



mga bagay na maaari mong gawin para makapaghandang sa pag-enroll

1. Bisitahin ang **HealthCare.gov**.

Matuto nang higit pa tungkol sa Health Insurance Marketplace® at iba pang mga programa, tulad ng Medicaid at Children's Health Insurance Program (CHIP).

2. Tanungin ang iyong employer kung nag-aalok sila ng health insurance.

Kung ang iyong employer ay hindi nag-aalok ng segurong pangkalusugan, maaari kang makakuha ng coverage sa pamamagitan ng Marketplace o iba pang mga mapagkukunan, tulad ng Medicare o TRICARE.

3. Gumawa ng listahan ng mga tanong bago ang oras na piliin ang iyong planong pangkalusugan.

Halimbawa, "Maaari ba akong manatili sa aking kasalukuyang doktor?" o "Sasaklawin ba ng planong ito ang aking mga gastos sa kalusugan kapag naglalakbay ako?"

4. Magtipon ng pangunahing impormasyon tungkol sa kita ng iyong sambahayan.

Kakailanganin mo ang impormasyon ng kita mula sa iyong W-2, mga pay stub, o tax return.

5. Itakda ang iyong badyet.

Mayroong iba't ibang uri ng mga planong pangkalusugan upang matugunan ang iba't ibang pangangailangan at badyet. Kakailanganin mong alamin kung magkano ang maaari mong gastusin sa mga premium bawat buwan, at kung magkano ang gusto mong bayaran mula sa bulsa para sa mga reseta o serbisyong medikal.



Protektahan ang iyong personal na impormasyon

Huwag kailanman ibahagi ang iyong impormasyon sa sinumang nag-aalok ng pera, mga regalo, o iba pang mga perk.

Bisitahin ang **HealthCare.gov/protect-from-fraud-and-scams** para sa higit pang mga tip sa pagprotekta sa iyong sarili mula sa panloloko.

Health Insurance Marketplace

May karapatan kang makakuha ng iyong impormasyon sa isang naa-access na format, tulad ng malaking print, braille, o audio. May karapatan ka ring magsampa ng reklamo kung sa tingin mo ay nadiskrimina ka.

Bisitahin ang **CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice** o tumawag sa 1-800-318-2596. Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa 1-855-889-4325.



HealthCare.gov

CMS Product No. 11629-T (Tagalog) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense.
Ang Health Insurance Marketplace® ay isang rehistradong marka ng serbisyo ng U.S. Department of Health and Human Services.

