

## *Hãy để sức khỏe lên hàng đầu*



1. Dành thời gian để hoạt động thể chất, ăn uống lành mạnh, thư giãn, và ngủ.
2. Chọn dịch vụ phòng ngừa phù hợp với quý vị!
3. Giữ vai trò tích cực trong chăm sóc sức khỏe của quý vị.
4. Theo dõi thông tin sức khỏe của quý vị.



Vào [go.cms.gov/c2c](https://go.cms.gov/c2c) để biết thêm tài nguyên và thông tin về các dịch phòng ngừa miễn phí.

Cám ơn quý vị đã dành thời gian ưu tiên cho sức khỏe của mình!

## NHẮC NHỞ BUỔI HẸN

\_\_\_\_\_ đã lấy hẹn với

\_\_\_\_\_ vào \_\_\_\_\_ lúc \_\_\_\_\_ sáng/chiều.

Nhớ hỏi về \_\_\_\_\_

Địa Chỉ Văn Phòng: \_\_\_\_\_

Số Điện Thoại Văn Phòng: \_\_\_\_\_

Lưu ý: Nếu quý vị không thể đến buổi hẹn thì nhớ gọi cho văn phòng của bác sĩ.  
Phải gọi báo thật sớm nếu không thì có thể phải trả phí hủy bỏ hẹn. Hỏi về quy tắc ngay bây giờ!

**Hãy nhớ... bác sĩ muốn khám cho quý vị, ngay cả khi quý vị khỏe mạnh! Lấy hẹn khám sức khỏe và hỏi bác sĩ về dịch vụ phòng ngừa MIỄN PHÍ nào phù hợp với quý vị!**