

Mete Sante ou an Premye



1. Kreye tan pou w ka fè aktivite fizik, manje byen, detann ou, ak dòmi.
2. Resevwa sèvis prevansyon ki bon pou ou!
3. Jwe yon wòl aktif nan swen sante ou.
4. Swiv enfòmasyon sou sante ou.

Pou w jwenn plis resous ak enfòmasyon sou sèvis prevansyon gratis, ale sou [go.cms.gov/c2c](https://www.go.cms.gov/c2c).



Mèsi poutèt ou pran tan pou mete sante ou an premye!

RAPÈL POU RANDEVOU

_____ gen yon randevou ki pwograme ak
_____ nan dat _____ a _____ AM/PM.

Pa bliye mande sou: _____

Adrès Klinik nou an: _____

Nimewo Telefòn Klinik nou an: _____

Remake: Si ou pa ka vini nan randevou ou a, pa bliye rele klinik pwofesyonèl swen sante ou a.
Bay yo ase preyavi, paske ka gen yon frè pou peye si ou anile. Mande enfòmasyon sou règleman an kounye a!

Sonje...pwofesyonèl swen sante ou vle wè ou, menm si ou anfòm! Pran yon randevou pou yon tchèkòp epi pale ak doktè ou sou ki sèvis prevansyon GRATIS ki bon pou ou!