

A large, bold, orange number '5' is centered in the background of the left side of the page. The text is overlaid on this number.

# Maneras de aprovechar su cobertura médica

Ahora que  
tiene cobertura  
médica, aquí  
explicamos  
lo que puede  
hacer para dar  
prioridad a su  
salud y vivir  
una vida larga  
y sana.



## 1 Confirme su cobertura médica

- Asegúrese de haber finalizado su inscripción. Comuníquese con su seguro médico y/o con su oficina estatal de Medicaid.
- Pague su prima, si tiene una, para poder utilizar su cobertura médica cuando la necesite.



## 2 Sepa dónde ir por respuestas

- Comuníquese con su seguro médico y averigüe qué servicios están cubiertos y cuáles tendrá que pagar.
- Consulte la *Guía para un mejor cuidado* para aprender sobre los términos clave de los seguros médicos.



## 3 Busque un médico

- Seleccione un profesional de la salud que pertenezca a su red y que le haga las pruebas de salud necesarias.
- Recuerde que usted podría pagar más si visita a un médico que está fuera de su red.



## 4 Haga una cita

- Confirme que su médico acepte su cobertura.
- Hable con su médico acerca de los servicios preventivos.
- Pregunte sobre sus preocupaciones y lo que puede hacer para mantenerse sano.



## 5 Tramite sus recetas médicas

- Tramite cualquier receta que necesite.
- Algunos medicamentos cuestan más que otros. Pregunte antes cuánto cuestan y si hay una opción más económica.

Para obtener más información sobre *De la cobertura al cuidado de su salud*, visite [go.cms.gov/c2c](http://go.cms.gov/c2c)

