣ် မးပုၤလီၤတၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးဟ့ၣ်ထီၣ်စ့ၢ်ပိၣ်နီၣ်ဂၢ်ဒီးန့ၣ်န့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်တခါခါအပူၤလၢတၢ်ထွဲထီၣ်က့ၢ်အိၣ်လၢနကီၢ်စၢ်ဖိၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်တၢ်ဒီးခိၣ်သ့ၣ်အလံၤတက့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ်. နတဘၣ်ပုၤဘၣ်သးဒီးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်မးပုၤလီၤတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢအပူၤသ့ၣ်ဒၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘၣ်ထၢန့ၣ်စ့ၢ်ထွဲလၢဖိသ့ၣ်အဂီၢ် လၢနဟ့ၣ်, မ့တမ့ၢ် အဘျဲးအလဲလၢ တၢ်ဆိကမိၣ်ဟဲစၢၤ လၢနတၢ်မံးအပူၤ ဘၣ်ထွဲဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်တဂၤ (တၢ်သံက့ၢ် 29b).

<input type="radio"/> တၢ်ဟ့ၣ်မၤတၢ်မၤစၢၤ (ဟဲလၢမၤ/တၢ်)လၢနဒီးန့ၢ် (တၢ်မးနီၣ် ထဲဒၣ်ပုၤလၢအမၤလိၣ်လီၤဖျဲးတရ့ၤလၢ 1/1/2019.) \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	<input type="radio"/> တၢ်ထွဲထီၣ်က့ၢ်အဂၤတဖၣ်, ကလုၢ်: <input type="text"/> \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>
<input type="radio"/> တၢ်အိၣ်ဘျဲးလၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	

32. နစ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်ဆိတလဲ လၢန့ၣ်ဝဲအံၤအပူၤ, ဒိသီးဖဲ နမၤတၢ်လၢတၢ်မၤလီၤတမံၤ လၢန့ၣ်တက့ၢ်တတံၤအပူၤ မ့တမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျဲး လၢလိတနီၤအပူၤန့ၣ် စံးဆၢဘၣ်တၢ်သံက့ၢ်အံၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢ တၢ်ဆိတလဲတဖၣ် လၢတနလိဘၣ်တလိစ့ၢ်န့ၣ်, လဲၤဆူပုၤလၢခံတဂၤတက့ၢ်.

နတၢ်ဟဲန့ၣ်လၢတၢ်အိၣ်အံၤလၢ \$ <input type="text"/>	နတၢ်ဟဲန့ၣ်လၢခဲကီၢ်တန့ၣ် (နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢတၢ်လီၤဆိကဆိၣ်) \$ <input type="text"/> <input type="radio"/> နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢနကတယးဆိန့ၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်အဂီၢ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲမ့ၢ်ဆိၣ်န့ၣ်, မးပုၤလီၤတက့ၢ်.
---	--

တၢ်ဘျဲး! ပလိၣ်ဘၣ်သ့ၣ်ညါနဂ့ၢ်နကျိၤန့ၣ်အိၣ်ခဲလၢဂံၢ်ပုၤအံၤလီၤ.

နလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလိၣ်ပတံၤအိၣ်အဂီၢ်ခါ? လၢအိၣ်က့ၢ် [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov), မ့တမ့ၢ်ကိးပုၤဖဲ **1-800-318-2596** တက့ၢ်. နလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိၣ်တမ့ၢ်ဆိကလဲးကျိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ကိး **1-800-318-2596** ဒီးတဘၣ်ပုၤလၢအမၤစၢၤပုၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လၢကျိၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ပကမၤန့ၢ်န့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢအတၢ်လၢအလဲလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအသ့ TTY တဖၣ်န့ၣ်ကိး **1-855-889-4325** တက့ၢ်.



ယုထာသ့: (တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ၣ် တမ့ၢ်ကမၤဘၣ်ဒိ တၢ်ဖျိးစိကြၢးဘၣ်, တၢ်တိၢ်ကျဲၤတၢ်ယုထာသ့တဖၣ်, မ့တမ့ၢ်အဘျးအလဲတဖၣ်ဘၣ်.)

မာပုၤလီၤခဲလၢလၢအဘၣ်ယ -

21. စၢသ့ၣ်ကလုၢ်

- ပုၤဝါဖံး
- ပုၤသ့ဖံးမ့တမ့ၢ်အိၣ်ဖြိကၣ်အမဲရကၣ်
- အမဲရကၢကီၤလၢမ့တမ့ၢ်အိၣ်လၢခၣ်ပုၤထူလံၤဖေ
- ပုၤဖံလံး
- ပုၤဖုၣ်ဒိၣ်(ယပၣ်)
- ပုၤခါရံယါ
- ပုၤအဂ့ၢ်ကီၤလၢသ့
- တရူး
- ဘၣ်ယါန့မံၣ်
- ပုၤအဂ့ၢ်ဖိအဂၤတဖၣ်
- ပုၤဟၣ်ဝဲယၢ်ထူလံၤဖေ
- ပုၤကျိၤမ့တမ့ၢ်ခါမရိၣ်
- ပုၤစိၤမ့ၢ်
- ပုၤအိၣ်လၢပဖံးဖံးကီးဖိအဂၤတဖၣ်
- ပုၤအဂၤတဖၣ်

ယုထာတၢ်စံးဆၢက့ၤတမံၤတက့ၢ်

22. က့း(တၢ်ကဲမ့ၣ်/ခွဲ)လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်အိၣ်ဖျိၣ်အခါ (နယုထံၣ်အီၤသ့လၢ ပုၤ 2 ဂၤတဂၤ အတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်လံာ်အုၣ်သးအပူၤ)

- ဝိာ်မ့ၣ်
- ဝိာ်ခွဲ
- အဂၤ -
- တသ့ၣ်ညါ
- တသးအိၣ်စံးဆၢဘၣ်

23. ခါခဲအံၤက့း(တၢ်ကဲမ့ၣ်/ခွဲ) -

- ဝိာ်မ့ၣ်
- ဝိာ်ခွဲ
- ဝိာ်ခွဲလၢအဆိတလဲအက့းဆူဝိာ်မ့ၣ်
- ဝိာ်မ့ၣ်လၢအဆိတလဲက့းဆူဝိာ်ခွဲ
- အမံၤအသ့ၣ်အဂၤတမံၤ -
- တသ့ၣ်ညါ
- တသးအိၣ်စံးဆၢဘၣ်

24. က့း(တၢ်ကဲမ့ၣ်/ခွဲ)အတၢ်ယုထာ

- ပုၤလၢအသးစဲလၢမ့ၣ်/ခွဲခဲမံၤလၢ
- ဝိာ်မ့ၣ်လၢအသးစဲလၢဝိာ်မ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဝိာ်ခွဲလၢအသးစဲလၢဝိာ်ခွဲ
- တၢ်မ့ၣ်မ့ၢ်နီၣ်နီၣ် (တမ့ၢ် ဝိာ်မ့ၣ်လၢအသးစဲလၢဝိာ်မ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဝိာ်ခွဲလၢအသးစဲလၢဝိာ်ခွဲ)
- တၢ်အမံၤအသ့ၣ်အဂၤတမံၤ -
- တသ့ၣ်ညါ
- တသးအိၣ်စံးဆၢဘၣ်

အပတီၢ် 2: ပုၤနီၣ်ဂံၢ် 2

ဝဲဘၣ်ပုၤဘၣ်ယးဒီးပုၤနီၣ်ဂံၢ်ၤ အတၢ်ယဲန့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. ပုၤနီၣ်ဂံၢ်ၤ ညန့ၣ်မ့ၢ်တလိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆိၣ်အိၣ်ဆိၣ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဘၣ်ဒီးမာပုၤလီၤလံာ်ကဘျဲးအံၤတက့ၢ်.

