



वे काम जो अब  
आप नामांकित  
होने के लिए तैयार  
होने के लिए कर  
सकते हैं

- 1. HealthCare.gov पर जाएँ**  
Health Insurance Marketplace® और अन्य कार्यक्रमों, जैसे मेडिकेड और बाल स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (CHIP), के बारे में अधिक जानें।
- 2. अपने नियोक्ता से पूछें कि क्या वे स्वास्थ्य बीमा प्रदान करते हैं।**  
यदि आपका नियोक्ता स्वास्थ्य बीमा प्रदान नहीं करता है, तो आप मार्केटप्लेस या अन्य स्रोतों, जैसे Medicare या TRICARE के माध्यम से कवरेज प्राप्त कर सकते हैं।
- 3. अपने स्वास्थ्य प्लैन को चुनने का समय होने से पहले अपने प्रश्नों की सूची बनाएं।**  
उदाहरण के लिए, “क्या मैं अपने वर्तमान डॉक्टर के साथ रह सकता/सकती हूँ?” या “क्या यह योजना मेरे यात्रा करने पर मेरे स्वास्थ्य खर्चों को कवर करेगी?”
- 4. अपने परिवार की आय के बारे में मूलभूत सूचना एकत्र करें।**  
आपको अपने W-2, वेतन पर्चियों या कर रिटर्न से आय जानकारी की आवश्यकता होगी।
- 5. अपना बजट तय करें।**  
विविध प्रकार की आवश्यकताओं और बजटों को पूरा करने के लिए भिन्न प्रकार के स्वास्थ्य प्लैन हैं। आपको यह पता लगाने की आवश्यकता होगी कि आप प्रत्येक माह प्रीमियम पर कितना खर्च कर सकते हैं, और आप प्रेस्क्रिप्शन या चिकित्सा सेवाओं के लिए अपनी ओर से कितना भुगतान करना चाहते हैं।



## अपनी व्यक्तिगत जानकारी को सुरक्षित रखें

किसी भी व्यक्ति को, जो नकद, उपहार या अन्य लाभ देने की पेशकश करे, अपनी जानकारी कभी साझा न करें।

धोखाधड़ी से खुद को बचाने के बारे में अधिक युक्तियों के लिए [HealthCare.gov/protect-from-fraud-and-scams](https://www.healthcare.gov/protect-from-fraud-and-scams) पर जाएं।



## Health Insurance Marketplace

आपके पास सुविधाजनक प्रारूप में आपकी जानकारी प्राप्त करने का अधिकार है, जैसे बड़े अक्षर, ब्रेल, या ऑडियो। यदि आपको लगता है कि आपके साथ भेदभाव किया गया है, तो आपको शिकायत दर्ज कराने का अधिकार भी है।

### [CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice](#)

या 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY प्रयोक्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।



HealthCare.gov

CMS Product No. 11629-HI (Hindi) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense.  
Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of  
the U.S. Department of Health and Human Services.

