

Hãy Để Sức Khỏe Lên Hàng Đầu



1. Dành thời gian để hoạt động thể chất, ăn uống lành mạnh, thư giãn, và ngủ.
2. Chọn dịch vụ phòng ngừa phù hợp với quý vị!
3. Giữ vai trò tích cực trong chăm sóc sức khỏe của mình.
4. Theo dõi thông tin sức khỏe của quý vị.

Vào go.cms.gov/c2c để biết thêm tài nguyên và thông tin về các dịch phòng ngừa miễn phí.



Cám ơn quý vị đã dành thời gian ưu tiên cho sức khỏe của mình!

Hôm nay, _____, Tôi đã được khám sức khỏe phòng ngừa!

Tôi đã khám thăm dò cho: _____.

Kết quả của tôi là: _____.

Kết quả có nghĩa: _____.

Cần theo dõi kết quả:

Cần lấy hẹn để biết kết quả:

Lần khám thăm dò kế tiếp của tôi là: _____

*Nếu có thắc mắc về sức khỏe hay kết quả dịch vụ đã thực hiện,
gọi cho bác sĩ chăm sóc chánh!*