တၢ်ဖံးတၢ်မၤခဲအံၤဒီးတၢ်ယဲန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

- ဒီးလဲသး(ဆိၣ်ဒီးတၢ်မၤ): ခဲဆံၤဆၢကတီၢ်ပုၤနီၣ်ဂံၢ်ၤၤအတၢ်မၤမ့ၢ်ဆိၣ်န့ၣ်,ဝဲဘၣ်ပုၤဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်တၢ်ယဲန့ၣ်တက့ၢ်.စးထီၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်နီၣ်ဂံၢ် 22 တက့ၢ်.
- တၢ်မၤတအိၣ်ဘၣ်: စၢၢ်ကဟံၤဆူတၢ်သံကွၢ် 32 တက့ၢ်.
- မၤနီၣ်ကစၢ်တၢ်မၤ: စၢၢ်ကဟံၤဆူတၢ်သံကွၢ် 31 တက့ၢ်.

တၢ်မၤခဲအံၤ 1

22. တၢ်မၤလီၤအမံၤ

a. တၢ်မၤလီၤအိၣ်ဆိးလီၤကျဲ (ယုထာသ့)

b. ဝုၢ်အမံၤ	c. ကီၢ်စဲၣ်အမံၤ	d. ခဲဒီးတၢ်ဆူလံာ်ပရၢတၢ်လီၤဖိၣ်ကစိၤနီၣ်ဂံၢ်	23. တၢ်မၤလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်

24. တၢ်ဘျးတၢ်လဲ/စ့ဟ့ၣ်မ့ၣ်(တရူးလၢဟ့ၣ်တၢ်အခါ) တန့ၣ်ရံၣ်တဘျီ တန့ၣ်တဘျီ ခဲန့ၣ်တဘျီ

\$ တလါခဲဘျီ တလါခဲဘျီ တန့ၣ်တဘျီ

25. မၤတၢ်န့ၣ်ရံၣ်တၢ်ထီၣ်ယုလၢတန့ၣ်ဘၣ်တန့ၣ်

တၢ်မၤခဲအံၤ 2: (ပုၤနီၣ်ဂံၢ်ၤ ညန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤမ့ၢ်ဆိၣ်အိၣ်ဆိၣ်အိၣ်ဆိၣ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဘၣ်ဒီးလံာ်အံၤတက့ၢ်.)

26. တၢ်မၤလီၤအမံၤ

a. တၢ်မၤလီၤအိၣ်ဆိးလီၤကျဲ (ယုထာသ့)

b. ဝုၢ်အမံၤ	c. ကီၢ်စဲၣ်အမံၤ	d. ခဲဒီးတၢ်ဆူလံာ်ပရၢတၢ်လီၤဖိၣ်ကစိၤနီၣ်ဂံၢ်	27. တၢ်မၤလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်

28. တၢ်ဘျးတၢ်လဲ/စ့ဟ့ၣ်မ့ၣ်(တရူးလၢဟ့ၣ်တၢ်အခါ) တန့ၣ်ရံၣ်တဘျီ တန့ၣ်တဘျီ ခဲန့ၣ်တဘျီ

\$ တလါခဲဘျီ တလါခဲဘျီ တန့ၣ်တဘျီ

29. မၤတၢ်န့ၣ်ရံၣ်တၢ်ထီၣ်ယုလၢတန့ၣ်ဘၣ်တန့ၣ်

30. လၢအပုၤကွၢ်တန့ၣ်မ့ၢ်ပုၤနီၣ်ဂံၢ်ၤ န့ၣ် ဆိတလဲတၢ်မၤတဖၣ် ပတုၣ်တၢ်မၤ မၤတၢ်န့ၣ်ရံၣ်စးထီၣ်လီၤစ့ တမ့ၢ်နီၣ်တမံၤဘၣ်

31. ပုၤနီၣ်ဂံၢ်ၤ ညန့ၣ်မ့ၢ်မၤအနီၣ်ကစၢ်တၢ်မၤဒီးမာပုၤလီၤ က ဒီး ခ တက့ၢ်.

- a. တၢ်ဖံးတၢ်မၤအကလုၢ်
- b. တလါအံၤန့ၣ်တၢ်ယဲန့ၣ်အမ့ၢ်(တၢ်အမ့ၢ်လၢတၢ်မၤန့ၣ်အီၤဖဲတၢ်ထုးကွၢ်တၢ်ပုၤကလဲခဲလၢခဲအလီၤခဲ)လၢပုၤနီၣ်ဂံၢ်ၤၤ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်လၢအနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤန့ၣ်ကဆိၣ်ဆဲးအါလဲၣ်? လဲၣ်အူတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်တက့ၢ်. \$

ဆဲးလဲၤဆူဖဲၣ်ညါတကဘျဲး

န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢန့ၣ်လိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်? လဲၣ်ထီၣ်ကွၢ် HealthCare.gov, မ့တမ့ၢ်ကီးပုၤဖဲ 1-800-318-2596 တက့ၢ်. န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိၤတမ့ၢ်ဆဲးကလဲးကျိၤဘၣ်န့ၣ်,ကီး 1-800-318-2596 ဒီးဝဲဘၣ်ပုၤလၢအမၤစၢၤပုၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လၢကျိၤလၢန့ၣ်လိၣ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.ပကမၤန့ၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအတၢ်လၢဘျးလဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤလၢအသ့ TTY တဖၣ်န့ၣ်ကီး 1-855-889-4325 တက့ၢ်.



32. တၢ်ဟဲန့ၣ်အဂၤလၢပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၤ မၤန့ၢ်လၢလၢအတၢ်အတီၢ်ပုၤ: မးပုၤလီၤတၢ်လီၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးထဲပျီထီၣ်စ့ၣ်တၢ်နီၣ်ဂံၢ်ဒီးပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၤ ညိၣ်န့ၢ်မၤန့ၢ်အီၤန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်မ့ၢ်တဆိၣ်နီၣ်တမံၤဘၣ်န့ၣ်မးပုၤလီၤထဲအံၤတက့ၢ်. တၢ်မၤန့ၢ်ဒီး နတလိၣ်ထဲပုၤဘၣ်ယးပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၤ တၢ်ဟဲန့ၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤကွၢ်ထွဲဒီးသ့ၣ်. ကျိၣ်စ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်သးလီၤလၢတဖၣ်. မ့တမ့ၢ်ပုၤဂ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆိးထွဲကွၢ်ထွဲ (SSI) န့ၣ်ဘၣ်.

<input type="radio"/> တၢ်မံးတၢ်မၤတဆိၣ် \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	<input type="radio"/> တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်မၤတၢ်မၤစၢၤ (ဟဲလၢမၤ/ဝဲ)လၢနဒီးန့ၢ် (တၢ်မၤန့ၢ်ဒီး ထဲဒၣ်ပုၤလၢအမၤလိၣ်လီၤဖျၢၢ်တရူးလၢ 1/1/2019-) \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>
<input type="radio"/> ပုၤစ့ၣ်/မ့ၢ်တုၢ်ပုၤတၢ်မၤစၢၤ \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	<input type="radio"/> တၢ်န့ၢ်ဘျူးလၢနမၤန့ၢ်အီၤန့ၣ်ထွဲကွၢ်တၢ်ပုၤကလံၤခဲလၢလၢတၢ်ဟံၣ်ပုၤသ့ၣ်ဖျၢၢ်တၢ်မၤ/တၢ်ဖီၣ်ညၣ်တၢ်မၤ \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>
<input type="radio"/> ပုၤဂ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆိးထွဲကွၢ်ထွဲ (မိၤဂ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ) \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	<input type="radio"/> တၢ်န့ၢ်ဘျူးလၢနမၤန့ၢ်အီၤန့ၣ်ထွဲကွၢ်တၢ်ပုၤကလံၤခဲလၢလၢတၢ်ဟံၣ်ပုၤ/စ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟံၣ်ခိၣ်ကစၢ် \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>
<input type="radio"/> တၢ်ဆိၣ်ဘျဲးလၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	<input type="radio"/> တၢ်ဟဲန့ၣ်အစၢၤ, ကလုၢ်: <input type="text"/> \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>

33. တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်တဖၣ်: မးပုၤလီၤတၢ်လီၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးထဲပျီထီၣ်စ့ၣ်တၢ်နီၣ်ဂံၢ်လၢပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၤ ညိၣ်န့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၤ န့ၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်တခါခါအပုၤလၢတၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အီၤလၢအတၢ်ဒီးန့ၢ်ကွၢ်ကီၢ်စၢ်မိၣ် တၢ်ဟဲန့ၣ်အီၤသ့ၣ်န့ၣ်. ထဲဘၣ်ပုၤဘၣ်ယးဒီးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်မၤစၢၤလီၤတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တၢ်ကျိၣ်ဘၢအပုၤသ့ၣ်ဒၣ်တမံးန့ၣ်လီၤ.
ပုၤ 2 ကတၢၤအစ့ၣ်မ့ၢ်ဆိၣ်တလဲ လၢနီၣ်ဝဲအံၤအပုၤ, ဒ်သဲးဖဲ နမၤတၢ်လၢတၢ်မၤလီၤတမံၤ လၢနီၣ်တက့ၢ်တလဲအပုၤ မ့တမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျူး လၢလၢတနီၣ်အပုၤန့ၣ် စံးဆၢဘၣ်တၢ်သဲကွၢ်အံၤတက့ၢ်. (တၢ်သဲကွၢ် 31b).

<input type="radio"/> တၢ်ဟ့ၣ်မၤတၢ်မၤစၢၤ (ဟဲလၢမၤ/ဝဲ)လၢနဒီးန့ၢ် (တၢ်မၤန့ၢ်ဒီး ထဲဒၣ်ပုၤလၢအမၤလိၣ်လီၤဖျၢၢ်တရူးလၢ 1/1/2019-) \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	<input type="radio"/> တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အစၢၤတဖၣ်, ကလုၢ်: <input type="text"/>
<input type="radio"/> တၢ်ဆိၣ်ဘျဲးလၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် \$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>	\$ <input type="text"/> ညိၣ်န့ၢ်လဲၣ်? <input type="text"/>

34. ပုၤ 2 ကတၢၤ မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်တလဲတဖၣ် လၢအတၢ်တၢ်တလဲတဖၣ်တဖၣ်အပုၤန့ၣ် လဲၤပတၢ်ဆူ ပုၤလၢခဲတဂၤတက့ၢ်. ပုၤ 2 ကတၢၤမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်တလဲတဖၣ်လၢ အတၢ်တၢ်တလဲတဖၣ်တဖၣ်အပုၤန့ၣ် လဲၤဆူပုၤလၢခဲတဂၤတက့ၢ်.

ပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၤ အတၢ်ဟဲန့ၣ်ခဲလၢလၢတၢ်နီၣ်အံၤ \$ <input type="text"/>	ပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၤ အတၢ်ဟဲန့ၣ်ခဲလၢလၢခဲကီၢ်တနီၣ်အဂီၢ် \$ <input type="text"/> <input type="radio"/> နမ့ၢ်ဆိၣ်ကမိၣ်လၢနကတယးဆိၣ်နတၢ်ဟဲန့ၣ်အဂီၢ်တၢ်ကီၢ်တခါခါမ့ၢ်ဆိၣ်န့ၣ်, မးပုၤလီၤတက့ၢ်.
---	--

တၢ်ဘျူး! ပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၤ အဂ့ၢ်အကျိၤလၢပလိၣ်ဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ဆိၣ်ပုၤအံၤလီၤ.

နလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလိၣ်ပတၢ်အဂီၢ်မိ? လဲၤထီၣ်ကွၢ် [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov), မ့တမ့ၢ်ကီၢ်ပုၤဖဲ 1-800-318-2596 တက့ၢ်. နလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိၣ်တမ့ၢ်ဆိၣ်ကလံးကျိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ကီၢ် 1-800-318-2596 ဒီးထဲဘၣ်ပုၤလၢအမၤစၢၤပုၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လၢကျိၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ပကမၤန့ၢ်န့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢအတၢ်လၢတၢ်ဘျဲးလဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအသ့ TTY တဖၣ်န့ၣ်ကီၢ် 1-855-889-4325 တက့ၢ်.



အပတီၢ် 3: အခဲရံကၢလီၤလၢမ့တမ့ၢ်အၣ်လၢစၢၣ်ပုၤထူလံၤ(AI/AN)ဟံၣ်ဖိလီဖိတဖၣ်

1. န့ၤမ့တမ့ၢ်ပုၤလၢနဟံၣ်ပုၤလၢအမ့ၢ်အခဲရံကၢလီၤလၢမ့တမ့ၢ်အၣ်လၢစၢၣ်ပုၤထူလံၤဖိန့ဉ်အိၣ်တကၢၤမါ? တအိၣ်ဘၣ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီး,ဆဲးလဲၤဆူအပတီၢ် ၄ တက့ၢ်. မ့ၢ်. မ့ၢ်အိၣ်ဒီး,ဆဲးလဲၤဆူအပတီၢ် ၄,လၢန့ဉ်အခဲညါမာပွဲၤလီၤစ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ပိၣ်ထွဲ ခ ဒီးတၢ်န့ဉ်ယုၣ်ဒီးလံာ်ပတံၣ်တက့ၢ်.

အပတီၢ် 4: နဟံၣ်ဖိလီဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢ

1. ပုၤလၢအတၢ်တြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢအကိးန့ဉ်ဘၣ်မိၣ်ဒ်ဒ်(န့ဉ်ခေဇ်)မ့တမ့ၢ်ဖိသၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤကီၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(CHIP)လၢအပုၤက့ၢ်အသီး ၉၀ လၢအိၣ်လၢလံာ်ပတံၣ်တဘျီအံၤအပုၤန့ဉ်အိၣ်တကၢၤမါ? (ဝဲဘၣ်ဝဲလၢပုၤလၢအတၢ်တြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢအကိးန့ဉ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢနကီၢ်ဝဲဒ်,တမ့ၢ်လၢတၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလီၤဘၣ်,မ့ၢ်အိၣ်န့ဉ်ယုၣ်တက့ၢ်.) အိၣ် တအိၣ်ဘၣ်

မတၢ်လဲၣ်? မ့ၢ်န့ၤမ့ၢ်သိ

မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီး,မ့ၢ်ပုၤတကၢၤလၢလံာ်ပတံၣ်အဝဲအံၤအပုၤန့ဉ်ဘၣ်တၢ်ထံၣ်န့ဉ်အိၣ်လၢအတၢ်တြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢအကိးန့ဉ်ဘၣ်မိၣ်ဒ်ဒ်(န့ဉ်ခေဇ်)မ့တမ့ၢ်ဖိ(ဖံး)ဖိဖိလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဟဲန့ဉ်လီၤဆူထံၣ်ကီၢ်အပုၤအပတီၢ်တၢ်အိၣ်သးလၢအပုၤက့ၢ်(၅)န့ဉ်န့ဉ်မါ?

မတၢ်လဲၣ်?

မ့ၢ်ပုၤအိၣ်လၢလံာ်ပတံၣ်တဘျီအံၤအပုၤတကၢၤန့ဉ်တၢ်ထံၣ်တၢ်ကျိၤဘၢတၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလီၤအိၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအကတီၢ်ဝဲန့ဉ်မါ? အိၣ် တအိၣ်ဘၣ်

မတၢ်လဲၣ်?

