

# Participe en la iniciativa: *De la cobertura al cuidado de su salud*



## ACERCA DE LA INICIATIVA

Gracias por su interés en [De cobertura al cuidado de su salud](#) (C2C por sus siglas en inglés). ¡Hay muchas maneras de involucrarse!

### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

En EE.UU., se calcula que [12.7 millones](#) de personas seleccionaron un seguro médico durante el periodo de Inscripción Abierta 2016, lo cual ha permitido que obtengan o renueven el acceso a la cobertura médica que necesitan. Inscribirse en un seguro médico es sólo el primer paso. El próximo paso es aprovechar la cobertura para mantener y mejorar la salud.

La iniciativa C2C fue desarrollada por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS por sus siglas en inglés). El objetivo de la iniciativa es ayudar a las personas con cobertura médica, así sea por su empleador, Medicare, Medicaid, el mercado de seguros, u otro tipo de servicio de salud, a entender sus beneficios y a conectarse con un proveedor de atención primaria y con los servicios preventivos de salud, para que puedan vivir una vida larga y sana. Como parte de la iniciativa, CMS ha creado [recursos en español](#) y en otros idiomas, sin costo para su organización y los consumidores, para ayudar a los profesionales de la salud y a organizaciones nacionales y en la comunidad a apoyar a los consumidores con su cobertura.

## MANERAS DE COLABORAR

### COLABORE CON NOSOTROS

Su apoyo es clave para ayudar a que los consumidores aprovechen su cobertura y tengan acceso a los servicios preventivos para mantener la salud. Contáctenos a [coveragetocare@cms.hhs.gov](mailto:coveragetocare@cms.hhs.gov) con preguntas.

### COMPARTA LAS HERRAMIENTAS

Si usted representa una organización o es una persona que aboga por su comunidad, puede ser parte de un esfuerzo para mejorar la salud de nuestra nación. Lo/a invitamos a que comparta los recursos de C2C en su iglesia, clínica, sistema de salud y en su comunidad.

## DESCARGUE Y COMPARTA RECURSOS DE LA INICIATIVA C2C

### **5 Maneras de aprovechar su cobertura médica (PDF, 336KB)**

Este recurso es una guía de referencia rápida sobre cómo aprovechar su cobertura médica.

- [English \(PDF, 119KB\)](#)

### **Guía para un mejor cuidado y una vida más saludable (PDF, 636KB)**

Esta guía explica qué es la cobertura médica y cómo usarla para recibir la atención primaria y los servicios preventivos que le ayudarán a usted y a su familia a vivir una vida larga y sana.

- [English \(PDF, 983KB\)](#)

### **Herramientas para el proceso de inscripción – En inglés (PDF, 12.6MB)**

Este recurso fue diseñado para ayudar a los consumidores a seleccionar la cobertura médica que sea apropiada para ellos.

### **Solicite los recursos de la iniciativa C2C, sin costo para su organización, y que se lo envíen sin costo. (Página en inglés)**

Muchos recursos están disponibles en inglés, árabe, chino, haitiano/criollo, coreano, ruso, inglés y vietnamita. Existe también una versión tribal.

Para más recursos de la iniciativa C2C en varios idiomas, visite <http://bit.ly/c2cespanol>.

## MATERIALES QUE PUEDE UTILIZAR PARA HACER CORRER LA VOZ

Si usted está buscando ideas sobre cómo ayudar a compartir la información y los recursos de la iniciativa C2C, aquí hay algunas sugerencias:

- [Publique un artículo en su blog](#)
- [Incluya un anuncio en su boletín](#)
- [Comparta los mensajes y los gráficos de C2C en las redes sociales](#)
- [Use la insignia digital](#) para dirigir a las personas a <http://bit.ly/c2cespanol>
- **Incluya enlaces a los recursos** de la iniciativa C2C

### Organice un evento

Aquí hay algunas ideas para ayudar a su comunidad a ir de cobertura al cuidado de su salud.

