

## *Ваше здоровье прежде всего*



1. Уделяйте время физическим упражнениям, здоровому питанию, расслаблению и сну.
2. Профилактические услуги именно для вас!
3. Примите активное участие в заботе о своем здоровье.
4. Следите за информацией о своем состоянии здоровья.



Подробную информацию и ресурсы по бесплатным профилактическим услугам смотрите на сайте [go.cms.gov/c2c](https://www.go.cms.gov/c2c).

Благодарим вас за то, что вы уделяете внимание своему здоровью!

## НАПОМИНАНИЕ О ПРИЕМЕ

\_\_\_\_\_ назначен прием у

\_\_\_\_\_ на \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_ часов утра/  
вечера.

Не забудьте узнать \_\_\_\_\_

Адрес кабинета: \_\_\_\_\_

Телефонный номер кабинета: \_\_\_\_\_

Примечание. Если вы не сможете прийти на прием, обязательно позвоните в кабинет врача.  
Постарайтесь сообщить об этом заранее, потому что может быть предусмотрен штраф за отмену приема.  
Спросите о правилах сразу!

*Помните... ваш врач хочет видеть вас, даже если вы здоровы! Назначьте медицинский осмотр и обсудите со своим врачом, какие БЕСПЛАТНЫЕ профилактические услуги вам подходят.*