

Mete Sante ou an Premye



1. Kreye tan pou w ka fè aktivite fizik, manje byen, detann ou, ak dòmi.
2. Resevwa sèvis prevansyon ki bon pou ou!
3. Jwe yon wòl aktif nan swen sante ou.
4. Swiv enfòmasyon sou sante ou.

Pou w jwenn plis resous ak enfòmasyon sou sèvis prevansyon gratis, ale sou [go.cms.gov/c2c](https://www.go.cms.gov/c2c).



Mèsi poutèt ou pran tan pou mete sante ou an premye!

Jodia, _____ , mwen te resevwa yon tès depistaj sante pou prevansyon!

Mwen te fè yon tès depistaj pou: _____ .

Rezilta mwen te: _____ .

Rezilta a vle di: _____ .

Bezwen fè swivi pou rezilta yo:

Bezwen pran yon randevou pou rezilta yo:

Pwochen tès depistaj mwen se: _____

*Si ou gen kesyon konsènan sante ou oswa rezilta yon sèvis ou te resewa,
rele pwofesyonèl swen prensipal ou!*