

Dele prioridad a su salud



1. Tómese el tiempo para realizar alguna actividad física, comer sano, relajarse y dormir.
2. ¡Obtenga los servicios preventivos adecuados para usted!
3. Tome un rol activo en el cuidado de su salud.
4. Mantenga un registro de información sobre su salud.

Para más recursos e información sobre los servicios preventivos gratuitos, visite go.cms.gov/c2c.



¡Gracias por tomar el tiempo para darle prioridad a su salud!

Hoy, _____ me hicieron pruebas de detección preventivas.

Me hicieron pruebas para detectar: _____.

Mi resultado fue: _____.

El resultado significa: _____.

Debo hacer un seguimiento de los resultados:

Debo programar una cita en relación con los resultados:

Mi próxima prueba de detección será: _____

*Si tiene preguntas sobre su salud o sobre el resultado de alguno de los servicios que recibió,
llame a su proveedor de atención primaria.*