

Medicare  
y Usted



Para  
Alguien  
Especial...

Departamento de Salud y Servicios  
Humanos de los Estados Unidos  
Centros de Servicios de Medicare y Medicaid  
1-800-MEDICARE  
[www.cms.hhs.gov](http://www.cms.hhs.gov)



un  
Ramillete  
de  
Buena  
Salud de  
Medicare

Servicios preventivos y cobertura Medicare para recetas médicas es la receta que usted necesita para su buena salud e independencia.

**Hable con su doctor y entérese que pruebas y/o evaluaciones necesita para mantenerse sana.**

# Servicios Preventivos Recién Cubiertos

## Servicios Preventivos Adicionales Cubiertos

- ❁ Pruebas para Detectar Cáncer del Cuello Uterino y de Seno
- ❁ Pruebas para Cáncer Colorectal
- ❁ Vacunas—Gripe, Neumocócica y Hepatitis B
- ❁ Prueba de Densidad de Masa Ósea
- ❁ Control de su Diabetes

❁ Examen Físico de Bienvenida a Medicare

❁ Pruebas Cardiovasculares

❁ Pruebas de Diabetes

❁ Asesoramiento para Dejar de Fumar

Para más información llame GRATIS al 1-800-MEDICARE o visite [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) por Internet.



**MEDICARE**  
**Ayudándola**  
**a Mantenerse**  
**Sana**



*nueva cobertura para recetas médicas empezando el 1º de enero del 2006 • nueva cobertura para recetas médicas empezando el 1º de enero del 2006*

**Empezando**  
**el 1º de Enero**  
**del 2006,**  
**Medicare ofrecerá**  
**Cobertura para**  
**Recetas Médicas**

❁ La cobertura para recetas médicas estará disponible para todas las personas con Medicare

❁ Habrá ayuda adicional para aquellas personas que más la necesiten

❁ Habrá por lo menos dos planes para medicinas de que escoger

❁ Todos los planes incluirán medicinas de marca y genéricas

**Cobertura**  
**Nueva para**  
**Recetas**  
**Médicas**

**Es importante que usted tome su medicina a tiempo y de la manera adecuada**

**Por favor llame**  
**GRATIS al**  
**1-800-MEDICARE**  
**o visite**  
**[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)**  
**por Internet para**  
**más información**

# Mis Doctores

## y Farmacéutico

Si usted consulta más de un doctor, es importante que ellos sepan quién más la está tratando y de qué la están tratando.

Nombre de Mi Médico de Cuidado Primario*	Número de Teléfono

Además de mi médico de cuidado primario, también estoy siendo tratada por:

Nombre del Doctor	Número de Teléfono	Estoy siendo tratada de:

Nombre de mi Farmacéutico
Número de Teléfono

\* Su médico de cuidado primario es el que supervisa su salud general.

*nueva cobertura para recetas médicas empezando el 1º de enero del 2006*



# Mi Expediente Médico

Aquí tiene un registro útil de sus medicinas.

Nombre de Mi Medicina	¿Para Qué Lo Uso?	¿Cuánta Medicina Tomo?	¿Cuándo La Tomo?	¿Cuándo Empecé/Dejé de Tomarla?
Calcio	Huesos	600 mg	Dos veces al día con alimentos	01/01/05 03/30/05

Conserve este registro con usted y muéstrela a sus doctores, farmacéutico o enfermera.