

احصل على العناية التي تحتاجها

1. وفر الوقت للنشاط البدني وتناول الأطعمة الصحية والاسترخاء والنوم.
2. احصل على خدمات الوقاية المناسبة لك!
3. العب دوراً فعالاً في رعايتك الصحية.
4. احتفظ بسجل عن معلوماتك الصحية.



لمزيد من المراجع والمعلومات حول خدمات الوقاية المجانية،
الرجاء زيارة الموقع go.cms.gov/c2c



شكراً لك على أخذ الوقت لإعطاء الأولوية لصحتك!

اليوم، _____ خضعت لفحص صحي وقائي!

• خضعت لفحص: _____

• كانت نتيجتي: _____

• النتيجة تعني: _____

يحتاج إلى المتابعة لمعرفة النتائج:

يحتاج إلى موعد بخصوص النتائج:

_____ سيكون فحصي القادم:

إذا كانت لديك أسئلة بشأن صحتك أو نتيجة الخدمة التي تلقيتها،
الرجاء الاتصال بمقدم الرعاية الأولية!