



**pięć kroków,
które możesz
wykonać, aby
przygotować się
do rejestracji**

1. Odwiedź [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov).

Dowiedz się więcej o Health Insurance Marketplace® oraz innych programach, takich jak Medicaid i programie ubezpieczeń zdrowotnych dla dzieci (Children's Health Insurance Program – CHIP).

2. Zapytaj swojego pracodawcę, czy oferuje ubezpieczenie zdrowotne.

Jeśli twój pracodawca nie oferuje ubezpieczenia zdrowotnego, możesz uzyskać ubezpieczenie za pośrednictwem Marketplace lub innych źródeł, takich jak Medicare lub TRICARE.

3. Przygotuj sobie listę pytań, zanim wybierzesz swój plan ubezpieczenia zdrowotnego.

Na przykład: „Czy mogę pozostać pod opieką mojego obecnego lekarza?” Lub: „Czy ten plan pokryje koszty mojego ubezpieczenia zdrowotnego, kiedy będę podróżować?”

4. Zbierz podstawowe informacje na temat Twoich dochodów.

Będziesz potrzebować informacji o dochodach z Twojego formularza W-2, odcinków wypłat lub zwrotu podatku.

5. Ustal swój budżet.

Istnieją różne rodzaje planów zdrowotnych, mające na celu sprostać różnorodnym potrzebom i budżetom. Musisz ustalić, ile możesz wydać na składki każdego miesiąca, oraz ile chcesz płacić z własnej kieszeni za leki na receptę lub usługi medyczne.



Chroń swoje dane osobowe

Nigdy nie udostępniaj swoich danych nikomu oferującemu gotówkę, prezenty lub inne korzyści.

Odwiedź [HealthCare.gov/protect-from-fraud-and-scams](https://www.healthcare.gov/protect-from-fraud-and-scams), aby uzyskać więcej wskazówek dotyczących ochrony przed oszustwami.

Health Insurance Marketplace

Masz prawo uzyskać swoje informacje w dostępnym formacie, takim jak duży druk, braille lub audio. Przysługuje Ci również prawo złożenia skargi, jeśli uważasz, że spotkałeś(-aś) się z dyskryminacją.

Odwiedź [CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice](https://www.cms.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice) lub zadzwoń pod numer 1-800-318-2596. Użytkownicy telefonów tekstowych TTY (osoby niedosłyszące) mogą dzwonić pod numer 1-855-889-4325.



HealthCare.gov

CMS Product No. 11629-POL (Polish) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense. Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health and Human Services.



Ubezpieczenie zdrowotne Marketplace

Opcje ubezpieczenia zdrowotnego

Marketplace pomaga Ci znaleźć ubezpieczenie zdrowotne, które pasuje do Twojego budżetu i spełnia Twoje potrzeby. Kiedy chcesz się ubezpieczyć, możesz znaleźć wszystkie dostępne Ci opcje i zarejestrować się. Możesz tutaj złożyć wniosek o ubezpieczenie prywatne, Medicaid lub program ubezpieczenia zdrowotnego dla dzieci (CHIP), jeśli się kwalifikujesz.

Każdy plan ubezpieczenia zdrowotnego na Marketplace oferuje ten sam zestaw podstawowych świadczeń zdrowotnych, takich jak wizyty u lekarza, profilaktyka, hospitalizacje, recepty i wiele innych. Możesz porównać plany na podstawie ceny, korzyści i innych ważnych funkcji przed dokonaniem wyboru.



Plany ubezpieczenia zdrowotnego prowadzone przez prywatne firmy

Plany Marketplace są prowadzone przez prywatne firmy. Możesz porównać dostępne opcje ubezpieczenia zdrowotnego w Marketplace i dowiedzieć się, jakie będą Twoje składki, udział własny i koszty pokrywane z własnej kieszeni, zanim podejmiesz decyzję o zapisaniu się.

Istnieją zabezpieczenia dla Ciebie i twojego gospodarstwa domowego. Plany ubezpieczenia zdrowotnego nie mogą odmówić Ci ubezpieczenia z powodu wcześniej istniejących lub przewlekłych chorób, takich jak rak czy cukrzyca, i nie mogą żądać płacenia innych składek za ten sam plan.

Uzyskaj pomoc dotyczącą kosztów

Gdy korzystasz z Marketplace, możesz uzyskać pomoc finansową, aby obniżyć miesięczne składki i uzyskać pomoc w pokrywaniu kosztów opłacanych z własnej kieszeni. Po złożeniu aplikacji dowiesz się, ile możesz zaoszczędzić.

Poznaj rynek

Odwiedź **HealthCare.gov**, aby uzyskać odpowiedzi na pytania i zarejestruj się, aby otrzymywać aktualizacje e-mail dotyczące Marketplace. Możesz również zadzwonić do Centrum Telefonicznego Marketplace pod 1-800-318-2596. Użytkownicy telefonów tekstowych TTY (osoby niedosłyszące) mogą dzwonić pod numer 1-855-889-4325.

Podczas rejestracji otwartej (1 listopada – 15 stycznia) możesz odwiedzić **HealthCare.gov** lub swój stanowy Marketplace i złożyć wniosek o ubezpieczenie zdrowotne, porównać wszystkie opcje i zarejestrować się w planie.

Możesz ubiegać się o ubezpieczenie poza otwartym okresem rejestracji, jeśli kwalifikujesz się do specjalnego okresu rejestracji z powodu zmiany w życiu, takiej jak:

- Utrata ubezpieczenia Medicaid, CHIP lub innego kwalifikującego się ubezpieczenia
- Zawarcie małżeństwa
- Urodzenie dziecka
- Przeprowadzka

Możesz również ubiegać się o Medicaid i CHIP o każdej porze roku, korzystając z tej samej aplikacji.