हैल्थ  
इंश्योरेंस  
मार्केटप्लेस

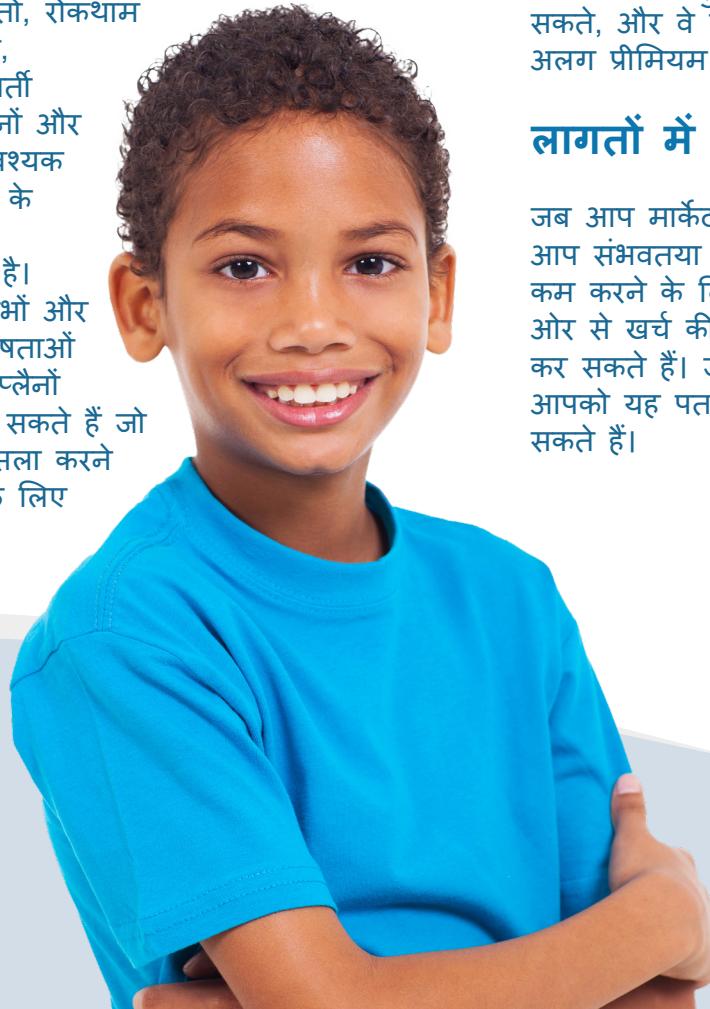
## स्वास्थ्य बीमा विकल्प

मार्केटप्लेस ऐसी स्वास्थ्य कवरेज को प्राप्त करने में आपकी मदद करता है जो आपके बजट के अनुरूप हो और आपकी आवश्यकताओं को पूरा करती हो। बीमा सुरक्षा के लिए आवेदन करते समय आप अपने सारे विकल्प जान सकते हैं और नामांकन कर सकते हैं। आप निजी बीमा, मेडिकेड या बाल स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (Children's Health Insurance Program - CHIP) के लिए आवेदन कर सकते हैं यदि पात्र हैं।

मार्केटप्लेस में हर स्वास्थ्य प्लान डॉक्टर मुलाकातों, रोकथाम संबंधी देखभाल,

अस्पताल में भर्ती होने, प्रेस्क्रिप्शनों और अन्य जैसे आवश्यक स्वास्थ्य लाभों के समान सेट की पेशकश करता है।

आप मूल्य, लाभों और उन अन्य विशेषताओं के आधार पर प्लैनों की तुलना कर सकते हैं जो आप द्वारा फैसला करने से पहले आपके लिए महत्वपूर्ण हैं।



## निजी कंपनियों द्वारा संचालित बीमा प्लैन

मार्केटप्लेस प्लैन निजी कंपनियों द्वारा संचालित होते हैं। आप मार्केटप्लेस में अपने स्वास्थ्य बीमा विकल्पों की तुलना कर सकते हैं और नामांकन करने से पहले यह जान सकते हैं कि आपका प्रीमियम, कटौती योग्य राशि और अपनी जेब से किए जाने वाले खर्च कितने होंगे।

यह आपके और आपके परिवार की सुरक्षाएँ हैं। बीमा प्लैन पहले से मौजूद या कैंसर या डायबिटीज जैसी असाध्य स्थितियों के कारण आपको बीमा सुरक्षा देने से मना नहीं कर सकते, और वे एक ही प्लैन के लिए अलग-अलग प्रीमियम नहीं वसूल सकते।

## लागतों में साथ मदद प्राप्त करें

जब आप मार्केटप्लेस का उपयोग करते हैं, तब आप संभवतया अपने मासिक प्रीमियमों को कम करने के लिए वित्तीय सहायता और अपनी ओर से खर्च की गई लागतों में मदद प्राप्त कर सकते हैं। जब आप आवेदन करते हैं, तब आपको यह पता लगेगा कि आप कितना बचा सकते हैं।

## मार्केटप्लेस की छानबीन करें

अपने प्रश्नों के उत्तर प्राप्त करने और मार्केटप्लेस के बारे में ई-मेल अपडेटों के लिए साइन अप करने के लिए **HealthCare.gov** देखें। आप मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर फोन भी कर सकते हैं। TTY प्रयोक्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।

खले नामांकन (Open Enrollment) की अवधि (1 नवम्बर - 15 जनवरी) में, आप **HealthCare.gov** या अपने राज्य के मार्केटप्लेस पर जाकर स्वास्थ्य बीमा के लिए आवेदन कर सकते हैं, सभी विकल्पों की तुलना कर सकते हैं और किसी योजना में नामांकन कर सकते हैं।

आप ओपन नामांकन के बाहर कवरेज के लिए आवेदन कर सकते हैं यदि आप जीवन परिवर्तन के कारण विशेष नामांकन अवधि के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं, जैसे:

- Medicaid, CHIP, या अन्य योग्यता कवरेज खोना
- शादी करना
- बच्चा होना
- गतिमान

आप इसी आवेदन का उपयोग करते हुए वर्ष में किसी भी समय मेडिकेड और CHIP के लिए भी आवेदन कर सकते हैं।