



**что вам можно
сделать для
подготовки к
включению
в план
медицинского
обслуживания**

1. Посетите [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov).

Узнайте больше о Рынке медицинского страхования (Health Insurance Marketplace®) и других программах, таких как Medicaid и Программа медицинского страхования детей (CHIP).

2. Узнайте, предоставляет ли страховку ваш работодатель.

Если ваш работодатель не предоставляет страховку, можно оформить ее через Рынок медицинского страхования или другие ресурсы, такие как Medicare или TRICARE.

3. Составьте список вопросов перед тем, как выбрать план медицинского страхования.

Например, «Могу ли я продолжать ходить к своему врачу?» или «Покрывает ли план мои расходы во время поездок?».

4. Соберите общую информацию о доходе своей семьи.

Вам понадобятся данные из вашей формы W-2, платежных квитанций или налоговой декларации.

5. Рассчитайте свой бюджет.

Существуют разные типы страховых планов, в зависимости от нужд и размера бюджета. Вам нужно будет определить, сколько вы можете тратить на страховые взносы ежемесячно и сколько вы хотите доплачивать за лекарства по рецепту или медицинские услуги.



**Защитите свою личную
информацию**

Никогда не сообщайте свою информацию никому, кто предлагает деньги, подарки или другие привилегии.

Посетите [HealthCare.gov/protect-from-fraud-and-scams](https://www.healthcare.gov/protect-from-fraud-and-scams) для получения дополнительных советов о том, как защитить себя от мошенничества.

Health Insurance Marketplace

Вы имеете право получить информацию в доступном формате, например, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в аудиоформате. Вы также имеете право подать жалобу, если вы считаете, что вы подверглись дискриминации.

Посетите [CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice](https://www.cms.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice) или позвоните по номеру 1-800-318-2596. Клиенты с нарушением слуха могут звонить по телефону: 1-855-889-4325.



HealthCare.gov

CMS Product No. 11629-R (Russian) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense.
Health Insurance Marketplace® является зарегистрированным знаком обслуживания правительства U.S. Department of Health and Human Services.



**Рынок
медицинского
страхования**

Варианты медицинской страховки

Рынок медицинского страхования помогает вам найти страховой план, который соответствует вашему бюджету и удовлетворяет ваши потребности. Когда вы подаете заявку на страхование, вы можете узнать обо всех своих вариантах и зарегистрироваться. Вы можете подать заявление на частную страховку, программу Medicaid или детскую программу CHIP, если имеете право.

Каждый страховой план на Рынке медицинского страхования предлагает одинаковый комплекс основных медицинских льгот, таких как посещение врачей, профилактическое обслуживание, госпитализация, рецепты и многое другое. Можно сравнить планы по цене, льготам и другим



показателям, прежде чем выбрать наиболее подходящий.

Страховые планы от частных компаний

Планы Рынка медицинского страхования управляются частными компаниями. Вы можете сравнить варианты медицинского страхования на Рынке медицинского страхования и узнать, какими будут ваши страховые взносы, франшизы и личные расходы, прежде чем принять решение о регистрации.

Для вас и членов вашей семьи предусмотрена защита. Страховые планы не могут отказать вам в покрытии из-за имеющихся или хронических заболеваний, таких как рак или диабет, и они не могут взимать разные страховые взносы за один и тот же план.

Помощь в покрытии расходов

Когда вы используете Рынок медицинского страхования, вы можете получить финансовую помощь для снижения ваших ежемесячных взносов и помощи с вашими личными расходами. При выборе плана уточните, сколько вы сможете сэкономить.

Узнайте больше о Marketplace

Посетите **HealthCare.gov**, чтобы получить ответы на ваши вопросы и подписаться на электронную рассылку о Рынке медицинского страхования. Вы также можете позвонить в центр поддержки Marketplace по номеру 1-800-318-2596. Клиенты с нарушением слуха могут звонить по телефону: 1-855-889-4325.

В течение периода Открытого приема (1 ноября – 15 января) вы можете посетить **HealthCare.gov** или Рынок медицинского страхования в вашем штате, чтобы подать заявку на медицинское страхование, сравнить все доступные варианты и выбрать подходящий план.

Вы можете подать заявку на страховое покрытие после окончания Открытой регистрации, если вы имеете право на специальный период регистрации в связи с изменениями в жизни, например:

- Потеря Medicaid, CHIP или другого соответствующего покрытия
- Заключение брака
- Рождение ребенка
- Переезд

Вы также можете подать заявку на участие в программах Medicaid и CHIP в любое время года, используя ту же форму.