2. ပုၤလၢအမံၤအိၣ်ရဲၣ်လီၤအသးလၢလံာ်ပတံၣ်အဝဲအံၤအပုၤတကၢၤန့ဉ်မ့ၢ်အတၢ်မၤလီၤဟ့ၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢမါ? တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်မ့ၢ်ဟဲလၢပုၤတကၢၤအတၢ်မၤလီၤ,အဒိဒ်သိးဖိ/ပါမ့တမ့ၢ်မါ/ဝါ,ဒီးအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တက့ၢ်လီၤတၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်ဘၣ်ဆၣ်မာပွဲၤလီၤ မ့ၢ် တက့ၢ်. တၢ်ကျိၤဘၢအံၤတၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤအဝဲဒ်လၢ COBRAန့ဉ်မၤန့ဉ်လီၤတမ့ၢ်ဘၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်. ဆဲးမာပွဲၤဒီးမာပွဲၤစ့ၢ်ကိးတၢ်ပိၣ်ထွဲ A န့ဉ်တက့ၢ်. တမ့ၢ်ဘၣ်. မ့ၢ်မ့ၢ်န့ဉ်.တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်ကီၢ်ဝဲဒ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်ဘၣ်ဘျးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမါ? အိၣ် တအိၣ်ဘၣ်

ပုၤတမၤလၢအမံၤအိၣ်လၢလံာ်ပတံၣ်တဘျီအံၤန့ဉ်တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢတၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလီၤလၢပုၤတကၢၤအတၢ်ကျိၤဘၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢမါ (HRA) မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤလၢအဆဲးလၢကၢၤတြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢအကိးန့ဉ်ဘၣ်မိၣ်ဒ်ဒ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢမါ (QSEHRA) န့ဉ်မါ? အိၣ် တအိၣ်ဘၣ်

3. ခဲအံၤန့ဉ်မ့ၢ်ပုၤဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်တကၢၤမါ? မ့ၢ်. နမ့ၢ်စံးဆၢမ့ၢ်န့ဉ်.ဆဲးလဲၤဆူတၢ်သံက့ၢ် 4 န့ဉ်တက့ၢ်. တမ့ၢ်ဘၣ်. နမ့ၢ်စံးဆၢမ့ၢ်ဘၣ်န့ဉ်.စၢၢ်ကတၢ်အပတီၢ် 5 တက့ၢ်.

4. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၢသးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢမံၤ. (ပုၤလၢအဆိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢမ့ၢ်အံၤန့ဉ် ၂၀၁၆ န့ဉ်,ကူအါထီၣ်လံာ်ကဘျဲးတကဘျဲးအံၤတက့ၢ်. ကွဲးလီၤတၢ်ကျိၤလၢအကလုာ်,အဒိဒ်သိးတၢ်မၤလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢ,COBRA, ဝဲဒ်ဒ်ဒ်ဒ် (Medicaid), CHIP, ဝဲဒ်ဒ်ဒ်ဒ်(Medicare), TRICARE, VA health care program, Peace Corps, မ့တမ့ၢ်အကတဖၣ်တက့ၢ် (နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး ၂၀၁၆ န့ဉ်အထိ ယမမန မ့တမ့ၢ် ၂၀၁၆ န့ဉ် သီ ကအပ ဘၣ်န့ဉ်.တဘျီတဘျီပုၤဘၣ်သးဒီး ၂၀၁၆/၁၆ န့ဉ်တက့ၢ်.)

ပုၤလၢအဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢ.

တၢ်ကျိၤဘၢအကလုာ် တၢ်မၤလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢ COBRA Medicaid (မိၣ်ဒ်ဒ်ဒ်) CHIP (ဖိသၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ) Medicare (မိၣ်ဒ်ဒ်) TRICARE VA health care program (သုးလီၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢကဟ့ၣ်ကဟ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ) Peace Corps တၢ်အက

မ့ၢ်တၢ်မၤလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ် (နကဘၣ်မာပွဲၤလီၤစ့ၢ်ကိးတၢ်ပိၣ်ထွဲ က န့ဉ်လီၤ.) တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်အမံၤ. သန့/တၢ်ဂီၤခိၣ်(အၣ်ဒ်)နီၣ်ဂံၢ်

မ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢအကတမံၤ တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်မာပွဲၤလီၤတက့ၢ်. တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်အမံၤ. သန့/တၢ်ဂီၤခိၣ်(အၣ်ဒ်)နီၣ်ဂံၢ်

အဝဲအံၤန့ဉ်မ့ၢ်တၢ်ဒီးန့ဉ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလၢအဆိၣ်ဒီးတၢ်ဟဲပနီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါ,အဒိဒ်သိးတၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢတၢ်တဟ့ၣ်ဟဲသးအပုၤလၢက့ၢ်အသန့န့ဉ်မါ? အိၣ် တအိၣ်ဘၣ်

ပုၤလၢအဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢ.

တၢ်ကျိၤဘၢအကလုာ် တၢ်မၤလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢ COBRA Medicaid (မိၣ်ဒ်ဒ်ဒ်) CHIP (ဖိသၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ) Medicare (မိၣ်ဒ်ဒ်) TRICARE VA health care program (သုးလီၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢကဟ့ၣ်ကဟ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ) Peace Corps တၢ်အက

မ့ၢ်တၢ်မၤလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ် (နကဘၣ်မာပွဲၤလီၤစ့ၢ်ကိးတၢ်ပိၣ်ထွဲ က န့ဉ်လီၤ.) တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်အမံၤ. သန့/တၢ်ဂီၤခိၣ်(အၣ်ဒ်)နီၣ်ဂံၢ်

မ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢအကတမံၤ တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်မာပွဲၤလီၤတက့ၢ်. တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်အမံၤ. သန့/တၢ်ဂီၤခိၣ်(အၣ်ဒ်)နီၣ်ဂံၢ်

အဝဲအံၤန့ဉ်မ့ၢ်တၢ်ဒီးန့ဉ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလၢအဆိၣ်ဒီးတၢ်ဟဲပနီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါ,အဒိဒ်သိးတၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢတၢ်တဟ့ၣ်ဟဲသးအပုၤလၢက့ၢ်အသန့န့ဉ်မါ? အိၣ် တအိၣ်ဘၣ်

န့ဉ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤန့ဉ်ပတံၣ်အိၣ်အဂီၢ်မါ? လၢအိၣ်က့ၢ် HealthCare.gov, မ့တမ့ၢ်ကိးပုၤ 1-800-318-2596 တက့ၢ်. န့ဉ်လီၤတၢ်မၤစၢၤလၢက့ၢ်တမ့ၢ်အကလဲးက့ၢ်ဘၣ်န့ဉ်,ကိး 1-800-318-2596 ဒီးတဘျီပုၤလၢအမၤစၢၤပုၤတၢ်တဖၣ်န့ဉ်လၢက့ၢ်န့ဉ်ဘၣ်န့ဉ်တက့ၢ်.ပကမၤန့ၢ်ဒါတၢ်မၤစၢၤလၢအတၢ်လၢဘၣ်ဘျးလဲဘၣ်န့ဉ်လီၤ.ပုၤလၢအသ့ TTY တဖၣ်န့ဉ်ကိး 1-855-889-4325 တက့ၢ်.

ဒီးန့ၣ်ဘဉ်ကျိၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအတၢ်မ့ၢ်လၢဝါကျိၣ်ဘဉ် (ဆဲးကဒီးဆူညါ)

Polski (Polish)

Każdy ma prawo uzyskać bezpłatnie pomoc i informacje we własnym języku. Aby porozmawiać z tłumaczem po polsku na temat Rynku Ubezpieczeń Zdrowotnych (Health Insurance Marketplace®), należy zadzwonić pod numer 1-800-318-2596.

Русский (Russian)

Вы имеете право бесплатно получить помощь и информацию на родном языке. Чтобы поговорить с переводчиком на русском о платформе Health Insurance Marketplace® (рынок медицинского страхования), позвоните по телефону 1-800-318-2596.

Français (French)

Vous avez le droit d'obtenir de l'aide et des renseignements dans votre langue sans aucun coût. Pour consulter un interprète en français quant au Marché d'assurance santé, composez le 1-800-318-2596.