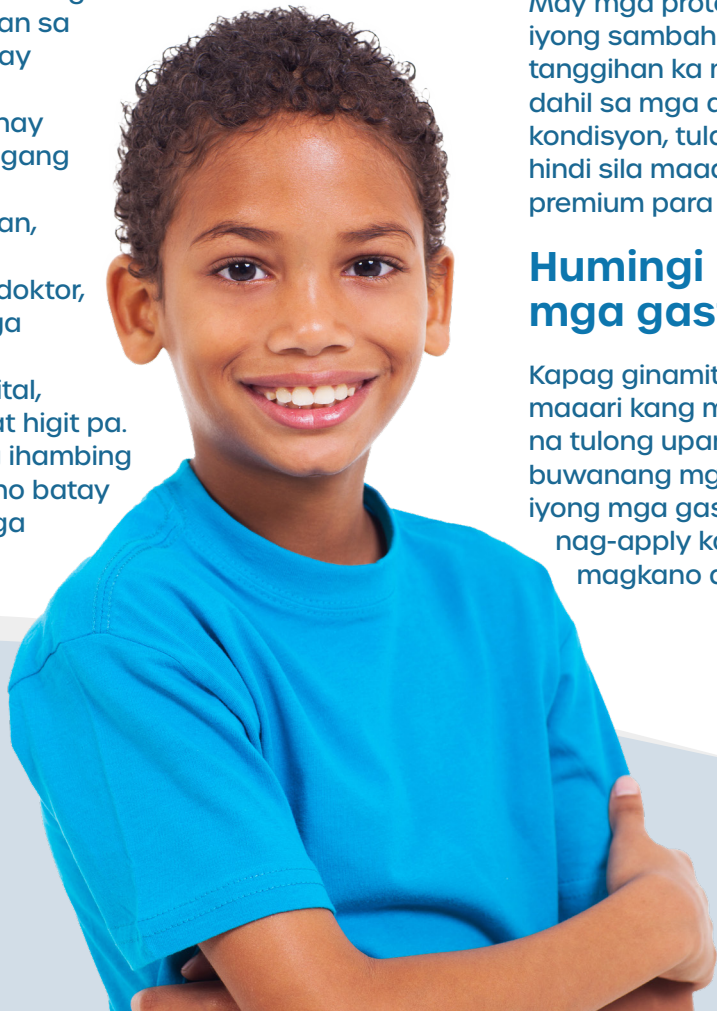


Ang Marketplace ng Pangkalusugang Seguro Marketplace

Mga opsyon sa pangkalusugan na insurance

Tinutulungan ka ng Marketplace na makahanap ng coverage sa kalusugan na akma sa iyong badyet at nakakatugon sa iyong mga pangangailangan. Kapag nag-apply ka para sa coverage, maaari mong malaman ang lahat ng iyong mga opsyon at mag-enroll. Maaari kang mag-apply para sa pribadong insurance, Medicaid, o Children's Health Insurance Program (CHIP) kung karapat-dapat.

Ang bawat planong pangkalusugan sa Marketplace ay nag-aalok ng parehong hanay ng mahahalagang benepisyong pangkalusugan, tulad ng mga pagbisita sa doktor, pangangalaga sa pag-iwas, pagpapaospital, mga reseta, at higit pa. Maaari mong ihambing ang mga plano batay sa presyo, mga



benepisyo, at iba pang mga tampok na mahalaga sa iyo bago ka pumili.

Mga plano sa insurance na pinapatakbo ng mga pribadong kumpanya

Ang mga plano sa marketplace ay pinapatakbo ng mga pribadong kumpanya. Maaari mong ikumpara ang iyong mga opsyon sa pagsakop sa kalusugan sa Marketplace at alamin kung ano ang iyong mga premium, deductible, at out-of-pocket na mga gastos bago ka magpasyang magpa-enroll.

May mga proteksyon para sa iyo at sa iyong sambahayan. Hindi maaaring tanggihan ka ng mga insurance plan dahil sa mga dati nang umiiral o malalang kondisyon, tulad ng cancer o diabetes, at hindi sila maaaring maningil ng iba't ibang premium para sa parehong plano.

Humingi ng tulong sa mga gastos

Kapag ginamit mo ang Marketplace, maaari kang makakuha ng pinansiyal na tulong upang mapababa ang iyong buwanang mga premium at tumulong sa iyong mga gastos mula sa bulsa. Kapag nag-apply ka, malalaman mo kung magkano ang matitipid mo.

I-explore ang Marketplace

Bisitahin ang **HealthCare.gov** upang makakuha ng mga sagot sa iyong mga tanong at mag-sign up para sa mga update sa email tungkol sa Marketplace. Maaari ka ring tumawag sa Marketplace Call Center sa 1-800-318-2596. Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa 1-855-889-4325.

Sa panahon ng Open Enrollment (Nobyembre 1 – Enero 15), maaari mong bisitahin ang **HealthCare.gov** o ang iyong Marketplace ng estado at mag-aplay para sa pagkakasakop sa kalusugan, paghambingin ang lahat ng iyong mga opsyon, at magpa-enroll sa isang plano.

Maaari kang mag-aplay para sa saklaw sa labas ng Open Enrollment kung kwalipikado ka para sa Espesyal na Panahon ng Pagpapa-enroll dahil sa pagbabago ng buhay, tulad ng:

- Ang pagkawala ng Medicaid, CHIP, o iba pang kwalipikadong saklaw
- Pagpapakasal
- Ang pagkakaroon ng isang sanggol
- Lumipat ng tirahan

Maaari ka ring mag-apply para sa Medicaid at CHIP anumang oras ng taon gamit ang parehong aplikasyon.