



EL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) Y SU COBERTURA DE SALUD: OBTENGA INFORMACIÓN BÁSICA

PROTEGIÉNDOSE Y SU FAMILIA

Estos son los pasos importantes que debe seguir para protegerse y su familia del COVID-19.

- Quédate en casa si es posible.
- Lávese las manos con frecuencia por al menos veinte segundos.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.
- Evite viajar, incluyendo todos los viajes en crucero y viajes aéreos no esenciales.
- ¿Necesita una mascarilla para la cara? [Pruebe estas de los CDC.](#)
- Aprenda más sobre la telemedicina: www.hhs.gov/sites/default/files/telemedicina-faqs-508-spanish.pdf.

Comuníquese con su profesional de salud si tiene preocupaciones sobre el COVID-19 o si está enfermo. ¡Llame primero!



MANEJANDO EL ESTRÉS

Aquí hay algunas formas en que [los CDC recomiendan manejar el estrés durante estos tiempos difíciles](#):

- Tómese descansos de mirar, leer o escuchar noticias y redes sociales.
- Comuníquese con otras personas. Hable con amigos y seres queridos por teléfono o a través de un chat de video sobre sus preocupaciones y de cómo se siente.

Cúidese. Respire profundo, estírese o medite. Trate de comer alimentos saludables, haga ejercicio regularmente y duerma bien.





CUIDADO CON LAS ESTAFAS

¡Proteja su identidad de los estafadores!

Es fácil distraerse y bajar la guardia durante estos tiempos inciertos. Los estafadores pueden intentar robar su información personal. Pueden mentir acerca de enviarle vacunas, pruebas, mascarillas y otros artículos para el coronavirus 2019 a cambio de su información personal.

- Solo comparta su información con su consultorio médico, farmacia, hospital, planes de salud u otro proveedor de atención médica de confianza.
- Revise su resumen de reclamos o la Explicación de Beneficios por errores.
- Es importante proteger siempre su tarjeta de plan de salud como una tarjeta de crédito.

RECUERDE, MEDICARE NUNCA LO LLAMARÁ PARA PEDIRLE O VERIFICAR SU NÚMERO DE MEDICARE.

Aprenda más: [Medicare.gov/fraude](https://www.medicare.gov/fraude).



ACTUALIZACIONES DE MEDICARE:

- **Telemedicina:** Durante el COVID-19, Medicare amplió los [servicios de telemedicina](#). Esto incluye visitas comunes al consultorio, asesoramiento sobre salud mental y exámenes preventivos. De esta forma, los médicos y otros proveedores pueden ofrecer servicios sin que los pacientes vayan a la oficina. Comuníquese con su proveedor para aprender más.
- **Pruebas de laboratorio para COVID-19.** No paga costos de bolsillo.
- **Todas las hospitalizaciones médicamente necesarias.** Esto incluye si le diagnosticaron el COVID-19 y necesita permanecer en el hospital en cuarentena en lugar de ser dado de alta del hospital después de una hospitalización.

Recuerde: Si necesita ver a su médico, llame primero. Si presenta [signos urgentes de advertencia](#) del COVID-19, busque atención médica de inmediato.

Aprenda más: [Medicare.gov](https://www.medicare.gov).

