

کارهایی که
می‌توانید برای
آمادگی جهت
ثبت‌نام انجام دهید



1. بازدید کنید HealthCare.gov

درباره Health Insurance Marketplace® و سایر برنامه‌ها، مانند Medicaid و برنامه بیمه سلامت کودکان (CHIP)، اطلاعات بیشتری کسب کنید.

2. از کارفرمای خود پرسید که آیا بیمه درمانی ارائه می‌دهد یا خیر.

اگر کارفرمای شما بیمه درمانی ارائه نمی‌دهد، می‌توانید از طریق بازار بیمه سلامت یا سایر منابع مانند Medicare یا TRICARE پوشش دریافت کنید.

3. قبل از اینکه زمان انتخاب طرح سلامت خود فرا برسد، فهرستی از سوالات تهیه کنید.

به عنوان مثال، "آیا می‌توانم با پزشک فعلی خود بمانم؟" یا "آیا این طرح هزینه‌های سلامتی من را هنگام سفر پوشش می‌دهد؟"

4. اطلاعات اولیه در مورد درآمد خانواده خود جمع آوری کنید.

شما به اطلاعات درآمد از W-2، فیش حقوقی یا اظهارنامه مالیاتی خود نیاز دارید.

5. بودجه خود را تعیین کنید.

انواع مختلفی از برنامه‌های بهداشتی برای پاسخگویی به نیازها و بودجه‌های مختلف وجود دارد. شما باید بفهمید که هر ماه چقدر می‌توانید برای حق بیمه هزینه کنید و چقدر می‌خواهید از جیب خود برای نسخه‌ها یا خدمات پزشکی بپردازید.



از اطلاعات شخصی خود محافظت کنید

هرگز اطلاعات خود را در اختیار افرادی که پول، هدایا یا مزایای دیگر پیشنهاد می‌کنند، قرار ندهید.

برای دریافت راهنمایی‌های بیشتر درباره محافظت از خود در برابر کلاهبرداری، به [HealthCare.gov/protect-from-fraud-and-scams](https://www.healthcare.gov/protect-from-fraud-and-scams) مراجعه کنید.

Health Insurance Marketplace

شما این حق را دارید که اطلاعات خود را در قالب قابل دسترسی مانند چاپ درشت، خط بریل یا صوتی دریافت کنید. شما همچنین حق دارید شکایت کنید چنانچه احساس می‌کنید مورد تبعیض قرار گرفته‌اید.

بازدید کنید [CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/](https://www.cms.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/) **Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice** یا با شماره 1-800-318-2596 تماس بگیرید. کاربران TTY می‌توانند با شماره 1-855-889-4325 تماس بگیرند.



HealthCare.gov

CMS Product No. 11629-FAR (Farsi) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense. Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health and Human Services.



راز اب تمالس همیب

طرح های بیمه ای که توسط شرکت های خصوصی اداره می شوند

طرح های بازار توسط شرکت های خصوصی اجرا می شود. می توانید گزینه های پوشش سلامت خود را در بازار مقایسه کنید و قبل از تصمیم به ثبت نام، دریابید که حق بیمه، فرانشیز و هزینه های خارج از جیب شما چقدر خواهد بود.

محافظت هایی برای شما و خانواده شما وجود دارد. می توانید گزینه های پوشش سلامت خود را در بازار بیمه سلامت مقایسه کنید و پیش از تصمیم به ثبت نام، دریابید که حق بیمه، فرانشیز و هزینه های شخصی شما چقدر خواهد بود.

در مورد هزینه ها کمک بگیرید

هنگامی که از Marketplace استفاده می کنید، ممکن است بتوانید برای کاهش حق بیمه ماهانه خود و کمک به هزینه های خارج از جیب خود کمک مالی دریافت کنید. وقتی درخواست می دهید، متوجه خواهید شد که چقدر می توانید پس انداز کنید.

گزینه های بیمه درمانی

بازار به شما کمک می کند تا پوشش بهداشتی متناسب با بودجه خود را پیدا کنید و نیازهای شما را برآورده کند. هنگامی که برای پوشش درخواست می دهید، می توانید تمام گزینه های خود را پیدا کرده و ثبت نام کنید. در صورت واجد شرایط بودن می توانید برای بیمه خصوصی، Medicaid یا برنامه بیمه سلامت کودکان (CHIP) درخواست دهید.

هر طرح بهداشتی در بازار مجموعه ای از مزایای ضروری سلامتی مانند

ویزیت پزشک، مراقبت های پیشگیرانه، بستری شدن در بیمارستان، نسخه ها و موارد دیگر را ارائه می دهد. پیش از انتخاب، می توانید طرح ها را بر اساس قیمت، مزایا و سایر ویژگی های مهم برای شما مقایسه کنید.

را کاوش کنید Marketplace

برای دریافت پاسخ سوالات خود و ثبت نام برای به روزرسانی های ایمیل درباره Marketplace به **HealthCare.gov** مراجعه کنید. همچنین می توانید با مرکز تماس Marketplace به شماره **1-800-318-2596** تماس بگیرید. کاربران TTY می توانند با شماره **1-855-899-4325** تماس بگیرند.

در طول ثبت نام آزاد (1 نوامبر - 15 ژانویه)، می توانید به **HealthCare.gov** یا بازار بیمه ایالتی خود مراجعه کنید، برای پوشش سلامت درخواست دهید، همه گزینه های خود را مقایسه کنید و در یک طرح ثبت نام کنید.

اگر به دلیل تغییرات زندگی واجد شرایط دوره ثبت نام ویژه باشید، می توانید خارج از دوره ثبت نام آزاد برای دریافت پوشش درخواست دهید، مانند:

- از دست دادن Medicaid، CHIP یا سایر پوشش های واجد شرایط
- ازدواج کردن
- بچه دار شدن
- حرکت

همچنین می توانید در هر زمانی از سال با استفاده از همان برنامه برای Medicaid و CHIP درخواست دهید.

