



加入準備の ためにでき ること

1. **HealthCare.gov**にアクセスしてください
Health Insurance Marketplace®（保険市場）や、Medicaid、子どもの健康保険プログラム(CHIP)などの制度について詳しく学びましょう。
2. 雇用主に健康保険を提供しているか確認しましょう。
もし雇用主が健康保険を提供していない場合は、Marketplace や Medicare、TRICARE などの他の制度を通じて補償を受けることができます。
3. 健康保険を選ぶ前に、質問リストを作成しておきましょう。
たとえば、「今の主治医を継続できますか？」や「このプランは旅行中の医療費をカバーしますか？」などです。
4. 世帯収入に関する基本的な情報を集めましょう。
W-2、給与明細、確定申告書などの収入情報が必要になります。
5. 予算を設定しましょう。
さまざまなニーズおよび予算を満たす多種多様の医療保険があります。毎月の保険料にいくら使えるか、また処方薬や医療サービスに自己負担でいくら支払いたいかを把握する必要があります。



個人情報の保護

現金、ギフト、その他の特典を提供する人物には、絶対にあなたの情報を共有しないでください。

詐欺から身を守るためのヒントについては、[HealthCare.gov/protect-from-fraud-and-scams](https://www.healthcare.gov/protect-from-fraud-and-scams) をご覧ください。



Health Insurance Marketplace

お客様には、大活字、点字、音声など、アクセス可能な形式で情報を入手する権利があります。差別待遇を受けてきたと思われる場合には、苦情を申し立てる権利もあります。

[CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice](https://www.cms.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice) にアクセスするか、1-800-318-2596までお電話ください。TTYユーザーは1-855-889-4325にお電話いただけます。



HealthCare.gov

医療保険 マーケット プレイス

CMS Product No. 11629-J (Japanese) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense.
Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of
the U.S. Department of Health and Human Services.

健康保険オプション

Marketplace (保険市場) は、あなたの予算やニーズに合った健康保険を見つける手助けをします。補償に申し込む際には、すべての選択肢を確認し、加入することができます。条件を満たせば、民間保険、Medicaid、またはCHIP (子どもの健康保険プログラム) に申し込むことができます。

Marketplace のすべての健康保険プランには、医師の診察、予防医療、入院、処方薬などの基本的な医療サービスが共通して含まれています。価格、給付金およびその他の重要な属性に基づき、保険を比較することができます。



保険プランは民間企業が運営

Marketplace (保険市場) のプランは、民間企業によって運営されています。Marketplace ではさまざまな健康保険の選択肢を比較でき、加入を決める前に保険料、自己負担額、自己負担上限額を確認することができます。

あなたとご家族を守るための保障も用意されています。保険会社は、がんや糖尿病などの既往症や慢性疾患が理由で補償を拒否することはできず、同じプランに対して異なる保険料を請求することもできません。

コスト援助

Marketplace を利用すると、毎月の保険料や自己負担額を軽減するための経済的支援を受けられる可能性があります。申請時に、どの程度の割引が可能かを確認することができます。

マーケットプレイスを調査する

ご質問への回答を得たり、Marketplace に関するメール更新に登録するには、**HealthCare.gov:** をご覧ください。1-800-318-2596のマーカットプレイスコールセンターにお問い合わせも可能です。TTYユーザーは1-855-889-4325にお電話いただけます。

オープン登録期間中 (11月1日～1月15日) に、**HealthCare.gov:** またはお住まいの州のMarketplaceにアクセスして、健康保険に申し込み、すべての選択肢を比較し、プランに加入することができます。

ライフイベントによる特別登録期間の対象となる場合は、オープン登録期間以外でも申し込みが可能です。例：

- ・ Medicaid、CHIP、または他の対象保険の喪失
- ・ 結婚
- ・ 出産
- ・ 引っ越し

また、Medicaid および CHIP には、同じ申請書を使用して年間を通じていつでも申し込むことができます。