



**πράγματα που
μπορείτε να
κάνετε για να
είστε έτοιμοι
να εγγραφείτε**

- 1. Επισκεφτείτε το [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov).**
Μάθετε για το Health Insurance Marketplace® και άλλα προγράμματα, όπως το Medicaid και το Πρόγραμμα Ασφάλισης Υγείας Παίδων (CHIP).
- 2. Ρωτήστε τον εργοδότη σας αν προσφέρουν ασφάλιση υγείας.**
Αν ο εργοδότης σας δεν προσφέρει ασφάλιση υγείας, μπορείτε να λάβετε κάλυψη μέσω του Marketplace ή άλλων πηγών, όπως το Medicare ή το TRICARE.
- 3. Κάντε μια λίστα ερωτήσεων πριν να επιλέξετε το πρόγραμμα υγείας σας.**
Για παράδειγμα, «Μπορώ να μείνω με το γιατρό που έχω τώρα;» ή «Αυτό το πρόγραμμα θα καλύψει τα κόστη υγείας μου όταν ταξιδεύω;»
- 4. Συγκεντρώστε βασικές πληροφορίες σχετικά με το οικογενειακό σας εισόδημα.**
Θα χρειαστείτε πληροφορίες εισοδήματος από το W-2, τις αποδείξεις πληρωμής ή την επιστροφή φόρου σας.
- 5. Ορίστε τον προϋπολογισμό.**
Υπάρχουν διάφοροι τύποι πλάνων υγείας για να ανταποκριθείτε σε διάφορες ανάγκες και προϋπολογισμών. Θα χρειαστεί να ορίσετε πόσα μπορείτε να ξοδέψετε στα ασφάλιστρα κάθε μήνα, και πόσα θέλετε να πληρώσετε από την τσέπη σας για συνταγογραφήσεις ή ιατρικές υπηρεσίες.



**Προστατέψτε τα
προσωπικά σας στοιχεία**

Ποτέ μην μοιράζεστε τις πληροφορίες σας με κανέναν που προσφέρει μετρητά, δώρα ή άλλα προνόμια.

Επισκεφτείτε το [HealthCare.gov/protect-from-fraud-and-scams](https://www.healthcare.gov/protect-from-fraud-and-scams) για περισσότερες συμβουλές σχετικά με την προστασία σας από απάτες.

Health Insurance Marketplace

Έχετε το δικαίωμα να λάβετε τις πληροφορίες σας σε προσβάσιμη μορφή, όπως μεγάλα γράμματα, γραφή Braille ή ήχο. Έχετε επίσης το δικαίωμα να υποβάλετε καταγγελία εάν θεωρείτε ότι έχετε υποστεί διακρίσεις.

Επισκεφτείτε το [CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice](https://www.cms.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice) ή καλέστε στο 1-800-318-2596. Οι χρήστες TTY μπορούν να καλέσουν 1-855-889-4325.



HealthCare.gov

CMS Product No. 11629-GR (Greek) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense.
To Health Insurance Marketplace® είναι σήμα κατατεθέν υπηρεσιών των U.S. Department of Health and Human Services.



Η Αγορά Ασφάλεια υγείας

Επιλογές Ασφάλισης Υγείας

Τ Marketplace σας βοηθά να βρείτε κάλυψη υγείας που ταιριάζει στον προϋπολογισμό σας και ανταποκρίνεται στις ανάγκες σας. Όταν κάνετε αίτηση για κάλυψη, μπορείτε να βρείτε όλες τις επιλογές σας και να εγγραφείτε. Μπορείτε να κάνετε αίτηση για ιδιωτική ασφάλιση, Medicaid, ή το Πρόγραμμα Ασφάλισης Υγείας Παίδων (CHIP) αν πληροίτε τις προϋποθέσεις.

Κάθε πλάνο υγείας στο Marketplace προσφέρει το ίδιο σετ ουσιαστικών οφελών υγείας, όπως επισκέψεις σε γιατρό, προληπτική φροντίδα, νοσηλεία, συνταγογραφήσεις και άλλα. Μπορείτε να συγκρίνετε πλάνα βάσει της τιμής, των οφελών και άλλων χαρακτηριστικών σημαντικών για εσάς πριν επιλέξετε.



Ασφαλιστικά προγράμματα ιδιωτικών εταιρειών

Τα προγράμματα του Marketplace λειτουργούν από ιδιωτικές εταιρείες. Μπορείτε να συγκρίνετε τις επιλογές σας κάλυψης υγείας στο Marketplace και να μάθετε ποια θα είναι τα ασφάλιστρα, τα αφαιρετέα ποσά και τα ίδιον κόστος σας πριν αποφασίσετε να εγγραφείτε.

Υπάρχουν προστασίες για εσάς και το νοικοκυριό σας. Τα προγράμματα ασφάλισης δεν μπορούν να σας αρνηθούν την κάλυψη λόγω των προ-υπάρχοντων ή χρόνιων συνθηκών, όπως καρκίνος ή διαβήτης, και δεν μπορούν να χρεώσουν διαφορετικά ασφάλιστρα για το ίδιο πρόγραμμα.

Λάβετε βοήθεια με κόστη

Όταν χρησιμοποιείτε το Marketplace, μπορεί να μπορείτε να λάβετε οικονομική βοήθεια για να χαμηλώσετε τα μηνιαία ασφάλιστρά σας και βοήθεια με τα ίδια κόστη. Όταν κάνετε αίτηση, θα βρείτε πόσα μπορείτε να εξοικονομήσετε.

Εξερευνήστε το Marketplace

Επισκεφτείτε το [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) για να λάβετε απαντήσεις στις ερωτήσεις σας και να εγγραφείτε για ενημερώσεις μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σχετικά με το Marketplace. Μπορείτε επίσης να καλέσετε το Τηλεφωνικό Κέντρο της Αγοράς στο 1-800-318-2596. Οι χρήστες TTY μπορούν να καλέσουν 1-855-889-4325.

Κατά τη διάρκεια της ανοιχτής εγγραφής (1 Νοεμβρίου - 15 Ιανουαρίου), μπορείτε να επισκεφθείτε το [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) ή το πολιτειακό σας Marketplace και να υποβάλετε αίτηση για κάλυψη υγείας, να συγκρίνετε όλες τις επιλογές σας και να εγγραφείτε σε ένα πρόγραμμα.

Μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για κάλυψη εκτός της Ανοικτής Εγγραφής εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις για μια Ειδική Περίοδο Εγγραφής λόγω αλλαγής στη ζωή σας, όπως:

- Απώλεια κάλυψης Medicaid, CHIP ή άλλης κάλυψης που πληροί τις προϋποθέσεις
- Γάμος
- Απόκτηση μωρού
- Μετακόμιση

Μπορείτε επίσης να υποβάλετε αίτηση για Medicaid και CHIP οποιαδήποτε στιγμή του χρόνου χρησιμοποιώντας την ίδια εφαρμογή.