

احصل على العناية التي تحتاجها

1. وفر الوقت للنشاط البدني وتناول الأطعمة الصحية والاسترخاء والنوم.
2. احصل على خدمات الوقاية المناسبة لك!
3. العب دوراً فعالاً في رعايتك الصحية.
4. احتفظ بسجل عن معلوماتك الصحية.



لمزيد من المراجع والمعلومات حول خدمات الوقاية المجانية،
الرجاء زيارة الموقع go.cms.gov/c2c.



شكراً لك على أخذ الوقت لإعطاء الأولوية لصحتك!

تذكير بالموعد

_____ لديه موعد محدد مع _____

_____ في _____ الساعة _____ صباحاً/مساءً.

_____ تأكد من الاستفسار عن

_____ عنوان العيادة:

_____ رقم هاتف العيادة:

ملاحظة: إذا تعذر عليك تحديد موعد، فتأكد من الاتصال بعيادة موفر الخدمات.
احرص على منحهم إخطاراً قِبل فترة كافية لأنه قد تحتسب عليك رسوم إلغاء. استفسر عن وثيقة التأمين الآن!

تذكر... يريد موفر الخدمات أن يراك، حتى عندما تكون بخير! حدد موعداً
للفحص وتحدث مع الطبيب بشأن خدمات الوقاية المجانية المناسبة لك!