

## 將您的健康放在首位



1. 留出時間進行身體鍛鍊、吃健康飲食、放鬆和睡眠。
2. 接受適合您的預防性服務！
3. 積極參與您的健康護理。
4. 保留您的健康記錄。



如需瞭解有關免費預防性服務的其他資源和資訊，  
請造訪 [go.cms.gov/c2c](https://www.go.cms.gov/c2c) 網站。

感謝您抽出時間將您的健康放在首位！

今天，\_\_\_\_\_ 我接受了預防性健康篩檢！

我接受了以下篩檢：\_\_\_\_\_。

我的結果是：\_\_\_\_\_。

結果表示：\_\_\_\_\_。

需要對以上結果進行跟進：

需要就以上結果與醫生約診：

我的下一次篩檢將是：\_\_\_\_\_

如果您對您的健康或您收到的服務結果有疑問，  
打電話給您的家庭主治醫生！