

ایسے کام جو آپ
اندراج کے لیے تیار
ہونے کے واسطے
کرسکتے ہیں



اپنی ذاتی معلومات کی
حفاظت کریں

نقد رقم، تحائف یا دیگر مراعات پیش کرنے والے
کسی شخص کے ساتھ کبھی اپنی معلومات کا اشتراک
نہ کریں۔

دھوکہ دہی سے اپنے آپ کو بچانے کے بارے میں مزید
تجاویز کے لئے [HealthCare.gov/protect-from-fraud-and-scams](https://www.healthcare.gov/protect-from-fraud-and-scams)
ملاحظہ کریں۔

Health Insurance Marketplace

آپ کو اپنی معلومات قابل رسائی شکل میں حاصل کرنے کا حق ہے، جیسے بڑا پرنٹ،
بریل، یا آڈیو۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے ساتھ امتیازی سلوک کیا گیا ہے تو آپ کو
شکایت درج کرنے کا بھی حق ہے۔

ملاحظہ کریں: [CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice](https://www.cms.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice)
یا کال کریں: 1-800-318-2596 TTY صارفین 1-855-889-4325 پر کال کر
سکتے ہیں۔



HealthCare.gov

CMS Product No. 11629-UR (Urdu) • July 2025

This product was produced at U.S. taxpayer expense.
Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of
the U.S. Department of Health and Human Services.



ہیلتھ
انشورنس
مارکیٹ پلیس

1. وزٹ [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)

Health Insurance Marketplace® اور
دیگر پروگراموں، جیسے Medicaid اور چلڈرنز ہیلتھ
انشورنس پروگرام (CHIP) کے بارے میں مزید جانیں۔

2. اپنے آجر سے پوچھیں کہ کیا وہ ہیلتھ انشورنس پیش کرتے ہیں۔

اگر آپ کا آجر ہیلتھ انشورنس پیش نہیں کرتا تو آپ مارکیٹ
پلیس یا دیگر ذرائع، جیسے Medicare یا TRICARE
کے ذریعے کوریج حاصل کر سکتے ہیں۔

3. اپنے ہیلتھ پلان کا انتخاب کرنے کا وقت آنے سے پہلے سوالات کی ایک فہرست بنائیں۔

مثال کے طور پر، "کیا میں اپنے موجودہ ڈاکٹر کے ساتھ
رہ سکتا ہوں؟" یا "کیا یہ پلان سفر کرتے وقت میری صحت
کے اخراجات کا احاطہ کرے گا؟"

4. اپنی گھریلو آمدنی کے بارے میں بنیادی معلومات جمع کریں۔

آپ کو اپنے W-2، تنخواہ کی رسیدوں، یا ٹیکس ریٹرن
سے آمدنی کی معلومات کی ضرورت ہوگی۔

5. اپنا بجٹ مقرر کریں۔

مختلف ضروریات اور بجٹ کو پورا کرنے کے لئے مختلف
اقسام کے ہیلتھ پلانز موجود ہیں۔ آپ کو یہ معلوم کرنے
کی ضرورت ہوگی کہ آپ ہر ماہ پریمیمز پر کتنا خرچ کر
سکتے ہیں، اور آپ نسخوں یا طبی خدمات کے لئے اپنی
جیب سے کتنی ادا یگی کرنا چاہتے ہیں۔

نجی کمپنیوں کے ذریعے چلائے جانے والے انشورنس پلانز

مارکیٹ پلیس کے پلانز نجی کمپنیوں کے ذریعے چلائے جاتے ہیں۔ آپ مارکیٹ پلیس میں اپنی صحت کی کوریج کے اختیارات کا موازنہ کر سکتے ہیں اور اندراج کا فیصلہ کرنے سے پہلے یہ معلوم کر سکتے ہیں کہ آپ کا پریمیم، کٹوتی، اور جیب سے ادا کردہ اخراجات کیا ہوں گے۔

آپ اور آپ کے خاندان کے لئے حفاظتیں موجود ہیں۔ انشورنس کے پلانز آپ کو پہلے سے موجود یا دائمی کیفیات جیسے کینسر یا ذیابیطس کی وجہ سے کوریج سے انکار نہیں کر سکتے، اور وہ ایک ہی پلان کے لئے مختلف پریمیم وصول نہیں کر سکتے۔

