

XEM LỘ TRÌNH ĐỂ SINH VIÊN CÓ SỨC KHỎE TỐT HƠN



Bước 1: Ưu tiên hàng đầu cho sức khỏe

- Giữ gìn sức khỏe là điều quan trọng đối với bạn và gia đình.
- Duy trì lối sống lành mạnh tại nhà, tại nơi làm việc và trong cộng đồng.
- Khám sàng lọc sức khỏe tổng quát và kiểm soát các bệnh trạng mãn tính.
- Lưu giữ tất cả thông tin sức khỏe của bạn ở một nơi.

Bước 2: Hiểu về phạm vi bảo hiểm y tế sinh viên

- Liên hệ với trung tâm y tế sinh viên của bạn để biết về những dịch vụ được đài thọ (có thể có trên trang web của trung tâm y tế sinh viên của bạn).
- Biết rõ chi phí của bạn (phí bảo hiểm, tiền đồng thanh toán, tiền khấu trừ, tiền đồng bảo hiểm).
- Hiểu rõ sự khác biệt giữa dịch vụ chăm sóc trong mạng lưới và ngoài mạng lưới.

Bước 3: Biết rõ nơi cần đến để được chăm sóc

- Sử dụng khoa cấp cứu trong trường hợp cấp cứu và nguy hiểm đến tính mạng.
- Dịch vụ chăm sóc chính được ưu tiên khi không phải là trường hợp cấp cứu hoặc nguy hiểm đến tính mạng.
- Hiểu rõ sự khác biệt giữa dịch vụ chăm sóc chính và chăm sóc cấp cứu.

Bước 4: Tìm nhà cung cấp

- Tìm một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính chấp nhận bảo hiểm của bạn.
- Xem danh sách các nhà cung cấp của trung tâm y tế sinh viên.
- Hỏi những người bạn tin tưởng để biết nhà cung cấp của họ. Bạn cũng có thể tìm kiếm trên internet.
- Nếu bạn được chỉ định một nhà cung cấp, hãy liên hệ với trung tâm y tế sinh viên nếu bạn muốn thay đổi.



Bước 5: Đặt lịch hẹn khám

- Cho họ biết bạn là bệnh nhân mới hay đã từng đến trước đó.
- Cho họ biết tên chương trình bảo hiểm y tế của bạn. Hỏi xem họ có chấp nhận bảo hiểm của bạn không.
- Cho họ biết tên của nhà cung cấp mà bạn muốn thăm khám và lý do bạn muốn đặt lịch hẹn thăm khám.
- Đề nghị những ngày hoặc thời gian phù hợp với bạn.
- Hỏi xem bạn cần mang theo những gì khi đến thăm khám.

Bước 6: Chuẩn bị trước khi đến thăm khám

- Mang theo thẻ bảo hiểm.
- Hiểu rõ bệnh sử của bạn, chẳng hạn như các bệnh hoặc chấn thương nghiêm trọng trước đó và thời điểm xảy ra, mọi tình trạng dị ứng thuốc đã biết, các loại vắc-xin đã tiêm và bệnh sử của gia đình.
- Lập danh sách tất cả loại thuốc bạn đang dùng.
- Mang theo danh sách các câu hỏi và những điều cần thảo luận và ghi chú trong quá trình thăm khám.
- Đi cùng với người nào đó để giúp đỡ nếu bạn cần.

Bước 7: Quyết định xem nhà cung cấp có phù hợp với bạn không

- Bạn có cảm thấy thoải mái với nhà cung cấp đã thăm khám cho bạn không?
- Bạn có thể hiểu được nhà cung cấp đó không? Nhà cung cấp đó có hiểu bạn không?
- Bạn có cảm thấy bạn và nhà cung cấp có thể cùng nhau đưa ra quyết định hợp lý không?
- Hãy nhớ rằng: bạn hoàn toàn có thể đổi sang một nhà cung cấp khác!

Nếu bạn muốn đổi nhà cung cấp, hãy chuyển đến Bước 4.

Bước 8: Các bước tiếp theo sau khi thăm khám

- Thực hiện theo hướng dẫn của nhà cung cấp.
- Mua tất cả các loại thuốc được kê đơn. Dùng thuốc theo chỉ dẫn.
- Đặt lịch hẹn tái khám nếu bạn cần.
- Xem lại Bản Giải Thích về Quyền Lợi của bạn để đảm bảo chính xác.
- Thanh toán hóa đơn chăm sóc sức khỏe của bạn.
- Liên hệ với nhà cung cấp hoặc trung tâm y tế sinh viên của bạn nếu có thắc mắc.