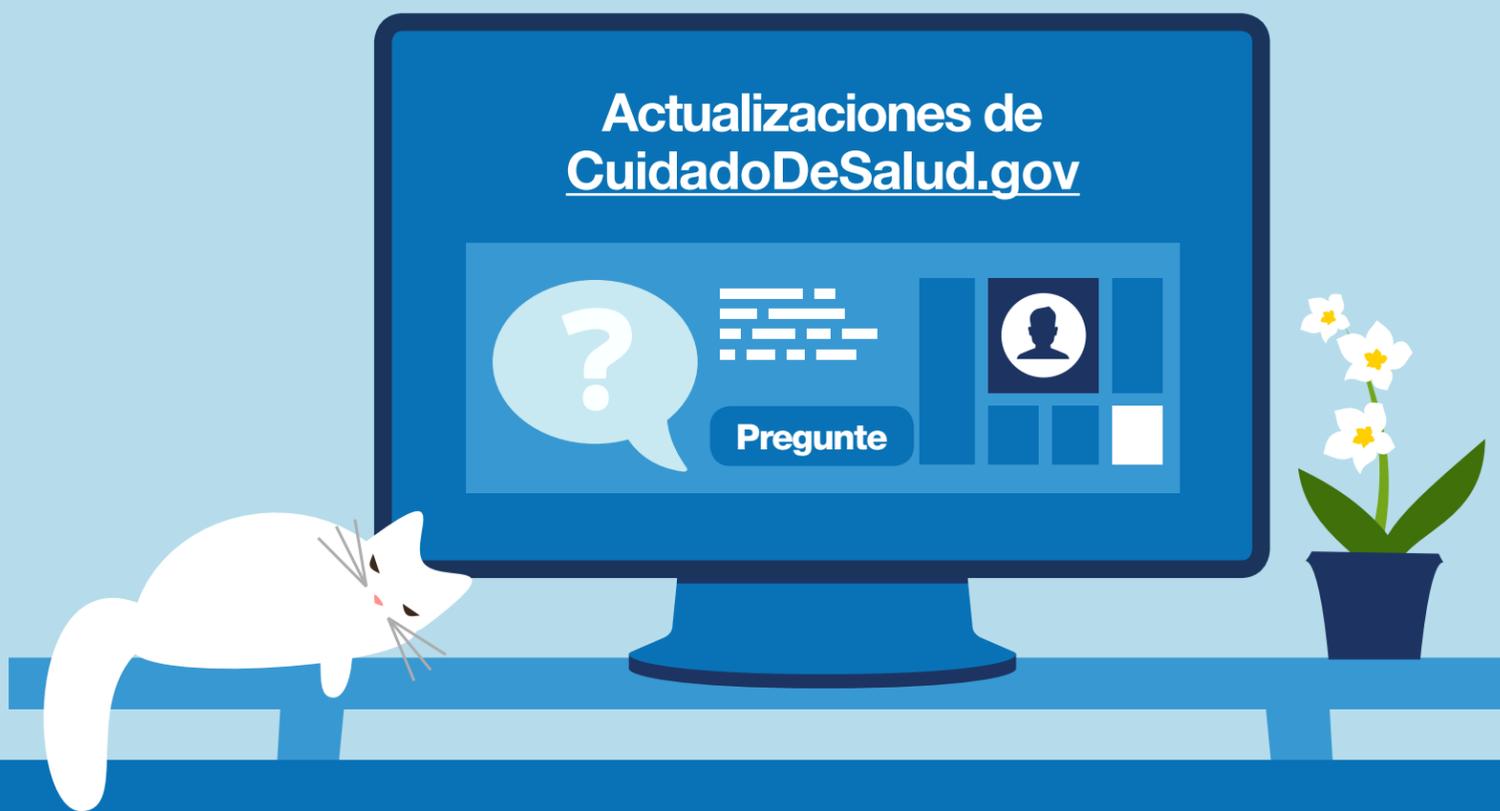




¿QUÉ ESTÁ CUBIERTO?

- Si ya tiene cobertura a través del Mercado, la cobertura para el coronavirus es generalmente la misma que para cualquier otra infección viral.
- Lea más sobre [lo que cubren los planes del Mercado](#).

Consulte con su compañía de planes de salud sobre los beneficios específicos y la póliza de cobertura.

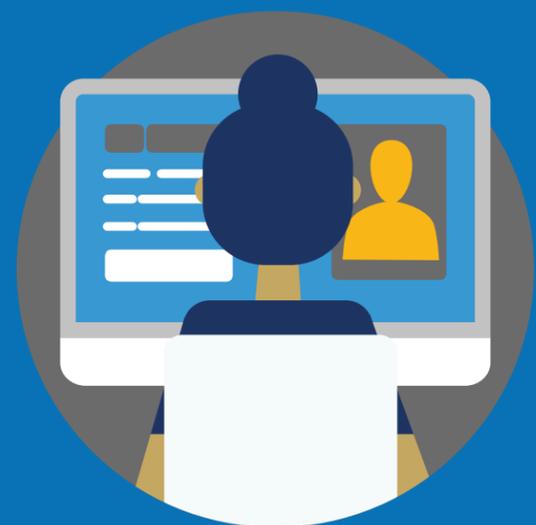


CuidadoDeSalud.gov

RECORDATORIOS:

- Todos los planes del Mercado tienen prohibido excluir la cobertura debido a condiciones preexistentes.
- Los planes no pueden finalizar la cobertura debido a un cambio en el estado de salud.
- Inicie sesión para actualizar su información si tiene cambios en domicilio, los ingresos, el trabajo o el hogar.
- Es posible que pueda cambiar su plan de salud si se aplican ciertas situaciones.

Comuníquese con su oficina estatal para aprender más sobre las actualizaciones de Medicaid.



CuidadoDeSalud.gov

PERÍODOS ESPECIALES DE INSCRIPCIÓN:

Algunos cambios de vida pueden permitirle inscribirse en un plan de salud por primera vez o cambiar su plan de salud. Responda algunas preguntas para averiguar si puede inscribirse o cambiar su cobertura.



Aquí hay algunas formas comunes:



Pérdida de cobertura de salud



Cambio de trabajo o ingreso



Se caso



Tuvo un bebé



Cambios en el hogar / eventos de vida (dependientes, muerte, divorcio)



Cambios en domicilio



Fue liberado del encarcelamiento



Obtuvo ciudadanía o residencia legal en los EE. UU.



¿NECESITA MÁS INFORMACIÓN?

Visite estos sitios para aprender más:

- [Coronavirus.gov](https://www.coronavirus.gov)
- CDC: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- Medicare: <https://es.medicare.gov/medicare-coronavirus/>
- Mercado: <https://www.cuidadodesalud.gov/es/coronavirus/>
- Medicaid: <https://www.medicaid.gov/resources-for-states/disaster-response-toolkit/coronavirus-disease-2019-covid-19/index.html>
- Alivio de impuestos del IRS y pagos por impacto económico: <https://www.irs.gov/es/coronavirus-tax-relief-and-economic-impact-payments>

¿Necesita información local sobre alimentos, transporte, pruebas y más? Llame al 3-1-1.