

Menú de confort

Utilice el menú de confort con los residentes para identificar formas de reducir la ansiedad, el malestar y el dolor sin usar medicamentos.

Marque a continuación los artículos que le interesaría probar...

Relajación

- Pelota antiestrés, masaje de manos
- Visita del capellán, visita de lectura, visita de conversación, música relajante
- Sonidos de fondo suaves/ máquina de sonido
- Terapia de imágenes guiadas: le ayuda a imaginar cosas positivas y relajantes
- Tiempo tranquilo/ininterrumpido
- Terapia con mascotas
- Aceites esenciales
- Oscuridad
- Caminar/Cambio de escenario

Confort

- Compresa caliente
- Compresa fría
- Hielo
- Mantas calientes
- Paño caliente
- Paño frío
- Cojines adicionales (cuello, rodillas, tobillos, lumbares)
- Humidificación para su fuente de oxígeno
- Spray nasal salino
- Ventilador
- Reposicionamiento
- Baño o ducha caliente
- Estiramiento suave
- Comida o bebida
- Ajuste de la temperatura

Entretenimiento

- Libro (audio, letra grande)
- Revista
- Película
- Wi-Fi para su computadora portátil o tableta
- Mazo de cartas
- Libro de pasatiempos (crucigramas, sopas de letras, sudokus)
- Bloc de notas y bolígrafo
- Libro para colorear
- Juegos de mesa
- Arte y manualidades
- Música favorita
- Televisión
- Juego electrónico portátil
- Delantal/manta de actividades

Sentirse mejor

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bálsamo labial | <input type="checkbox"/> Loción |
| <input type="checkbox"/> Lavarse la cara/cepillarse los dientes | <input type="checkbox"/> Piruleta/caramelo |
| <input type="checkbox"/> Peinarse o cepillarse el pelo | <input type="checkbox"/> Chocolates |
| <input type="checkbox"/> Champú/acondicionador | <input type="checkbox"/> Luz solar |
| <input type="checkbox"/> Masaje en el cuero cabelludo | <input type="checkbox"/> Rezar |
| <input type="checkbox"/> Bata | <input type="checkbox"/> Visita con mascota |
| <input type="checkbox"/> Diadema | <input type="checkbox"/> Ponerse ropa favorita |
| <input type="checkbox"/> Raspado bucal/enjuague bucal | <input type="checkbox"/> Pedicura/manicura |

Sueño

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Tapones para los oídos | <input type="checkbox"/> Protector/máscara para los ojos | <input type="checkbox"/> Manta de peso |
| <input type="checkbox"/> Luz nocturna | <input type="checkbox"/> Televisión/música/máquina de sonido | <input type="checkbox"/> Tiempo de sueño ininterrumpido |
| <input type="checkbox"/> Tranquilidad | | |

Utilice este espacio para enumerar otras ideas

— Pregunte al personal sobre los procedimientos de seguridad para los artículos que se traen a las instalaciones. —