

بما أنك الآن تتمتع
بالتغطية الصحية،
إليك ما يمكنك
القيام به من أجل
وضع صحتك
في أعلى قائمة
أولوياتك ولكي
تعيش حياة طويلة
وصحية.

طرق لتحقيق الاستفادة القصوى من التغطية الصحية الخاصة بك



3 اعثر على مقدم خدمة

- اختر أحد مقدمي الرعاية الصحية في شبكتك والذي سيعاون معك من أجل الحصول على الفحوصات الصحية الموصى بها بالنسبة إليك.
- تذكر أنك قد تدفع مبالغ أكبر إذا كنت ستري أحد مقدمي الخدمة من خارج الشبكة.



2 اعلم إلى أين تذهب للحصول على إجابات

- اتصل بالشخص المسؤول عن خطتك الصحية لمعرفة الخدمات المغطاة، والتكاليف التي ستحملها.
- اقرأ خارطة الطريق من أجل رعاية أفضل ومن أجل أن تتمتع بصحة أفضل لمعرفة المصطلحات الرئيسية للتأمين الصحي، مثل التأمين المشترك والمدفوعات المشتركة.



1 قم بتأكيد التغطية الصحية الخاصة بك

- تأكد من استكمال عملية الالتحاق الخاصة بك. اتصل بمكتب خطتك الصحية و/أو مكتب Medicaid في الولاية.
- ادفع قسط التأمين الخاص بك، إن وُجد، حتى تتمكن من استخدام التغطية الصحية الخاصة بك عندما تحتاج إليها.



5 اصرف وصفاتك الطبية

- اصرف أي وصفات طبية تحتاجها.
- تكلف بعض العقاقير أكثر من غيرها. اسأل مسبقاً عن تكاليف وصفتك الطبية وعما إذا كانت هناك خيارات ميسورة التكلفة بصورة أكبر.



4 حدد موعداً

- تأكد من أن مقدم الخدمة الخاص بك يقبل التغطية الصحية الخاصة بك.
- تحدث إلى مقدم الخدمة الخاص بك عن الخدمات الوقائية.
- اطرح أسئلة بشأن دواعي قلقك وما يمكنك القيام به من أجل البقاء بصحة جيدة.

للحصول على المزيد من المعلومات
عن *From Coverage to Care*،
تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني
go.cms.gov/c2c



CMS رقم المنتج 11968-ARB-0 مارس 2016

يود CMS أن يتقدم بالشكر لمركز
ACCESS Community Health & Research Center (مركز الجالية للخدمات
والبحوث الصحية) نظير دعمه لتطوير موارد خطة «من التغطية إلى الرعاية الصحية».