- Considere usar la [presentación para la comunidad \(en inglés\)](#) sobre C2C, la [guía para el presentador \(en inglés\)](#) y el [material adicional \(en inglés\)](#) para ayudar a que las personas conozcan la iniciativa y aprovechen su cobertura médica
- Trabaje con hospitales, clínicas y centros de salud para añadir la presentación sobre C2C a la lista de clases de educación comunitaria. Considere organizar una entrega de premios para reconocer a los pacientes que han aprovechado su seguro médico.
- Colabore con centros en su comunidad para incorporar la presentación sobre C2C en las actividades que ya existen o como un evento especial. Colabore con la persona que coordina las clases de educación o las reuniones en su clínica local, institución de educación para adultos, organización cívica, o YMCA.
- Hable con su iglesia o lugar de oración para compartir materiales y organizar una jornada educativa.
- Organice una conferencia educativa web para destacar los recursos y productos de la iniciativa C2C. Organice una reunión o conferencia y considere utilizar la presentación sobre C2C.
- Organice un taller para ayudar a las personas a entender cómo aprovechar su cobertura médica.
- Organice un evento para que las personas conozcan a su proveedor de salud. Use los materiales de C2C para hablar con pacientes sobre cómo prepararse para su cita médica y qué preguntas hacerle a su proveedor.
- [Envíenos su experiencia como relatos o videos](#) sobre cómo su organización usa los recursos de C2C.

## MATERIALES

### Artículo para blog y otra publicación

*Publique este artículo en su blog u otra publicación para informar a los nuevos beneficiarios y a otras personas sobre cómo aprovechar su cobertura médica.*

#### **5 Maneras de aprovechar su cobertura médica**

En EE.UU., se calcula que [12.7 millones](#) de personas se han inscrito en un seguro médico y han obtenido o renovado el acceso al cuidado de salud que necesitan. Sin embargo, inscribirse en un seguro médico es sólo el primer paso. Para ayudarlo a pasar de la cobertura al cuidado de su salud, los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS en inglés) han creado [recursos en español](#) que están disponibles sin costo. Estos recursos le ayudarán a entender sus beneficios y a conectarlo con un proveedor de atención primaria y con los servicios preventivos de salud.

Siga estos cinco consejos para aprovechar su cobertura médica:

1. **Confirme su cobertura médica:** Comuníquese con su seguro médico y/o con su oficina estatal de Medicaid para asegurarse que haya finalizado su inscripción. Pague su prima, si tiene una, para poder utilizar su cobertura médica cuando la necesite.
2. **Sepa dónde ir por respuestas:** Comuníquese con su seguro médico y averigüe qué servicios están cubiertos y cuáles tendrá que pagar. Consulte la [Guía para un mejor cuidado](#) para aprender sobre los términos clave de los seguros médicos.
3. **Busque un médico:** Seleccione un profesional de la salud que pertenezca a su red y que le haga las pruebas de salud necesarias. Recuerde que usted podría pagar más si visita a un médico que está fuera de su red.
4. **Haga una cita:** Confirme que su médico acepte su cobertura. Hable con su médico acerca de los servicios preventivos. Pregunte sobre sus preocupaciones y lo que puede hacer para mantenerse sano.
5. **Tramite sus recetas médicas:** Tramite cualquier receta que necesite. Algunos medicamentos cuestan más que otros. Pregunte antes cuánto cuestan y si hay una opción más económica.

[Comparta estos consejos](#) con su familia y sus amigos para que ellos también puedan aprovechar su cobertura médica y vivir una vida larga y sana. Además, consulte la [Guía para un mejor cuidado y una vida más saludable](#) que explica paso a paso cómo utilizar su cobertura médica y proporciona información más detallada sobre los seguros médicos. Para más información sobre la iniciativa De la cobertura al cuidado de su salud, visite: <http://bit.ly/c2cespanol>.