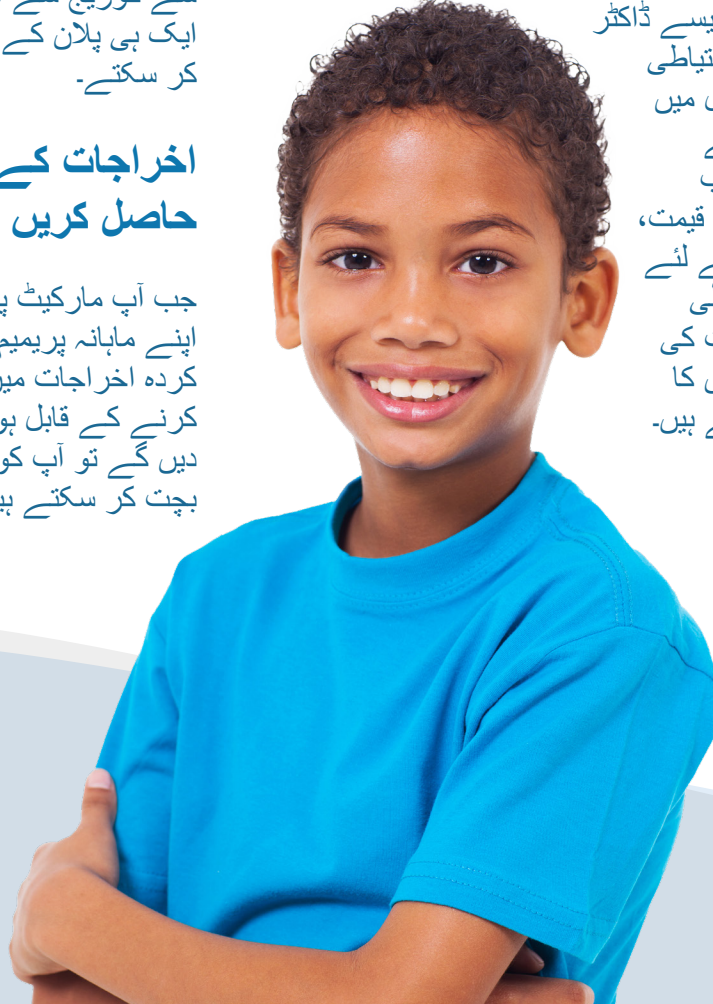
اخراجات کے متعلق مدد حاصل کریں

جب آپ مارکیٹ پلیس استعمال کرتے ہیں تو، آپ اپنے ماہانہ پریمیم کو کم کرنے اور جیب سے ادا کردہ اخراجات میں مدد کے لئے مالی مدد حاصل کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ جب آپ درخواست دیں گے تو آپ کو معلوم ہو جائے گا کہ آپ کتنی بچت کر سکتے ہیں۔

ہیلتھ انشورنس کے اختیارات

مارکیٹ پلیس آپ کو صحت کی ایسی کوریج تلاش کرنے میں مدد کرتا ہے جو آپ کے بجٹ کے مطابق ہو اور آپ کی ضروریات کو پورا کرے۔ جب آپ کوریج کی درخواست دیتے ہیں تو آپ اپنے تمام اختیارات تلاش کر سکتے ہیں اور اندراج کروا سکتے ہیں۔ اگر اہل ہوں تو نجی انشورنس، Medicaid، یا چلڈرنز ہیلتھ انشورنس پروگرام (CHIP) کے لئے درخواست دے سکتے ہیں۔

مارکیٹ پلیس میں ہر ہیلتھ پلان صحت کے ضروری فوائد کا ایک ہی سیٹ پیش کرتا ہے، جیسے ڈاکٹر سے ملاقاتیں، احتیاطی دیکھ بھال، اسپتال میں داخل ہونا، نسخے وغیرہ۔ آپ انتخاب کرنے سے پہلے قیمت، فوائد، اور آپ کے لئے اہمیت رکھنے والی دیگر خصوصیات کی بنیاد پر منصوبوں کا موازنہ کر سکتے ہیں۔



مارکیٹ پلیس کا جائزہ لیں

اپنے سوالات کے جوابات حاصل کرنے کے لئے **HealthCare.gov** ملاحظہ کریں اور مارکیٹ پلیس کے بارے میں ای میل اپ ڈیٹس کے لئے سائن اپ کریں۔ آپ مارکیٹ پلیس کال سنٹر کو **1-800-318-2596** پر کال بھی کر سکتے ہیں۔ **TTY** صارفین **1-855-899-4325** پر کال کر سکتے ہیں۔

عام اندراج (1 نومبر – 15 جنوری) کے دوران، آپ **HealthCare.gov** یا اپنے ریاستی مارکیٹ پلیس پر جا سکتے ہیں اور صحت کی کوریج کی درخواست دے سکتے ہیں، اپنے تمام اختیارات کا موازنہ کر سکتے ہیں، اور کسی منصوبے میں اندراج کروا سکتے ہیں۔

اگر آپ زندگی میں تبدیلی آنے کی وجہ سے خصوصی اندراج کی مدت کے اہل ہیں تو آپ عام اندراج کے علاوہ کوریج کے لئے درخواست دے سکتے ہیں، جیسے:

- Medicaid، CHIP، یا دیگر اہل کوریج سے محروم ہونا
- شادی کرنا
- بچے کی پیدائش
- گھر تبدیل کرنا

آپ اسی ایپلی کیشن کا استعمال کرتے ہوئے سال کے کسی بھی وقت Medicaid اور CHIP کے لئے بھی درخواست دے سکتے ہیں۔