

ایسے کام جو آپ
اندرج کے لیے تیار
ہونے کے واسطے
کر سکتے ہیں



1. وزٹ HealthCare.gov

Health Insurance Marketplace® اور
دیگر پروگراموں، جیسے Medicaid اور چلائرنر بیلنٹ
انشورنس پروگرام (CHIP) کے بارے میں مزید جانیں۔

2. اپنے آجر سے پوچھیں کہ کیا وہ بیلٹھ انشورنس پیش کرتے ہیں۔

اگر آپ کا آجر بیلٹھ انشورنس پیش نہیں کرتا تو آپ مارکیٹ
TRICARE پلیس یا دیگر ذرائع، جیسے Medicare یا
کے ذریعے کوریج حاصل کر سکتے ہیں۔

3. اپنے بیلٹھ پلان کا انتخاب کرنے کا وقت آئے سے پہلے سوالات کی ایک فہرست بنائیں۔

مثلاً کے طور پر، "کیا میں اپنے موجودہ ڈاکٹر کے ساتھ
رہ سکتا ہوں؟" یا "کیا یہ پلان سفر کرتے وقت میری صحت
کے اخراجات کا احاطہ کرے گا؟"

4. اپنی گھریلو آمدنی کے بارے میں بنیادی معلومات جمع کریں۔

آپ کو اپنے W-2، تنخواہ کی رسیدوں، یا ٹیکس ریٹرن
سے آمدنی کی معلومات کی ضرورت ہوگی۔

5. اپنا بجٹ مقرر کریں۔

مختلف ضروریات اور بجٹ کو پورا کرنے کے لئے مختلف
اقسام کے بیلٹھ پلانز موجود ہیں۔ آپ کو یہ معلوم کرنے
کی ضرورت ہوگی کہ آپ برصغیر میں پر کتنا خرچ کر
سکتے ہیں، اور آپ نسخوں یا طبی خدمات کے لئے اپنی
جب سے کتنی ادا یگی کرنا چاہتے ہیں۔



اپنی ذاتی معلومات کی حافظت کریں

نقد رقم، تحائف یا دیگر مراعات پیش کرنے والے
کسی شخص کے ساتھ کبھی اپنی معلومات کا اشتراک
نہ کریں۔

دھوکہ دیں سے اپنے آپ کو بچانے کے بارے میں مزید
HealthCare.gov/protect-
تjawiz کے لئے from-fraud-and-scams
مالحظہ کریں۔



Health Insurance Marketplace

آپ کو اپنی معلومات قابل رسائی شکل میں حاصل کرنے کا حق ہے، جیسے بڑا پرنٹ،
بریل، یا الٹیو۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے ساتھ امتیازی سلوک کیا گیا ہے تو آپ کو
شکایت درج کرنے کا بھی حق ہے۔

مالحظہ کریں: CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-
Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice
یا کال کریں: TTY صارفین 1-800-318-2596 1-855-889-4325 1-855-889-4325 پر کال کر
سکتے ہیں۔



HealthCare.gov

بیلٹھ
انشورنس
مارکیٹ پلیس

CMS Product No. 11629-UR (Urdu) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense.
Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of
the U.S. Department of Health and Human Services.

نجی کمپنیوں کے ذریعے چلائے جائے والے انشورنس پلانز

مارکیٹ پلیس کے پلانز نجی کمپنیوں کے ذریعے چلائے جاتے ہیں۔ آپ مارکیٹ پلیس میں اپنی صحت کی کوریج کے اختیارات کا موازنہ کر سکتے ہیں اور اندراج کا فیصلہ کرنے سے پہلے یہ معلوم کر سکتے ہیں کہ آپ کا پریمیم، کٹوتی، اور حیب سے ادا کردہ اخراجات کیا ہوں گے۔ آپ اور آپ کے خاندان کے لئے حفاظتیں موجود ہیں۔ انشورنس کے پلانز آپ کو پہلے سے موجود یا دائمی کیفیات جیسے کینسر یا نیابیطس کی وجہ سے کوریج سے انکار نہیں کر سکتے، اور وہ ایک بی پلان کے لئے مختلف پریمیم وصول نہیں کر سکتے۔

اخراجات کے متعلق مدد حاصل کریں

جب آپ مارکیٹ پلیس استعمال کرتے ہیں تو، آپ اپنے ماہانہ پریمیم کو کم کرنے اور حیب سے ادا کردہ اخراجات میں مدد کے لئے مالی مدد حاصل کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ جب آپ درخواست دیں گے تو آپ کو معلوم ہو جائے گا کہ آپ کتنی بچت کر سکتے ہیں۔

ہیلتھ انشورنس کے اختیارات

مارکیٹ پلیس آپ کو صحت کی ایسی کوریج تلاش کرنے میں مدد کرتا ہے جو آپ کے بجٹ کے مطابق ہو اور آپ کی ضروریات کو پورا کرے۔ جب آپ کوریج کی درخواست دیتے ہیں تو آپ اپنے تمام اختیارات تلاش کر سکتے ہیں اور اندراج کروا سکتے ہیں۔ اگر اپل ہوں تو نجی انشورنس، Medicaid، یا چلدرنر ہیلتھ انشورنس پروگرام (CHIP) کے لئے درخواست دے سکتے ہیں۔

مارکیٹ پلیس میں ہر ہیلتھ پلان صحت کے ضروری فوائد کا ایک بی سیٹ پیش کرتا ہے، جیسے ڈاکٹر سے ملاقاتیں، احتیاطی دیکھ بھال، اسپیتال میں داخل ہونا، نسخے وغیرہ۔ آپ انتخاب کرنے سے پہلے قیمت، فوائد، اور آپ کے لئے اہمیت رکھنے والی دیگر خصوصیات کی بنیاد پر منصوبوں کا موازنہ کر سکتے ہیں۔



مارکیٹ پلیس کا جائزہ لیں

اپنے سوالات کے جوابات حاصل کرنے کے لئے HealthCare.gov ملاحظہ کریں اور مارکیٹ پلیس کے بارے میں ای میل اپ ڈیٹس کے لئے سانن اپ کریں۔ آپ مارکیٹ پلیس کال سنٹر کو 1-800-318-2596 پر کال بھی کر سکتے ہیں۔ TTY صارفین 1-855-4325-4325 پر کال کر سکتے ہیں۔ عام اندراج (1 نومبر – 15 جنوری) کے دوران، آپ HealthCare.gov یا اپنے ریاستی مارکیٹ پلیس پر جا سکتے ہیں اور صحت کی کوریج کی درخواست دے سکتے ہیں، اور کسی منصوبے میں اندراج کروا سکتے ہیں۔

اگر آپ زندگی میں تبدیلی آنے کی وجہ سے خصوصی اندراج کی مدت کے اپل ہیں تو آپ اعام اندراج کے علاوہ کوریج کے لئے درخواست دے سکتے ہیں، جیسے:

- CHIP، Medicaid کوریج سے محروم ہونا شادی کرنا
- بچے کی پیدائش گھر تبدیل کرنا

آپ اسی ایپلی کیشن کا استعمال کرتے ہوئے سال کے کسی بھی وقت Medicaid اور CHIP کے لئے بھی درخواست دے سکتے ہیں۔