



coisas que você pode fazer para se preparar para se inscrever

1. Visite HealthCare.gov.

Saiba mais sobre o Health Insurance Marketplace® e outros programas, como o Medicaid e o Children's Health Insurance Program (CHIP).

2. Pergunte ao seu empregador se oferecem seguro de saúde.

Se o seu empregador não oferece seguro de saúde, você pode obter cobertura por meio do Marketplace ou de outras fontes, como Medicare ou TRICARE.

3. Faça uma lista de perguntas antes da hora de escolher seu plano de saúde.

Por exemplo, "Posso ficar com meu médico atual?" ou "Este plano cobrirá meus custos de saúde quando eu viajar?"

4. Reúna informações básicas sobre sua renda familiar.

Você precisará de informações de renda de seu W-2, recibos de pagamento ou declaração de imposto de renda.

5. Defina seu orçamento.

Existem diferentes tipos de planos de saúde para atender a uma variedade de necessidades e orçamentos. Você precisará descobrir quanto pode gastar em mensalidades e quanto deseja pagar do próprio bolso por prescrições ou serviços médicos.



Proteja suas informações pessoais

Nunca compartilhe suas informações com ninguém que ofereça dinheiro, presentes ou outras vantagens.

Visite HealthCare.gov/protect-from-fraud-and-scams para obter mais dicas sobre como se proteger contra fraudes.

Health Insurance Marketplace

Você tem o direito de obter suas informações em um formato acessível, como letras grandes, braille ou áudio. Você também tem o direito de registrar uma reclamação se sentir que foi discriminado.

Visite CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice ou ligue para 1-800-318-2596. Os usuários do TTY podem ligar para 1-855-889-4325.



HealthCare.gov

CMS Product No. 11629-POR (Portuguese) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense.
Health Insurance Marketplace® é uma marca de serviço registrada
dos U.S. Department of Health and Human Services.



O Health Insurance Marketplace®

Opções de seguro de saúde

O Marketplace ajuda você a encontrar cobertura de saúde que caiba no seu orçamento e atenda às suas necessidades. Ao solicitar a cobertura, você pode descobrir todas as suas opções e se inscrever. Você pode solicitar seguro privado, Medicaid ou Programa de Seguro de Saúde Infantil (CHIP), se for elegível.

Todos os planos de saúde no Marketplace oferecem o mesmo conjunto de benefícios essenciais à saúde, como consultas médicas, cuidados preventivos, hospitalização, prescrições e muito mais. Você pode comparar planos com base em preço, benefícios e outros recursos importantes para você antes de fazer uma escolha.



Planos de saúde administrados por empresas privadas

Os planos do Marketplace são administrados por empresas privadas. Você pode comparar suas opções de cobertura de saúde no Marketplace e descobrir quais serão seus custos de mensalidade, franquias e desembolso antes de decidir se inscrever.

Existem proteções para você e sua família. Os planos de saúde não podem negar cobertura por causa de condições pré-existentes ou crônicas, como câncer ou diabetes, e não podem cobrar prêmios diferentes pelo mesmo plano.

Obtenha ajuda com os custos

Ao usar o Marketplace, você pode obter ajuda financeira para reduzir suas mensalidades e ajudar com seus custos diretos. Ao se inscrever, você descobrirá quanto pode economizar.

Explore o Marketplace

Visite **HealthCare.gov** para obter respostas às suas perguntas e se inscrever para receber atualizações por e-mail sobre o Marketplace. Você também pode ligar para o Call Center do Marketplace em 1-800-318-2596. Os usuários do TTY podem ligar para 1-855-889-4325.

Durante as inscrições abertas (1º de novembro a 15 de janeiro), você pode visitar o **HealthCare.gov** ou o Marketplace do seu estado e solicitar cobertura de saúde, comparar todas as suas opções e se inscrever em um plano.

Você pode solicitar cobertura fora do Período de Inscrição se se qualificar para um Período Especial de Inscrição devido a uma mudança de vida, como:

- Perder Medicaid, CHIP ou outra cobertura qualificada
- Casar-se
- Ter um bebê
- Mudar-se

Você também pode solicitar o Medicaid e o CHIP em qualquer época do ano usando o mesmo aplicativo.