

보험 혜택에서 돌봄까지 >>> 예방

건강을 먼저 생각하십시오



1. 신체 활동, 건강한 식습관, 휴식, 수면 관리에 노력하십시오.
2. 여러분에게 맞는 예방 서비스를 받으십시오!
3. 적극적으로 건강을 관리하십시오.
4. 여러분의 건강에 대한 정보를 기록하여 관리하십시오.



무료 예방 서비스에 대한 추가 자료 및 정보는
go.cms.gov/c2c를 방문하십시오.

건강을 지키는 데 관심을 가져 주셔서 감사합니다!

예약 알림

_____ 은/는 _____, 오전/오후
_____ 에 _____ 와(과) 진료 예약되어 있습니다.

물어볼 사항: _____

진료실 주소: _____

진료실 전화번호: _____

주의: 진료 예약에 오실 수 없는 경우, 반드시 의료 제공자 진료실로 전화하십시오.
취소 수수료가 발생할 수 있으니 의료 제공자에게 미리 알려 주십시오. 지금 예약 정책에 대해 문의하십시오!

건강할 때에도 의료 제공자를 만나야 한다는 점을 기억하십시오! 검진 예약을 하고,
여러분에게 맞는 무료 예방 서비스가 무엇인지 의사와 상담하십시오!