

보험 혜택에서 돌봄까지 >>> 예방

건강을 먼저 생각하십시오



1. 신체 활동, 건강한 식습관, 휴식, 수면 관리에 노력하십시오.
2. 여러분에게 맞는 예방 서비스를 받으십시오!
3. 적극적으로 건강을 관리하십시오.
4. 여러분의 건강에 대한 정보를 기록하여 관리하십시오.



무료 예방 서비스에 대한 추가 자료 및 정보는
go.cms.gov/c2c를 방문하십시오.

건강을 지키는 데 관심을 가져 주셔서 감사합니다!

오늘, _____, 저는 예방 건강 검진을 받았습니다!

오늘 받은 건강 검진은: _____.

제 결과는: _____.

결과의 의미는: _____.

결과에 대한 추가적 관리가 필요합니다:

결과와 관련하여 예약이 필요합니다:

다음 검사는: _____

건강이나 오늘 받은 서비스의 결과에 대한 질문이 있으면,
일차 의료 제공자에게 전화하십시오!