



RECURSOS DE COVERAGE TO CARE PARA LAS PRESENTACIONES COMUNITARIAS

Además de la información que se encuentra en la *Guía para una mejor atención*, quizás estos sitios web sean de utilidad.

Health Insurance Marketplace®: healthcare.gov
o llame al número 1 800 318 2596

Medicare: medicare.gov o llame al número 1 800 Medicare



Determine los servicios preventivos que necesita

health.gov/myhealthfinder



Manténgase activo en el camino

health.gov/paguidelines



Aspectos básicos de la actividad física

cdc.gov/physicalactivity



Aspectos básicos de la alimentación

cdc.gov/nutrition



Aprenda a comer saludable con MyPlate

choosemyplate.gov



Recursos para estimular la salud mental

mentalhealth.gov



Encuentre un centro médico cerca de usted

findahealthcenter.hrsa.gov



Encuentre un proveedor de salud mental

findtreatment.samhsa.gov

¡Los recursos de C2C están disponibles en formato papel o digital! **go.cms.gov/c2c**

Fecha de Revisión: Abril de 2023

