

## *Dele prioridad a su salud*



1. Tómese el tiempo para realizar alguna actividad física, comer sano, relajarse y dormir.
2. ¡Obtenga los servicios preventivos adecuados para usted!
3. Tome un rol activo en el cuidado de su salud.
4. Mantenga un registro de información sobre su salud.



¡Gracias por tomarse el tiempo para darle prioridad a su salud!

## RECORDATORIO DE CITA

\_\_\_\_\_ tiene una cita programada con  
\_\_\_\_\_ el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ am/pm.

Debe preguntar por \_\_\_\_\_

Dirección del consultorio: \_\_\_\_\_

Número de teléfono del consultorio: \_\_\_\_\_

Importante: Si no puede acudir a su cita, asegúrese de comunicarse con el consultorio de su médico.  
Avisé con mucha anticipación, ya que podría haber un cargo por cancelación.

*Recuerde... su médico desea verlo, incluso cuando se siente bien. Pida una cita para hacerse un chequeo y conversar con su médico sobre los servicios preventivos GRATUITOS adecuados para usted.*