Deutsch (German)

Sie haben das Recht, Hilfe und Informationen kostenlos in Ihrer eigenen Sprache in Anspruch zu nehmen. Um mit einem Dolmetscher für die deutsche Sprache über den „Health Insurance Marketplace“ zu sprechen, rufen Sie bitte diese Nummer an: 1-800-318-2596.

ગુજરાતી (Gujarati)

તમને વિના મૂલ્યે તમારી ભાષામાં મદદ અને માહિતી મેળવવાનો અધિકાર છે. આરોગ્ય વીમા વ્યાપારબજાર વિશે દુભાષિયા સાથે ગુજરાતીમાં વાતચીત કરવા, કૉલ કરો 1-800-318-2596

Português (Portuguese)

Você tem o direito de obter ajuda e informação em seu idioma e sem nenhum custo adicional. Para falar com um intérprete de [Português] sobre o Mercado de Seguros de Saúde, ligue para 1-800-318-2596.

Italiano (Italian)

Se voi, o una persona che state aiutando volete chiarimenti mercato delle assicurazioni mediche (Health Insurance Marketplace®), avete il diritto di ottenere assistenza e informazioni nella vostra lingua a titolo gratuito. Per parlare con un interprete potete chiamare il numero 1-800-318-2596.

日本語 (Japanese)

ご自身か、もしくはサポートされている誰かがHealth Insurance Marketplace®に問い合わせたい場合は、日本語サポートと情報提供を無料で得る資格を有しています。1-800-318-2596までご連絡いただき、通訳とお話してください。

PRAတၢ်ဟ့ၣ်ဖျါထီၣ်လံာ်ဂ့ၢ်လီၤ: ဒ်အဖျါဖဲလံာ်တၢ်ထူးစ့ၤလီၤတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတဖၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ(PRA)လၢ၁၉၉၅န့ၣ်န့ၣ်, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢတၢ်ဒူးန့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢပၤဆၢဒီးစ့တီၢ်ဟံးဝဲဒၤဒီး(OMB)အနီၣ်ဂံၢ်လၢအဖိးသဲးစးလၢတၢ်ဟံးဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဝဲအံန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ ၀၉၁၈-၁၁၉၁ န့ၣ်လီၤ.တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ တၢ်လိၣ်ဘဉ်လၢတၢ်ကမၤပုၤတၢ်ဟံးဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဝဲအံန့ၣ်တၢ်ဒူးတယးလၢကယံာ်ဝဲဒၣ်တက့ၢ်န့ၣ် ၄၅မံးနံးယၣ်ယၣ်,ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ကွဲးကဒါက့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်,ယုၣ်ကွဲးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဝဲအံန့ၣ်လၢအဆိၣ်တၢ်လံာ်တဖၣ်.ဟံးဖျါအိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဝဲအံန့ၣ်လၢအလိၣ်ဒီးတဖၣ်.ဒီးမၤပုၤဒီးက့ၢ်ကဒါက့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဝဲအံန့ၣ်လီၤ.န့ၣ်ဆဲးဒီးဟံးဖျါထီၣ်န့ၣ်တၢ်ထီၣ်ဘဉ်တဖၣ်ဒူးတယးတဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်ဟ့ၣ်ဒူးဘဉ်ယးတၢ်မၤဂ့ၢ်လီၤတဖၣ်တဖၣ်တဘျီအံန့ၣ်.ဝဲသးစ့ၤကွဲးလံာ်ဆူယန့ၣ်ယ 7500 Security Boulevard, အုPRA Reports Clearance Officer, Mail Stop C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244-1850တက့ၢ်.

? န့ၣ်လိၣ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢန့ၣ်လိၣ်ပတံထီၣ်အဂီၢ်မိ? လၢထီၣ်ကွဲး **HealthCare.gov**, မ့တမ့ၢ်ကိးပုၤဝဲ**1-800-318-2596** တက့ၢ်. န့ၣ်လိၣ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢကျိၣ်တမ့ၢ်ဆဲးကလံးကျိၣ်ဘဉ်န့ၣ်,ကိး**1-800-318-2596** ဒီးတဲဘဉ်ပုၤလၢအမၤစၢၤပုၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လၢကျိၣ်လၢန့ၣ်လိၣ်ဘဉ်တက့ၢ်.ပကမၤန့ၢ်န့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢအတၢ်လၢာ်ဘျးလဲဘဉ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤလၢအသ့ TTYတဖၣ်န့ၣ်ကိး**1-855-889-4325**တက့ၢ်.



တၢ်ပိၣ်ထွဲ A: တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢတၢ်မၤတဖၣ်

မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုၤလၢနဟံၣ်ဖိဖိအကျိၤတဂၤန့ၣ်ကြၢၤဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢတၢ်မၤတဖၣ်. ဘၣ်ဆၣ်အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တတၢ်လိၣ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်. နတလိၣ်ဘၣ်စံးဆၢတၢ်သံက
ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်. ပုၤတရၢၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်အီၤတၢ်ကျိၤဘၢလၢတၢ်မၤတဖၣ် COBRA န့ၣ်နတလိၣ်စံးဆၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံၤစ့ၢ်ကိးဘၣ်. ဘျးစဲယုၣ်လိၣ်တကဘျးအံၤအကွဲးဒီးဒီးတၢ်မၤလၢအဟ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢ
တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တဲဘၣ်ပုၤဘၣ်လၢဒီးတၢ်မၤလၢအဟ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢတဖၣ်.

မၤန့ၣ်လိၣ်တကဘျးအံၤတကွဲးဒီးဒီးလဲၤစိၣ်အီၤဆူတၢ်မၤလိၣ်လၢအဟ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢန့ၣ်ဒ်သိအကစံးဆၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်အကျိၤ

1. တၢ်မၤခိၣ်အမံၤ (မံၤခိၣ်ထံး, မံၤခါၣ်သး, မံၤကတၢၢ်)	2. ပုၤမၤတၢ်ဖိအပုၤဂီၢ်တၢ်ဘၣ်ဘၣ်နီၣ်ဂံၢ် (စီၤဂုၤနီၣ်ဂံၢ်) SSN
<input type="text"/>	<input type="text"/>

နီၣ်ဂုၤသပနမ ငညိၣ်သမာ်အေသည

3. တၢ်မၤလိၣ်/စိပနီၣ်အမံၤ	
<input type="text"/>	
4. တၢ်မၤလိၣ်အလံၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါနီၣ်ဂံၢ် (EIN)	5. တၢ်မၤလိၣ်လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်
<input type="text"/>	<input type="text"/>

ခဲအံၤန့ၣ်မၤပုၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်လၢဒီးပုၤတဂၤန့ၣ်မ့တမ့ၢ်ဝဲကျိၤအဝဲန့ၣ်လၢအသးကျဲၤတၢ်ဘၣ်လၢဒီးတၢ်အဘျးလၢပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ပမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဆဲးကျိးဒီးပုၤတဂၤအံၤန့ၣ်လီၤ.

