မယ်ဒီကိတ်ကဒ် အသစ် အကြောင်း သိကောင်းစရာ ၁၀ ချက်

မယ်ဒီကဲသည် မယ်ဒီကိတ်ကတ်အသစ်များကို ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဧပြီလမှ၍ စာတိုက်မှ ပေးပို့နေပါသည်။ သင်၏ မယ်ဒီကိတ် ကတ် အသစ်အကြောင်း သိကောင်းစရာ ၁၀ ချက်မှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

1. **ပို့ချိန်လိုအပ်ခြင်း** - သင်၏ကတ်ရောက်ချိန်သည် သင့်မိတ်ဆွေ သို့မဟုတ် အိမ်နီးချင်းများနှင့် မတူနိုင်ပါ
2. **မယ်ဒီကဲကတ် အဟောင်းကို ဖျက်ဆီး** - လိုက်ပါ။ မယ်ဒီကိတ်ကတ် အသစ် ရရှိသည်နှင့် သင်၏ မယ်ဒီကဲကတ် အဟောင်းကို ဖျက်ဆီး လိုက်ပြီး ကတ်အသစ်ကို ချက်ခြင်း အသုံးပြုပါ။
3. **သင့်ကတ်ကို ထိန်းသိမ်းပါ** - သင်၏ မယ်ဒီကဲ နံပါတ်အသစ်ကို ဆရာဝန်၊ ဆေးမှူး၊ အခြား ဆေးဝန်ထမ်းများ၊ အာမခံကုမ္ပဏီများ သို့မဟုတ် မယ်ဒီကဲကို သင့်ကိုယ်စား ဆောင်ရွက်ပေးမည့် ယုံကြည်ရသူများကိုသာ ပေးပါ။
4. **သင်၏ မယ်ဒီကဲနံပါတ်သည် သီးသန့်ဖြစ်သည်** - သင့်ကတ်သည် နံပါတ်အသစ်ဖြစ်ပြီး Social Security Number မဟုတ်ပါ။ ၎င်းသည် သင့်အတွက် သီးသန့်ဖြစ်သည်။
5. **သင်၏ ကတ်အသစ်သည် စက္ကူကတ်ပြား ဖြစ်သည်။** - စက္ကူကတ်ပြားသည် ဆရာဝန်များ အတွက် အသုံးပြုရန်နှင့် မိတ္တူဆွဲရန် ပို၍ လွယ်ကူစေသည်။ အခွန်ထမ်းပြည်သူများ အတွက်လည်း ကုန်ကျစရိတ် နည်းစေသည်။ ထို့အပြင် လိုအပ်ပါက သင်ကိုယ်တိုင် ပုံနှိပ် အစားထိုးနိုင်သည်။
6. **ကတ်အသစ်ကို သင်နှင့်အတူ အမြဲဆောင်ပါ** - ကတ်အသစ်ကို ဆောင်ထားပြီး ဆေးကုသမှု လိုအပ်ချိန်တွင် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများအား ပြပါ။
7. **သင့်ဆရာဝန်က ကတ်အသစ်အကြောင်း သိနေပါပြီ။** - ဆရာဝန်နှင့် အခြား ဆေးရုံများနှင့် ဝန်ဆောင်မှု ပေးသူများသည် သင် ဆေးကုသမှု ခံယူသည့်အခါ မယ်ဒီကဲ ကတ် အသစ်ကို တောင်းလိမ့်မည်။
8. **သင်၏နံပါတ်ကို ရှာနိုင်သည်။** - သင်၏ ကတ် အသစ်ကို မေ့ကျန်ရစ်ခဲ့လျှင် သင်၊ သင်၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် အခြား ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက သင့် မယ်ဒီကဲနံပါတ်ကို အွန်လိုင်းတွင် ကြည့်နိုင်သည်။
9. **သင်၏ မယ်ဒီကဲအထူးကတ် (Medicare Advantage Card) ကို ဆောင်ထားပါ** - အကယ်၍ သင်သည် မယ်ဒီကဲ အထူးအစီအစဉ် (HMO သို့မဟုတ် PPO ကဲ့သို့) တွင် ပါဝင်နေလျှင် သင်၏ မယ်ဒီကဲ အထူး အစီအစဉ် အိုင်ဒီကတ်သည် မယ်ဒီကဲအတွက် သင်၏ မူရင်းကတ်ဖြစ်သည်- ယင်းကို ဆောင်ထားပြီး ဆေး ကုသမှု လိုလျှင် သုံးရမည်။ သို့ရာတွင် သင်၏ မယ်ဒီကဲ ကတ် အသစ်ကို ပြသရန်ကိုလည်း တောင်းဆိုနိုင်မည် ဖြစ်ရာ ယင်းကတ်ကိုပါ ကိုင်ဆောင်ထားရမည်။
10. **အကူအညီလိုလျှင်** - ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဧပြီလ အထိ သင်၏ မယ်ဒီကဲကတ်အသစ် မရရှိပါက ၁-၈၀၀-၆၃၃-၄၂၂၇ သို့ ဖုန်းခေါ်ပါ။ TTY သုံးသူများက ၁-၈၇၇-၄၈၆-၂၀၄၈ ကို ခေါ်ဆို နိုင်သည်။

မယ်ဒီကဲအချက်အလက်များကို သင် ရယူခွင့်ရှိရာတွင် စာလုံးကြီး၊ မျက်မမြင်စာ သို့မဟုတ် အသံအားဖြင့် ရနိုင်သည်။ သင့်အားခွဲခြားဆက်ဆံသည်ဟုယူဆပါက တိုင်ကြားခွင့်လည်း ရှိသည်။ CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html, တွင် ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် ၁-၈၀၀-၆၃၃-၄၂၂၇ ကိုဖုန်းဆက်ပါ။ TTY သုံးသူများ ၁-၈၇၇-၄၈၆-၂၀၄၈ ကို ခေါ်နိုင်သည်။

CMS Product No. 12018-Burmese
January 2018