



充分利用保險的五種方式

擁有了健康保險，您就可以做以下事情以將您的健康置於首位，並且过上健康長久的生活。

1



確認您的保險

- ☑ 聯絡健康計劃和/或州 Medicaid（聯邦醫療補助）辦公室，以確保您已完成註冊。
- ☑ 支付保險費（如有），以便在所需時使用健康保險。

2



了解尋求護理的位置

- ☑ 聯絡您的健康計劃以了解哪些服務獲承保及費用。
- ☑ 閱讀改善護理的路線圖，以了解主要的健康保險條款，如共同保險和免賠額。

3



尋找服務供應商

- ☑ 尋找一家接受您保險的初級保健供應商。記得：若您要找的是網絡外的供應商，可能需要支付更多費用。

4



進行預約

- ☑ 確認供應商接受您的保險。
- ☑ 告訴他們您要找的供應商名稱及希望預約的原因。

5



預約期間及後續步驟

- ☑ 就您的顧慮及為保持健康而可以做的事情提問。
- ☑ 填寫您需要的任何處方藥。
- ☑ 某些藥物比其他藥物更貴。提前詢問處方費用及是否有更實惠的選項。



go.cms.gov/c2c

修訂日期：二零二三年四月 出版物編號 11968-C