6. ပုၤတဂၤမ့တမ့ၢ်ဝဲကျိၤလၢပဆဲးကျဲၤအီၤဘၣ်လၢဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကျိၤဘၢသ့		
<input type="text"/>		
7. တၢ်မၤလိၣ်အိၣ်ဆိးလိၣ်ကျဲ (ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလိၣ်န့ၣ်ကဆၢလံၣ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဆူအိၣ်ဆိးလိၣ်ကျဲအဝဲအံၤ)		
<input type="text"/>		
8. ဂ့ၢ်အမံၤ	9. ကီၢ်ခဲၣ်အမံၤ	10. ZIP code
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11. လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် (မ့ၢ်လီၤဆိလိၣ်အသးဒီးနီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်ဖိခိၣ်)	12. လိပရၢ	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	

13. ပုၤမၤတၢ်ဖိန့ၣ်တၢ်မၤလိၣ်ဟ့ၣ်အီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကျိၤဘၢမၤ? ယုၤထၢ "မ့ၢ်" ထဲဒၣ်အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢမၤစးထီၣ်လၢလိထီၣ်ခဲကိၢ်တလါအခိၣ်ထံးန့ၣ်,
မ့တမ့ၢ်ဝဲလၢယူၤအါရဲၣ်ထီၣ် 1 သီဒီးမ့ၢ်ပတံထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢတၢ်မၤတဖၣ်. (လၢနီၣ်ဂုၤဘၣ် 1 - လၢယူၤအါရဲၣ် 15)

မ့ၢ် (ဆဲးမၤပုၤ) တမ့ၢ်ဘၣ် (ပုၤမၤတၢ်ဖိ-ပတံဒီးဟ့ၣ်က့ၢ်လိၣ်အဒိလၢတၢ်ကဘၣ်မၤပုၤအီၤတဘျးအံၤဆူတၢ်မၤခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်). မနအကမည အသ ပသကမ
စေတုၣ်အေအေသညသမ န့မုနအတုၣ်ခေန ခသလနမခါန့ၣ်)
ပုၤမၤတၢ်ဖိ-ဟ့ၣ်က့ၢ်န့ၣ်လိၣ်ပတံထီၣ်န့ၣ်ဆူတၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလိၣ်တၢ်ကျိၤဘၢန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤလိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်အဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢအကျိၤဘၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤအံၤအမါ/ဝါမ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအဒီးသန့အသးလၢအီၤ(တဖၣ်)န့ၣ်စ့ၢ်ကိးမၤ?

ဟ့ၣ်. မ့ဟ့ၣ်န့ၣ်, ဝဲလဲၣ်တကလဲၣ်? မါ/ဝါ ပုၤလၢအဒီးသန့အသးလၢအီၤ(တဖၣ်) ဟ့ၣ်ဘၣ် (လဲၤဆူတၢ်သံကွၢ် ၁၄ တက့ၢ်.)

ရဲၣ်လီၤပုၤကိးကဒီးအမံၤလၢအအိၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤအံၤအဟံၣ်ဖိဖိအပုၤလၢအကြၢၤဝဲဘၣ်ဒီးတၢ်ကျိၤဘၢလၢတၢ်မၤလိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

မံၤ

မံၤ

မံၤ

ဆဲးလဲၤဆူမံၤညါတကဘျး

န့ၣ်လိၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢန့ၣ်လိၣ်ပတံထီၣ်အဂီၢ်မါ? လဲၤထီၣ်ကွၢ် [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov), မ့တမ့ၢ်ကိးပုၤဝဲ 1-800-318-2596 တက့ၢ်. န့မ့ၢ်လိၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢန့ၣ်လိၣ်ပတံထီၣ်အဂီၢ်မါ, ကိး 1-800-318-2596 ဒီးတဲဘၣ်ပုၤလၢအမၤစၢၤပုၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်
လဲၤလၢကျိၤလၢန့ၣ်လိၣ်ပတံထီၣ်အဂီၢ်မါ. ပကမၤန့ၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအတၢ်လၢဘျးလဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအသ့ TTY တဖၣ်န့ၣ်ကိး 1-855-889-4325 တက့ၢ်.



ဝဲဘဉ်ပုၤဘဉ်ဃးဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်အီၤလၢတၢ်မၤလီၢ်အဝဲအံးန့ဉ်တက့ၢ်.

14. တၢ်မၤလီၢ်န့ဉ်ဟ့ဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ကျိၤလၢအဆိဉ်ဒီးတၢ်ဟံးပနီဉ်တၢ်အလုၤအပူၤအစ့ၤကတၢၢ်လၢပုၤညီၣ်န့ဉ်သ့ဝဲန့ဉ်ဓါက?

- မ့ဉ် (လဲၤဆူတၢ်သံက့ၢ် ၁၅ တက့ၢ်).
- တမ့ဉ်ဘဉ် (ပတုၢ်ဒီးဟ့ဉ်က့ၤလံာ်ပတံထီဉ်အဝဲအံးဆူတၢ်မၤခိဉ်န့ဉ်တက့ၢ်.)

15. 'တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤလၢအပူၤဘဉ်ကတၢၢ်တခါလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်အီၤထဲဒုဉ်ဆူပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအကြးဒီးတၢ်အလုၤအပူၤလၢအစ့ၤကတၢၢ်အပတီၢ်တခါန့ဉ်.ပုၤမၤတၢ်ဖိန့ဉ်ကဘဉ်ဟ့ဉ်ဆံးအါလဲဉ်*? တဘဉ်ထၢန့ဉ်ယုာ်ဒီးဟံဉ်ဖိလီၤဖိတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်ဘဉ်.တၢ်မၤနီဉ်:

a. ပုၤမၤတၢ်ဖိန့ဉ်ကဟ့ဉ်တၢ်ဟ့ဉ်တၢ်ဆူဉ်ကီၢ်အပူၤပုၤအံး \$

တၢ်မၤနီဉ်: ထၢန့ဉ်လီၤတၢ်အပူၤအစ့ၤကတၢၢ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိဟ့ဉ်ဝဲသ့လၢတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢအဂီၢ်န့ဉ်တက့ၢ်.

- b. ပုၤမၤတၢ်ဖိကဟ့ဉ်ပုၤအံး တနွံတဘျီ ခံနွံတဘျီ တလါခံဘျီ တလါတဘျီ ဝဲလါတဘျီ တနံဉ်တဘျီ

16. ဟံးဟံဉ်ဖိလီၤဖိအဂုၤအဂၤသ့တဖၣ်မ့ဉ်ဘဉ်တၢ်ကွဲးရဲဉ်တၢ်ဝဲဒုဉ်လၢ တၢ်သံက့ၢ် 13 အဂီၢ်န့ဉ် - လၢအဘဉ်တၢ်ကွဲးရဲဉ်တၢ်ဝဲ ဒုဉ်လၢ တၢ်သံက့ၢ် 13 အပူၤအံးလၢအမ့ဉ် တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ အပူၤအဘဉ်ကတၢၢ်လၢ အပုၤယုာ်ဝဲဒုဉ် ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးအဟံဉ်ဖိလီၤသ့တဖၣ်အဂီၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိအံးကဘဉ်ဟ့ဉ်ထဲလဲဉ်. တၢ်မၤကစၢ် မ့ဉ်ဟ့ဉ်ဝဲ တၢ်အိဉ်ကုးအီၤပုၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤသ့တဖၣ်န့ဉ်, ထၢန့ဉ်လီၤ ဖရဲဉ်မံဉ်ယုာ်လၢ ပုၤမၤတၢ်ဖိကဟ့ဉ်ဝဲ ထဲအံးထဲန့ဉ်အဂီၢ်, ဖဲလၢပုၤမၤတၢ်ဖိအံးမၤန့ဉ် တၢ်မၤစ့ၤလီၤအဘူးအလဲလၢ တၢ်ပတုၢ်တၢ်စူးကါ ညါသူးတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤသ့တဖၣ်ဒီး တမၤန့ဉ်တၢ်မၤစ့ၤလီၤဘူးလဲအဂုၤအဂၤနီတမံလၢ တၢ်အိဉ်ကုးအီၤပုၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤသ့တဖၣ် အဖီခိဉ်န့ဉ်လီၤ.

a. ပုၤမၤတၢ်ဖိန့ဉ်ကဟ့ဉ်တၢ်ဟ့ဉ်တၢ်ဆူဉ်ကီၢ်အပူၤပုၤအံး \$

- b. ပုၤမၤတၢ်ဖိကဟ့ဉ်ပုၤအံး တနွံတဘျီ ခံနွံတဘျီ တလါခံဘျီ တလါတဘျီ ဝဲလါတဘျီ တနံဉ်တဘျီ

* တၢ်မ့ဉ်ဟ့ဉ်ကသံသ့တၢ်မၤစ့ၤလီၤလၢတၢ်ညီၣ်န့ဉ်ဟ့ဉ်ပုၤပတီၢ်မ့ဉ်တဖၣ်န့ဉ်အစ့ၤကတၢၢ်(၆၀၅).ဒီးဟ့ဉ်တၢ်ကျိၤဘၢလၢအကါခိဉ်န့ဉ်အမ့ဉ်ကသံသ့ရဲဉ်ဒီးသရဲဉ်မ့ဉ်တဖၣ်အတၢ်မၤစ့ၤတဖၣ်န့ဉ်.တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢအဝဲအံးဘဉ်လီၤဖိဒီးတၢ်လုၤလၢအဆိဉ်ဒီးတၢ်ဟံးပနီဉ်တၢ်အလုၤအပူၤအစ့ၤကတၢၢ်လၢပုၤညီၣ်န့ဉ်သ့ဝဲန့ဉ်လီၤ.



