

## الأشياء التي يمكن القيام بها لاستعداد للتسجيل



### 1. قم بزيارة **HealthCare.gov**

تعرف على المزيد حول Health Insurance Marketplace® والبرامج الأخرى، مثل برنامج Medicaid وبرنامج التأمين الصحي للأطفال (CHIP).

### 2. اسأل جهة العمل عما إذا كان يقدم تأميناً صحيّاً.

إذا لم يقدم صاحب العمل تأميناً صحيّاً، يمكنك الحصول على التغطية من خلال سوق التأمين الصحي أو مصادر أخرى، مثل TRICARE أو Medicare.

### 3. قم بإعداد قائمة بالأسئلة قبل أن يحين وقت اختيار خطتك الصحية.

على سبيل المثال، "هل يمكنني البقاء مع طبيبي الحالي؟" أو "هل ستعطي هذه الخطة تكاليفي الصحية عند السفر؟"

### 4. اجمع المعلومات الأساسية حول دخل عائلتك.

ستحتاج إلى معلومات الدخل من نموذج W-2 أو قسم الدفع أو الإقرار الضريبي.

### 5. حدد ميزانيتك.

تتاح أنواع مختلفة من الخطط الصحية لتلبية مجموعة متنوعة من الاحتياجات والميزانيات. ستحتاج إلى معرفة المبلغ الذي يمكنك إنفاقه على الأقساط التأمينية كل شهر، والمبلغ الذي تريد دفعه من جيبيك مقابل الوصفات الطبية أو الخدمات الطبية.



## حماية معلوماتك الشخصية

لا تشارك معلوماتك أبداً مع أي شخص يقدم نقوداً أو هدايا أو امتيازات أخرى.

تفضل بزيارة **HealthCare.gov/protect-from-fraud-and-scams** للحصول على مزيد من النصائح حول حماية نفسك من الاحتيال.



## Health Insurance Marketplace

يحق لك الحصول على معلوماتك بتنسيق ميسر الوصول، مثل الطباعة بالحرف الكبير أو بطريقة برايل أو في صيغة صوتية. يحق لك أيضاً تقديم شكوى إذا شعرت أنك تعرضت للتمييز.

تفضل بزيارة **CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination- Disabilities-Notice** أو اتصل بالرقم 1-800-318-2596 يمكن لمستخدمي الهاتف النصي الاتصال بالرقم 1-855-889-4325.



**HealthCare.gov**

**سوق التأمين الصحي**

CMS Product No. 11629-ARB (Arabic) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense.  
Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of  
the U.S. Department of Health and Human Services.

## خطط التأمين التي تديرها الشركات الخاصة

يتم تشغيل خطط السوق من قبل شركات خاصة. يمكنك مقارنة خيارات التغطية الصحية الخاصة بك في سوق التأمين الصحي (Marketplace) ومعرفة ما هي أقساط التأمين والمبالغ المقطعة والتكليف المدفوعة من الجيب قبل أن تقرر التسجيل.

تتوفر وسائل حماية لك ولعائلتك. لا يمكن لخطط التأمين حرمانك من التغطية بسبب حالات موجودة مسبقاً أو مزمنة، مثل السرطان أو مرض السكري، ولا يمكنها فرض أقساط تأمينية مختلفة لنفس الخطة.

## الحصول على مساعدة بشأن التكاليف

عند استخدام سوق التأمين الصحي (Marketplace)، قد تتمكن من الحصول على مساعدة مالية لخفض أقساط التأمين الشهرية والمساعدة في التكاليف المدفوعة من الجيب. عند التقديم، ستكتشف كم يمكنك التوفير.

## خيارات التأمين الصحي

يساعدك سوق التأمين الصحي (Marketplace) في العثور على تغطية صحية تناسب ميزانيتك وتلبي احتياجاتك. عندما تقدم بطلب للحصول على تغطية صحية، يمكنك معرفة كافة الخيارات المتاحة لك كيفية التسجيل فيها. يمكنك التقدم بطلب للحصول على التأمين الخاص أو تأمين Medicaid أو تأمين برنامج التأمين الصحي للأطفال (CHIP) إذا كنت مؤهلاً.

تقدم كل خطة صحية في سوق التأمين الصحي (Marketplace) نفس مجموعة الفوائد الصحية الأساسية، مثل زيارات الطبيب والرعاية الوقائية والاستشاء والوصفات الطبية والمزيد. يمكنك مقارنة الخطط بناء على السعر والمزايا والميزات الأخرى المهمة بالنسبة لك قبل اتخاذ القرار.



## استكشاف سوق التأمين الصحي (Marketplace)

تفضل بزيارة **HealthCare.gov** للحصول على إجابات لأسئلتك والاشتراك للحصول على التحديثات عبر البريد الإلكتروني حول سوق التأمين الصحي (Marketplace). يمكنك أيضاً الاتصال بمركز اتصال سوق التأمين الصحي **Marketplace** على الرقم 1-800-2596-318. يمكن لمستخدمي الهاتف النصي الاتصال بالرقم 1-855-899-4325. اثناء فترة التسجيل المفتوحة (1 نوفمبر - 15 يناير)، يمكنك زيارة **HealthCare.gov** أو سوق التأمين الصحي (Marketplace) في ولايتك والتقدم بطلب للحصول على تغطية صحية، ومقارنة جميع الخيارات المتاحة لك، والتسجيل في خطة ما.

يمكنك التقدم بطلب للحصول على تغطية خارج فترة التسجيل المفتوحة إذا كنت مؤهلاً للحصول على فترة تسجيل خاصة بسبب تغير حياتك، مثل:

- فقدان التغطية التأمينية من Medicaid أو CHIP أو أي تغطية مؤهلة أخرى
- الزواج
- إنجاب طفل
- الانتقال

يمكنك أيضاً التقدم بطلب للحصول على التغطية التأمينية من Medicaid و CHIP في أي وقت من السنة باستخدام نفس الطلب.