*Este contenido ha sido escrito por CMS y fue impreso, publicado, o producido y diseminado a expensas de los impuestos de los contribuyentes estadounidenses.*

## Anuncio para un boletín

*Use y adapte este anuncio en su boletín para sobre a los miembros de su organización informarle de la iniciativa C2C.*

Lea y comparta los [recursos](#) en español de la campaña De la cobertura al cuidado de su salud, que le ayudarán a entender su cobertura médica y cómo conectarse con un proveedor de atención primaria y con los servicios preventivos de salud. Estos recursos, desarrollados por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid, son gratuitos para usted y organizaciones en su comunidad. Obtenga más información en: <http://bit.ly/c2cespanol>.

*(Este contenido ha sido escrito por CMS y fue impreso, publicado, o producido y diseminado a expensas de los impuestos de los contribuyentes estadounidenses.)*

## Mensajes y gráficos para las redes sociales

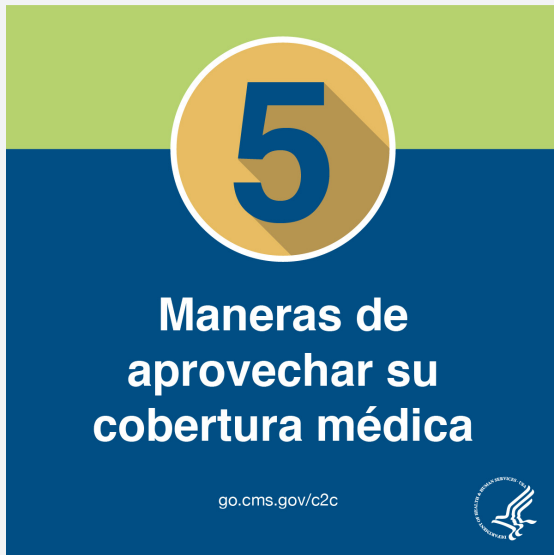
Utilice y adapte estos mensajes y gráficos en sus redes sociales para hacer correr la voz sobre la iniciativa C2C.

Mensajes de Facebook para consumidores



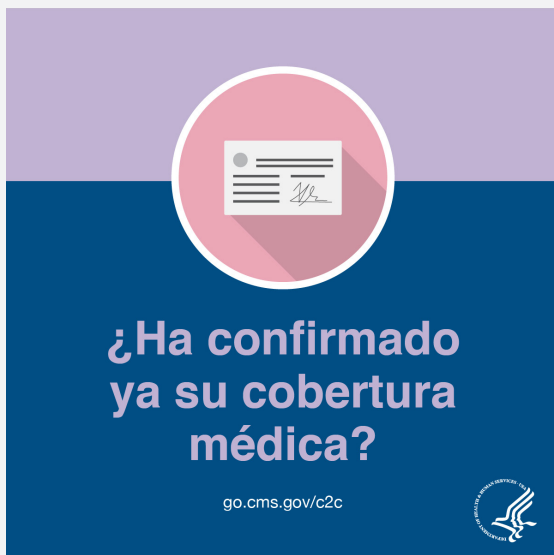
¿Tiene preguntas sobre su cobertura médica?  
Revise la “Guía para un mejor cuidado y una  
mejor salud” para entender cómo utilizar su  
cobertura médica. <http://1.usa.gov/1MLcrLP>

*Nota: Esta información ha sido creada por el Departamento de Salud  
y Servicios Humanos de EE. UU. a expensas de los impuestos de los  
contribuyentes estadounidenses.*



Ahora que tiene cobertura médica, aquí hay 5 maneras de aprovecharla para vivir una vida larga y sana <http://bit.ly/c2cespanol>