တၢ်ပိၤထွဲ B



တၢ်ပိာ်ထွဲ C: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်မၤပွဲၤလံာ်ပတံၤထီၣ်တဘဉ်အံၤ

ထဲဒုဉ်လၢပုၤလၢအကြားဝဲဘဉ်ဝဲလၢလံာ်ပတံၤထီၣ်ပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်တဖၣ်, ပုၤန့ဉ်ကျဲတဖၣ်, ပုၤအခၢၣ်စး တဖၣ်ဒီး ပုၤလၢအဆါန့ဉ်တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢပုၤဂၤအဂီၢ်တဖၣ် နမ့ဉ်ပုၤလၢအကြားဝဲဘဉ်ဝဲလၢလံာ်ပတံၤထီၣ်အပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်တဖၣ်, ပုၤန့ဉ်ကျဲတဖၣ်, ပုၤအခၢၣ်စးတဖၣ်, ဒီးပုၤလၢအဆါန့ဉ်တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢပုၤဂၤအဂီၢ်တဖၣ်လၢအတီၣ်ထီၣ်လံာ်ပတံၤထီၣ် အဝဲအံၤလၢပုၤတဂၤဂၤအခၢၣ်စးန့ဉ်မၤပွဲၤလီၤအကူၤအဝဲအံၤ.

1. စးထီၣ်ပတံၤထီၣ်မ့ဉ်န့ဉ်မ့ဉ်(လၢ/န့ဉ်မ့ဉ်/န့ဉ်)	
<input type="text"/>	
2. မံးခိဉ်ထံး, မံးခၢၣ်သး, မံးကတၢၢ်ဒီးလံာ်ဖျၢၣ်စဲခဲမံးအကတၢၢ်တဖျၢၣ်အလီၢ်ခဲ (Suffix)	
<input type="text"/>	
3. တၢ်ကရၢကရိအမံး	
<input type="text"/>	
4. အဉ်န့ဉ်နီၣ်ဂံၢ်(လၢအကြားဝဲဘဉ်ဝဲမ့ဉ်အိဉ်)	5. ထဲဒုဉ်ခၢၣ်စးတဖၣ်/ပုၤလၢအဆါန့ဉ်တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢပုၤဂၤအဂီၢ်တဖၣ်; NPN နီၣ်ဂံၢ်
<input type="text"/>	<input type="text"/>

နယုထၢပုၤခၢၣ်စးလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအီၤန့ဉ်သ့ဝဲဒုဉ်န့ဉ်လီၤ.

နဟ့ၣ်တၢ်အခွဲးလၢပုၤလၢတၢ်န့ဉ်အီၤတဂၤန့ဉ်ကကတၢၢ်တၢ်ဒီးပုၤဘဉ်ယးဒီးလံာ်ပတံၤထီၣ်တဘဉ်အံၤ. ထီၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်, ဒီးဖဲးမၤဟူးဂဲၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ယးလံာ်ပတံၤထီၣ်တဘဉ် အံၤ. ဟံးယုဒီးတၢ်ဒီးန့ဉ်ဘဉ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ယးနလံာ်ပတံၤထီၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံးလၢနခၢၣ်စးန့ဉ်လီၤ. ပုၤတဂၤအံၤန့ဉ်ဘဉ်တၢ်ကီးအီၤလၢပုၤခၢၣ်စးလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအီၤန့ဉ် လီၤ. နမ့ဉ်လိာ်ဘဉ်ဆိတလဲမ့တမ့ဉ်ထူးက့ၣ်ပုၤခၢၣ်စးလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအီၤန့ဉ်. ဆဲးကျဲတၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလီၢ်န့ဉ်တက့ၢ်. နမ့ဉ်ပုၤလၢပုၤခၢၣ်စးလၢအဘဉ်တၢ်ယုထၢအီၤလၢအဘဉ်တၢ်သိဉ် တၢ်သီလၢပုၤတဂၤဂၤအဂီၢ်န့ဉ်. အုၤထီၣ်ဘဉ်လံာ်အုၤသးယုဒီးလံာ်ပတံၤထီၣ်န့ဉ်တက့ၢ်. စေတုခေအေသညယ ဟုကဘဉ်အေ စမသသ် တေအု အုန စေတုခေအေသညဉ်

1. ခၢၣ်စးလၢအဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအီၤတဂၤန့ဉ်အမံး(မံးခိဉ်ထံး, မံးခၢၣ်သး, မံးကတၢၢ်)			
<input type="text"/>			
2. အိဉ်ဆိးလီၤကျဲ		3. အိဉ်ဟ့ၣ်ဖိလီၤကျဲ 2	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
4. ဝုၢ်အမံး		5. ကီၢ်ခိဉ်အမံး	6. ZIP code
<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>
7. လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်			
<input type="text"/>			
8. တၢ်ကရၢကရိအမံး			
<input type="text"/>			
9. အဉ်န့ဉ်နီၣ်ဂံၢ်(လၢအကြားဝဲဘဉ်ဝဲမ့ဉ်အိဉ်)			
<input type="text"/>			

လၢနဆဲးလီၤနမံးအံၤ, နဟ့ၣ်တၢ်အခွဲးလၢပုၤတဂၤအံၤကဆဲးလီၤအမံးလၢနလံာ်ပတံၤထီၣ်အဂီၢ်, မၤန့ဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအမိးသဲးစးဘဉ်ယးလံာ်ပတံၤထီၣ်တဘဉ် အံၤဒီးဟူးဂဲၤမၤတၢ်လၢနခၢၣ်စးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအုၤညါခဲလၢာ်လၢအဘဉ်ယးဒီးလံာ်ပတံၤထီၣ်တဘဉ်အံၤန့ဉ်လီၤ.

10. ပုၤနီၣ်ဂံၢ် ၁ လၢအအိဉ်ရဲၣ်လီၤအသးလၢလံာ်ပတံၤထီၣ်အဝဲအံၤအပုၤဆဲးလီၤအမံး	11. ဆဲးလီၤမံးမ့ဉ်န့ဉ်မ့ဉ်(လၢ/န့ဉ်မ့ဉ်/န့ဉ်)
<input type="text"/>	<input type="text"/>





တၢ်ပိာ်ထွဲ D: တၢ်သံကွၢ်ဘဉ်လးဒီးတၢ်အိၣ်မူတၢ်ဆီတလဲတဖၣ်

(နကဘဉ်မာပွဲလၢပတံထီၣ်ဒီးတဘဉ်ဃုာ်ဒီးလၢတကဘျးအံးန့ဉ်လီၤ.တဘဉ်တီၣ်ထီၣ်လၢတကဘျးအံးဒၣ်အတၢ်တဂ့ၤ.)

