

將您的健康放在首位



1. 留出時間進行身體鍛鍊、吃健康飲食、放鬆和睡眠。
2. 接受適合您的預防性服務！
3. 積極參與您的健康護理。
4. 保留您的健康記錄。



如需瞭解有關免費預防性服務的其他資源和資訊，
請造訪 [go.cms.gov/c2c](https://www.go.cms.gov/c2c) 網站。

感謝您抽出時間將您的健康放在首位！

約診提醒通知

已經為 _____ 安排在以下日期和時間在
_____ 處就診：日期 _____ 時間 _____ 上午/下午

請務必諮詢 _____

診所地址： _____

診所電話號碼： _____

請注意：如果您無法前往預約的就診，請務必打電話給您的醫生或醫務人員所在診所。
請盡量提早通知他們，因為可能有取消約診收費。請現在就詢問此類規定！

請記住.....您的醫生或醫務人員希望約見您，即使在您身體健康時！預約接受體檢，
與您的醫生討論哪些免費預防性服務適合您！