



MANEJO DE LA DIABETES: COBERTURA Y RECURSOS



10 PASOS PARA PERSONAS QUE VIVEN CON DIABETES



Coma bien: Busque consejos, estrategias e ideas para comer saludablemente.



Organice los días de enfermedad: Tome medidas para proteger su salud.



Manténgase activo: Sea físicamente activo para mantener el control.



Programe su cuidado de la diabetes: Anote en su calendario sus cuidados diarios y visitas al médico.



Mantenga un peso saludable: Aprenda cómo tener un peso saludable (y mantenerlo).



Prepárese: Planee con anticipación el control de su diabetes durante desastres naturales, brotes de enfermedades y otras emergencias.



Controle los niveles de azúcar: Conozca sus niveles y cómo mantenerse en el objetivo.



Descubra la relación entre diabetes y salud mental: Descubra cómo se relacionan.



Evite complicaciones: Aprenda cómo evitar o postergar problemas de salud relacionados.



Reciba educación y apoyo: Aprenda sobre el control personal de la diabetes.

COBERTURA DEL PLAN MÉDICO

Todos los planes del Mercado y muchos otros deben cubrir los servicios preventivos sin cobrarle un copago o coseguro. Esto aplica incluso si no ha alcanzado su deducible anual. Los servicios cubiertos incluyen, aunque no se limitan a:

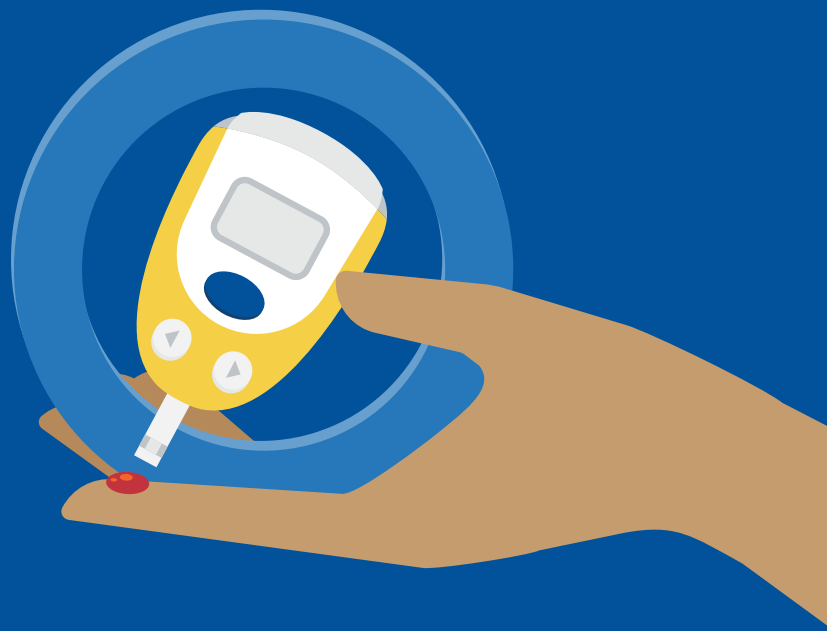
- **Prueba de la presión**
- **Prueba de colesterol**
- **Prueba de diabetes (tipo 2)**

Además de cubrir los servicios preventivos, todos los planes del Mercado cubren:

- **Servicios para pacientes ambulatorios**
- **Servicios de emergencia**
- **Medicamentos recetados**

Encuentre más información en

<https://www.healthcare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover/>.



¿Necesita más ayuda? Puede obtener ayuda si la compañía que hace sus medicamentos ofrece programas de apoyo al paciente.

¿Necesita cobertura médica? Visite [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) para ver si se puede inscribir en un plan.

COBERTURA DE MEDICARE



Pruebas y suministros: Averigüe si su prueba de diabetes, producto o servicio lo cubre Medicare. Descargue la app de Medicare "What's covered" (Qué cubre) disponible en [Apple Store](#) o en [Google Play Store](#).



Medicamentos: Inscríbese en la Parte D de Medicare para obtener la cobertura de medicamentos recetados que incluye los suministros para la diabetes.



Cobertura de insulina: Use el filtro Insulin Savings (ahorro de insulina) de CMS en el buscador de planes de Medicare para ver cuáles ofrecen costos de bolsillo limitados para insulina.



Control personal: Encuentre clases en su área que lo ayuden con los 10 pasos para personas que viven con diabetes [hecha por los CDC](#).



Programa de ahorro de Medicare: Puede recibir ayuda de su estado pagando primas de Medicare.



Ayuda adicional: Si sus ingresos son limitados, este programa puede ayudarlo a pagar los costos de medicamentos recetados de Medicare.

Visite [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) para encontrar y comparar proveedores en su área.

Para obtener más ayuda, visite [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) o llame al **1-800-MEDICARE (TTY1-877-486-2048)**.