तपाईंको नयाँ मेडकियेर कार्डबारे जान्नुपर्ने १० बुँदाहरू

मेडकियेरले अप्रलि २०१८ मा नयाँ मेडकियेर कार्डहरू (Medicare cards) पठाउन थाल्दैछ । तपाईंको नयाँ मेडकियेर कार्डबारे जान्नुपर्ने १० बुँदा यहाँ छन्:

1. **पठाउन समय लाग्छ:** तपाईंको कार्ड तपाईंको साथीको वा छमिकीको भन्दा फरक समयमा आइपुग्न सक्छ ।
2. **तपाईंको पुरानो मेडकियेर कार्ड नष्ट गर्नुहोस्:** जसै तपाईंले आफ्नो नयाँ मेडकिल कार्ड पाउनुहुन्छ, तसै आफ्नो पुरानो मेडकिल कार्डलाई नष्ट गर्नुहोस् र तपाईंको नयाँ कार्ड तुरुन्त प्रयोग गर्न थाल्नुहोस् ।
3. **तपाईंको कार्डलाई सुरक्षा दनिुहोस्:** तपाईंको नयाँ मेडकियेर नम्बर डाक्टरहरू, फार्मेसीका प्राविधकि, अन्य स्वास्थ्य हेरविचार गर्ने प्रदायकहरू, तपाईंका बमिाकर्ताहरू, वा तपाईंका तर्फबाट मेडकियेरसम्बन्धी काम गर्ने तपाईंले वश्विास गर्ने मानसिहरूलाई मात्र दनिुहोस् ।
4. **तपाईंको मेडकियेर नम्बर वशिष्टि छ:** तपाईंको कार्डमा सोसल सेक्युरटिी नम्बर (Social Security Number) को सट्टा नयाँ मेडकियेर नम्बर (Medicare Number) छ । त्यो नयाँ नम्बर तपाईंका लागि विशिष्ट हो ।
5. **तपाईंको नयाँ कार्ड कागजको छ:** कागज कार्डहरू धेरै प्रदायकहरूलाई प्रयोग तथा प्रतलिपि गिर्न सजलिो हुन्छन्, र तनीहिरू करदाताहरूका धेरै पैसा बचाउँछन् । साथै, यद ितपाईंलाई चाहयिो भने तपाईंले आफ्नै सट्टा कार्ड छाप्न सक्नुहुन् छ!
6. **तपाईंको नयाँ कार्ड आफूसँग राख्नुहोस्:** आफ्नो नयाँ कार्ड बोक्ने गर्नुहोस् र जब तपाईंलाई सेवा चाहन्छि, यो कार्ड आफ्ना स्वास्थ्य-सेवा प्रदायकहरूलाई देखाउनुहोस् ।
7. **यो आउँदैछ भनेर तपाईंका चकित्सिकलाई थाहा होस्:** तपाईंलाई स्वास्थ्य-सेवा खाँचो परे, डाक्टर, अन्य स्वास्थ्य-सेवा स्थल र प्रदायकहरूले तपाईंसँग तपाईंको नयाँ कार्ड माग्नुहुन्छ ।
8. **तपाईंले आफ्नो नम्बर पत्तालगाउन सक्नुहुन्छ:** यदि तपाईंले आफ्नो नयाँ कार्ड बर्सिनुभयो भने तपाई, तपाईंका डाक्टर वा अन्य स्वास्थ्य-सेवा प्रदायकले तपाईंको मेडकियेर नम्बर अनलाइन (इन्टरनेट) मा खोजदिनि सक्नुहुन्छ ।
9. **तपाईंको मेडकियेर एड्भान्टेज कार्ड राख्नुहोस्:** यदि तपाई मेडकियेर एड्भान्टेज प्लान (जस्तो: एचएमओ वा पपिओि) मा हुनुहुन्छ भने तपाईंको मेडकियेर एड्भान्टेज प्लान (Medicare Advantage Plan) को परचिय कार्ड (ID card) तपाईंको मेडकियेरका लाग िमुख्य कार्ड हो – तै पन ितपाईंले यो कार्ड बोक्नुपर्छ र जब तपाईंलाई सेवा चाहन्छि, प्रयोग गर्नुपर्छ । तथाप,ि तपाईंलाई तपाईंको नयाँ मेडकियेर कार्ड देखाउनुहोस् भन्न पन िसकन्छि, त्यसैले तपाईंले यो कार्ड पन िबोक्नुपर्छ ।
10. **सहायता उपलब्ध छ:** यद ितपाईंले **अप्रलि २०१९** सम्ममा तपाईंको नयाँ कार्ड पाउनुभएन भने १.८००. MEDICARE (1.800.633.4227) मा फोन गर्नुहोस् । टटिविाई प्रयोगकर्ताहरूले १.८७७.४८६.२०४८ (1.877.486.2048) मा फोन गर्नुहोस् ।

तपाईंसँग सुलभ ढाँचा, जस्तै: ठूला अक्षरको छापा, ब्रेल, वा अडयिोमा मेडकियेरको जानकारी पाउने अधकिार छ । तपाईंले आफूलाई भेदभाव भएको महसुस गर्नुभयो भने तपाईंसँग उजुरी दर्ता गर्ने अधकिार छ । धेरै जानकारीका लाग िCMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html, हेर्नुहोस्, वा १.८००. MEDICARE (1.800.633.4227) मा फोन गर्नुहोस् । टटिविाई प्रयोगकर्ताहरूले १.८७७.४८६.२०४८ (1.877.486.2048) मा फोन गर्न सक्नुहुन्छ ।

CMS Product No. 12018-Nepali
January 2018