



# 5 СПОСОБОВ ПОЛУЧИТЬ МАКСИМУМ ОТ ВАШЕГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

Теперь, когда у вас есть медицинская страховка, сделайте следующие шаги, чтобы поставить свое здоровье на первое место и прожить долгую и здоровую жизнь.

1



## ПОДТВЕРДИТЕ СВОЮ СТРАХОВКУ

- ✓ Обратитесь к представителю, обслуживающему ваш медицинский план и/или в офис Medicaid штата, чтобы убедиться, что ваша регистрация завершена.
- ✓ Оплатите свой страховой взнос, если он у вас есть, чтобы вы могли воспользоваться своей медицинской страховкой, когда вам это понадобится.

2



## УЗНАЙТЕ, КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

- ✓ Обратитесь к представителю, обслуживающему ваш страховой план, чтобы узнать, какие услуги покрываются страховкой и каковы будут ваши расходы.
- ✓ Ознакомьтесь с *дорожная карта по Улучшению медицинского обслуживания*, чтобы узнать о ключевых условиях медицинского страхования, таких как совместное страхование и франшиза.

3



## НАЙДИТЕ ПОСТАВЩИКА УСЛУГ

- ✓ Найдите поставщика первичной медицинской помощи, который принимает вашу страховку. Помните, что вам, возможно, придется заплатить больше, если вы обратитесь к поставщику услуг вне сети.

4



## ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРИЕМ

- ✓ Подтвердите, что ваш поставщик услуг принимает вашу страховку.
- ✓ Сообщите имя поставщика медицинских услуг, к которому вы хотите обратиться, и причину, по которой вы хотите записаться на прием.

5



## СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ВАШЕГО ПРИЕМА

- ✓ Задайте вопросы о своих проблемах и о том, что вы можете сделать, чтобы оставаться здоровым.
- ✓ Пополняйте запасы любых рецептурных препаратов, которые вам нужны.
- ✓ Некоторые лекарства стоят дороже, чем другие. Заранее спросите, сколько стоит ваш рецептурный препарат и есть ли более доступный вариант.



[go.cms.gov/c2c](https://go.cms.gov/c2c)

Дата пересмотра: апрель 2023 г. Публикация №11968-R

