



**Es.MyMedicare.gov** es un servicio opcional, gratuito, y gratuito en internet para acceder a información personalizada respecto a sus beneficios y servicios de Medicare.

# Cómo educar a los pacientes para que tomen decisiones sobre el cuidado de su salud: Regístrese en [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov) y seleccione su médico de cabecera

Para obtener ayuda seleccionando su médico de cabecera en [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov), llame al 1-800-MEDICARE o visite la página de ayuda en [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov). Si no tiene acceso a Internet, le recomendamos que trabaje con familiares y amigos para obtener ayuda. También puede consultar con la biblioteca, lugares de culto o centros comunitarios y su oficina local del Programa Estatal de Asistencia sobre Seguro Médico (SHIP) para obtener ayuda.

## Acerca de [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov)

[Es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov) le permite acceder a su información personalizada en cualquier momento.

- ▶ Crea una lista de sus proveedores de atención médica favoritos e indica su "médico de cabecera."
- ▶ Revise sus reclamaciones de Medicare tan pronto como se procesen.
- ▶ Encontrar información relativa a los requisitos, derechos, y servicios preventivos.
- ▶ Verifique la información relativa a su inscripción para atención médica y medicamentos.
- ▶ Revise la información relativa a su deducible de la Parte B.
- ▶ Controle su lista de medicamentos y otra información personal de salud.
- ▶ Genere un "Informe continuo" que se puede imprimir y compartir con proveedores de atención médica.

## Crear una cuenta en [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov)

- 1 Visite a [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov) y haga clic en ¡Cree una cuenta! en la caja de inscripción segura.
- 2 Complete todos los campos del formulario y haga clic en Continúa.
- 3 Se ha completado la inscripción.

## Elegir su médico de cabecera en [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov)

Una vez que se inscribe en [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov), podrá elegir su médico de cabecera. Su médico de cabecera podrá ayudarle a tomar decisiones relativas a la atención médica para ayudarle a mejor controlar su atención médica y conseguir mejores resultados. Al elegir un médico de cabecera, su doctor podrá acceder a más herramientas o servicios que están disponibles a pacientes de doctores que participan en una organización responsable de la salud u otro modelo alternativo de pago de Medicare. Organizaciones responsables de la salud son grupos de doctores, hospitales, y otros proveedores de atención médica que se unen voluntariamente para brindar atención coordinada de alta calidad a sus pacientes de Medicare.

### Cómo elegir su médico de cabecera

- 1 Vaya a [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov) e inicie sesión en su cuenta.
- 2 En la parte superior de la página de inicio, seleccione la pestaña **Mi salud** y seleccione **Proveedores** del menú desplegable.
- 3 Seleccione **Médicos y otros clínicos** y luego elija la casilla **Agregar un Clínico o Grupo**. Asegúrese de permitir ventanas emergentes, en caso de que esta solicitud se rellene en la parte inferior de la pantalla.
- 4 En el encabezado principal **Buscar médicos de Medicare y otros profesionales de la salud**, escriba el código postal y el apellido de su médico principal. Seleccione el médico del menú desplegable. Haga clic en **Buscar**.
- 5 Aparecerán detalles sobre el médico que seleccionó, seleccione **Agregar a Favoritos** en la esquina superior derecha de la pantalla.
- 6 En la página siguiente, seleccione la dirección correcta para su médico. En la parte inferior de la pantalla, bajo del encabezado **Agregar como su médico de cabecera**, marque la casilla etiquetada **Hacer que este sea mi médico de cabecera/principal**. Haga clic en **Agregar a Favoritos**.
- 7 Se le llevará a la página de información general, con un cuadro emergente verde que indica que su médico ha sido agregado a su lista de favoritos.
- 8 Haga clic en [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov) en la parte superior de su navegador para regresar a [es.MyMedicare.gov](https://es.MyMedicare.gov), haga clic en el cuadro **Actualizar Datos del Proveedor**. Sus favoritos deben haber si actualizados con su médico de cabecera.

### Lo que debería tener en cuenta cuando elige un médico de cabecera

- ✓ Un médico de cabecera es el médico responsable por la coordinación de sus cuidados generales, sin importar dónde elige tratarse.
- ✓ Elegir un médico de cabecera es completamente opcional. Aún podrá acudir a cualquier doctor o médico que acepta Medicare.
- ✓ Podrá cambiar su médico de cabecera en cualquier momento, y designar otro como su médico de cabecera. Su elección de un médico de cabecera permanecerá igual hasta que decida cambiar su designación.