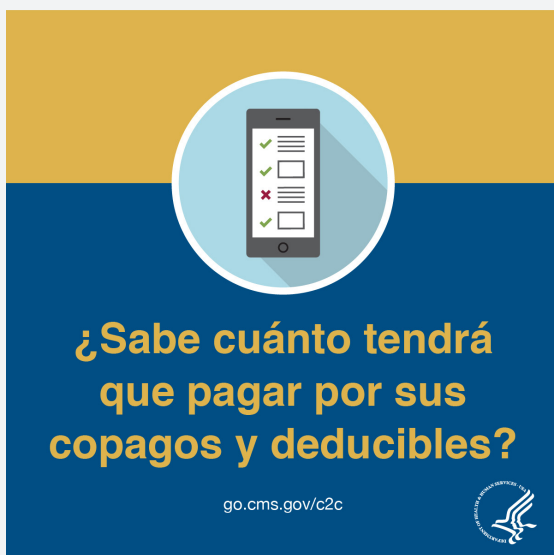
*Nota: Esta información ha sido creada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. a expensas de los impuestos de los contribuyentes estadounidenses.*



¿Tiene cobertura médica? Confirme su cobertura médica para poder utilizarla cuando la necesite. Comuníquese con su seguro médico y/o con su oficina estatal de Medicaid para asegurarse de haber finalizado su inscripción.

<http://bit.ly/c2cespanol>

*Nota: Esta información ha sido creada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. a expensas de los impuestos de los contribuyentes estadounidenses.*



Para aprovechar su cobertura médica, sepa qué servicios de salud están cubiertos por su seguro médico y cuáles tendrá que pagar.

<http://bit.ly/c2cespanol>

*Nota: Esta información ha sido creada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. a expensas de los impuestos de los contribuyentes estadounidenses.*



## ¿Ha seleccionado ya un médico?

go.cms.gov/c2c



Para aprovechar su cobertura médica, busque un médico de confianza que le haga las pruebas de salud que sean necesarias. Recuerde que puede ahorrar dinero si selecciona un profesional de salud que pertenezca a su red.

<http://bit.ly/c2cespanol>

*Nota: Esta información ha sido creada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. a expensas de los impuestos de los contribuyentes estadounidenses.*



## ¿Ha hecho una cita ya con su médico?

go.cms.gov/c2c



No sea tímido. Haga una cita y hable con su médico acerca de los servicios preventivos de salud – muchos son gratuitos. Pregunte sobre sus preocupaciones y lo que puede hacer para mantenerse sano. <http://bit.ly/c2cespanol>

*Nota: Esta información ha sido creada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. a expensas de los impuestos de los contribuyentes estadounidenses.*



## ¿Ha tramitado ya sus recetas médicas?

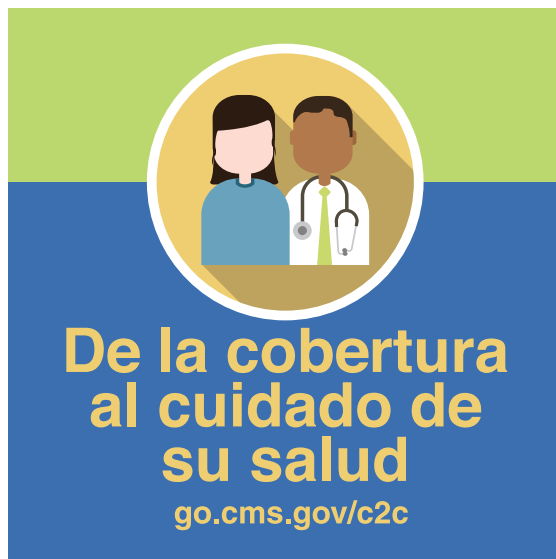
go.cms.gov/c2c



¿Tiene cobertura médica? Tramite sus recetas médicas y pregunte antes cuánto cuestan y si hay una opción más económica.

<http://bit.ly/c2cespanol>

*Nota: Esta información ha sido creada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. a expensas de los impuestos de los contribuyentes estadounidenses.*



*Nota: Este documento fue escrito por CMS e impreso, publicado, o producido y diseminado a expensas del contribuyente estadounidense. La información pretende ser útil para la comunidad y las organizaciones que quieren incluir la iniciativa “De la cobertura al cuidado de la salud” en sus actividades de educación y alfabetización en materia de salud. La participación es voluntaria e informal.*