ပုၤတၢ်ဂၤလၢလၢပတံထီၣ်အပူၤအံးမ့ဉ်လၢဒီးဖျိဘဉ်တၢ်အိၣ်မူတၢ်ဆီတလဲတမံၤဒ်အမ့ၢ်-တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်ကလီၤမၢ်ကွၢ်.ဖျိသးမ့တမ့ၢ်အိၣ်ဖျိဖိဆဲး-လၢအပူၤကွၢ်အသီ 60 အတီၢ်ပူၤ(မ့တမ့ၢ်တယးလၢဆူမဲၣ်ညါအသီ 60 အတီၢ်ပူၤ)န့ဉ်မာပွဲလီၤတၢ်တကဘျးအံးဒီးထၢန့ဉ်ဃုာ်အံးဒီးန့ဉ်ပတံထီၣ်လၢနမာပွဲတၢ်.ဆဲးလီၤမံၤဝဲၤအလၢပတံထီၣ်န့ဉ်တက့ၢ်. တၢ်ဆီတလဲတနီၤန့ဉ်ဟ့ၣ်အန့ၤလၢနတၢ်ကျိၤဘၢအဂီၢ်ဖျိလၢတၢ်ဆါတၢ်ပူၤအလီၤလၢနကစးထီၣ်အိၣ်သ့တဘျီယီၤန့ဉ်လီၤ. နမ့ၢ်ပတံထီၣ်လၢတၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအချၢန့ဉ်ပဟ့ၣ် ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢနကစးဆၢမ့ၢ်ကိးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံးတက့ၢ်. (လၢနီၣ်ဝုဘၢၣ် 1 - လၢယနူၤအါရံၤ 15)

တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံးန့ဉ်တၢ်ယုၤအံးသ့လီၤ.နတၢ်အိၣ်မူတၢ်အိၣ်သးမ့ၢ်တဆီတလဲဒီးဘဉ်န့ဉ်.နဟ်လီၤဟ်တၢ်စံးဆၢသ့ဝဲဒၣ်န့ဉ်လီၤ.နတၢ်အိၣ် မူတၢ်အိၣ်သးတၢ်ဆီတလဲမ့ၢ်တဆီဘဉ်ဆၣ်.နဆဲးလီၤမံၤလၢမဲၣ်ဒ်န့ဉ်ဒီးဒီးဖိသ့တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢအဂီၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ(CHIP)တကတီၢ်ဂ့ၤတကတီၢ်ဂ့ၤသ့ဝဲဒၣ်န့ဉ်လီၤ.ပုၤလၢကီၢ်စၢ်ဖိၣ်ဟ်ပနီၣ် အိၣ်လၢပုၤတလုာ်ဒုၣ်တဖၣ်ဒီးအၣ်လၢခေၣ်ပုၤထူလံၤလၢအဘျုးလီၤမ့ၢ်မၤသကိးတၢ်လၢပနံၣ်တၢ်ကၢအတၢ်မၤတဖၣ်န့ဉ်ဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်ကျိၤဘၢဒီးဖျိတၢ်ဆါတၢ်ပူၤအလီၤသ့ဝဲဒၣ်ကိးဆၢကတီၢ်ဒ်န့ဉ်လီၤ.

တဘဉ်ပုၤဘဉ်လးတၢ်ဆီတလဲလၢနဟံၣ်ဖိလီၤအပူၤ.

1. ပုၤအိၣ်တကၤလၢအတၢ်ကျိၤဘၢလီၤမၢ်ကွၢ်လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀,မ့တမ့ၢ်တယးလၢအတၢ်ကျိၤဘၢန့ဉ်ကလီၤမၢ်ကွၢ်လၢဆူမဲၣ်ညါအသီ ၆၀ အတီၢ်ပူၤမၤ?

မံၤ(တဖၣ်) [Redacted] မ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီလၢတၢ်ကျိၤဘၢကတၢ်မ့တမ့ၢ်ကကတၢ် (လၢ/န့ၢ်သီ/န့ၢ်) [Redacted]

2. လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ န့ဉ်ပုၤဖျိပုၤသးတကၤဂၤမၤ?

မံၤ(တဖၣ်) [Redacted] မ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီ(လၢ/န့ၢ်သီ/န့ၢ်) [Redacted]

a. လၢပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံးအကျိၤန့ဉ်ပုၤလၢအိၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢအဂီၢ်လၢအကြးဝဲဘဉ်ဝဲလၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ အတီၢ်ပူၤန့ဉ်အိၣ်တကၤတဘျီဘျီမၤ? အိၣ် တဆိၣ်ဘဉ်
မ့ၢ်န့ၢ်ဒီးထၢန့ဉ်လီၤအမံၤတဖၣ်ဝဲအံးတက့ၢ်. [Redacted]

3. လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ န့ဉ်ပုၤလၢအဘဉ်တၢ်ပျံၤထီၣ်ကွၢ်အိၣ်လၢပံၣ်ပုၤန့ဉ်အိၣ်တကၤဂၤမၤ?

မံၤ(တဖၣ်) [Redacted] မ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီ(လၢ/န့ၢ်သီ/န့ၢ်) [Redacted]

4. လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ န့ဉ်ပုၤလၢအဒီးန့ၢ်ဘဉ်ပုၤဟဲန့ဉ်လီၤဆူထံကီၢ်အပူၤအတီၢ်ပူၤလၢအကြးဒီးန့ၢ်ဘဉ်ဝဲန့ဉ်အိၣ်တကၤဂၤမၤ?

မံၤ(တဖၣ်) [Redacted] မ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီ(လၢ/န့ၢ်သီ/န့ၢ်) [Redacted]

5. လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ န့ဉ်ပုၤလၢအဘဉ်တၢ်ကွၢ်လၢဖိအိၣ်,ဘဉ်တၢ်ဟ်အိၣ်လၢပုၤကွၢ်လၢဖိပုၤအလီၤ,မ့တမ့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဟ်အိၣ်လၢတၢ်ကဟ့ကယာ်ပုၤဖိၣ်ယဲအဖိလၢန့ဉ်အိၣ်တကၤဂၤမၤ?

မံၤ(တဖၣ်) [Redacted] မ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီ(လၢ/န့ၢ်သီ/န့ၢ်) [Redacted]

6. လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ န့ဉ်ပုၤလၢဘဉ်ကဲထီၣ်ပုၤဒီးသန့သးလၢပုၤဂၤဖိဖျိလၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲဖိသ့ၣ်မ့တမ့ၢ်ကွၢ်ဘျီဘျီတၢ်န့ဉ်လီၤလၢအကတဖၣ်န့ဉ်အိၣ်တကၤဂၤမၤ?

မံၤ(တဖၣ်) [Redacted] မ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီ(လၢ/န့ၢ်သီ/န့ၢ်) [Redacted]

7. လၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ အတီၢ်ပူၤန့ဉ်ပုၤဆီတလဲတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤလၢအလီၤတၢ်န့ဉ်အိၣ်တကၤဂၤမၤ?

မံၤ(တဖၣ်) [Redacted] သးသးမ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီ(လၢ/န့ၢ်သီ/န့ၢ်) [Redacted]

a. နစံးဒီးလၢနအိၣ်တၢ်လီၤလၢညါန့ဉ်န့ဉ်လဲၣ်? နမ့ၢ်ဟဲဒီးအိၣ်လၢကီၢ်အဂၤမ့တမ့ၢ်ကီၢ်အမဲၣ်ဂၤအဟီၣ်ကဝီၤအဂၤန့ဉ်,မာပွဲလီၤမဲၣ်အံးတက့ၢ်.

[Redacted]

b. လၢပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံးအကျိၤန့ဉ်ပုၤလၢအိၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျိၤဘၢအဂီၢ်လၢအကြးဝဲဘဉ်ဝဲလၢအပူၤကွၢ်အသီ ၆၀ အတီၢ်ပူၤန့ဉ်အိၣ်တကၤတဘျီဘျီမၤ? အိၣ် တဆိၣ်ဘဉ်

မ့ၢ်အိၣ်ဒီးမာပွဲလီၤဘဉ်အမံၤဖဲတၢ်ဖိလၢအံးတက့ၢ်.

မံၤ(တဖၣ်) [Redacted]