

## Mercado de Seguros Médicos



# ¿Qué es una Cuenta de Ahorros para la Salud?

Una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA en inglés) es un tipo de cuenta de ahorros personal que puede configurar para pagar ciertos costos de atención médica. Una Cuenta de Ahorros para la Salud le permite guardar dinero y retirar dinero libre de impuestos, siempre y cuando lo use para gastos médicos calificados, como deducibles, copagos, coseguros y más. (Generalmente, las primas de seguro no se consideran gastos médicos calificados).

Usted es elegible para contribuir a una Cuenta de Ahorros para la Salud cuando está cubierto por un plan elegible para una Cuenta de Ahorros para la Salud (a veces llamado Plan de salud con un deducible alto (HDHP, por sus siglas en inglés)). Con los planes elegibles para una Cuenta de Ahorros para la Salud, la prima mensual suele ser más baja pero usted paga más costos de atención médica de su bolsillo antes de que su compañía de seguros comience a pagar su parte. No puede contribuir a una Cuenta de Ahorros para la Salud si tiene cobertura de Medicare, o un plan que paga su parte de un servicio cubierto sin tener que pagar primero deducibles o copagos (lo que se llama "cobertura de primer dólar").

Los bancos, las cooperativas de crédito y otras instituciones financieras ofrecen Cuentas de Ahorro para la Salud. El dinero que aporta a la cuenta no está sujeto a impuestos siempre que lo utilice para gastos médicos calificados y de bolsillo, como:

- Acupuntura
- Costos de ambulancia
- Visitas al médico
- Aparatos de asistencia auditiva
- Medicamentos recetados
- Terapia psicológico/atención psiquiátrica
- Servicios calificados de atención a largo plazo

En 2026, más planes del Mercado, incluidos los planes de salud Bronce y Catastróficos, ahora funcionan con Cuentas de Ahorro para la Salud para ayudarle a pagar su parte de los costos de la atención médica. Obtenga más información en [HealthCare.gov/apology/404.html](https://HealthCare.gov/apology/404.html).

En ocasiones, puede gastar el dinero en costos médicos similares para su cónyuge o dependientes. Los fondos que no utilice se transferirán al año siguiente.

Generalmente, los planes elegibles para una Cuenta de Ahorros para la Salud están disponibles a través del Mercado de Seguros Médicos, el Programa de Opciones de Salud para Pequeños Negocios (SHOP) o fuera del Mercado.

## ¿Cómo puedo encontrar un plan que cumpla con los requisitos para una Cuenta de Ahorros para la Salud

Visite [cuidadodesalud.gov/es/see-plans/#/](https://cuidadodesalud.gov/es/see-plans/#/) y busque por "Cumple con los requisitos para una Cuenta de Ahorros para la Salud". O bien, complete una solicitud y compare los planes.

### ¿Cuáles son los beneficios de una Cuenta de Ahorros para la Salud?

- **Sin impuesto federal.** No paga impuestos sobre el dinero que depositan, ni sobre los intereses que gana, en una Cuenta de Ahorros para la Salud. Tampoco paga impuestos sobre retiros por gastos médicos calificados.
- **No hay fecha de vencimiento de los fondos.** Sus contribuciones a la Cuenta de Ahorros para la Salud no se vencen. El dinero permanece en la Cuenta de Ahorros para la Salud hasta que sea usado.
- **Possible uso para cónyuge y dependientes.** Puede usar su Cuenta de Ahorros para la Salud para pagar los gastos médicos calificados de su cónyuge y dependientes, incluso si su plan elegible para una Cuenta de Ahorros para la Salud no los cubre.
- **El cambio de empleo no afecta a su Cuenta de Ahorros para la Salud.** Puede conservar su Cuenta de Ahorros para la Salud, incluso si cambia de empleador o se jubila.

### ¿Cómo funcionan las contribuciones y retiros de Cuenta de Ahorros para la Salud?

Sólo puede contribuir a su Cuenta de Ahorros para la Salud cuando está inscrito en un plan elegible para Cuenta de Ahorros para la Salud sin otra cobertura que lo descalifique. Cualquier persona puede contribuir a su Cuenta de Ahorros para la Salud, como miembros del hogar, amigos y empleadores. La siguiente tabla muestra las cantidades máximas que puede poner en una Cuenta de Ahorros para la Salud en 2025 y 2026. Estos límites pueden depender del tipo de cobertura que tenga (sólo para sí mismo o familiar), su edad y cuándo calificó para una Cuenta de Ahorros para la Salud.

Si tiene 55 años o más, puede aportar \$1,000 adicionales a su Cuenta de Ahorros para la Salud cada año. Esto se llama una contribución "de recuperación" o ("catch-up" en inglés). Si su cónyuge también tiene 55 años o más, puede hacer una contribución de recuperación a su propia cuenta, si es elegible, pero no a la suya.

### Límites de las contribuciones a la Cuenta de Ahorros para la Salud en 2025 y 2026

	2025		2026	
	Cobertura individual	Cobertura familiar	Cobertura individual	Cobertura familiar
Límites de contribución de la Cuenta de Ahorros para la Salud por año	\$4,300	\$8,550	\$4,400	\$8,750
Contribuciones de "recuperación" de la Cuenta de Ahorros para la Salud (55 años o más) por año	\$1,000		\$1,000	

El dinero que tome de su Cuenta de Ahorros para la Salud para pagar o para que le reembolsen los gastos médicos calificados está libre de impuestos.

- Si toma dinero **antes** de cumplir 65 años de su Cuenta de Ahorros para la Salud por costos no médicos, o costos médicos que no califican, tendrá que pagar el impuesto federal y una multa del 20%.
- Si toma fondos de su Cuenta de Ahorros para la Salud **después** de los 65 años por gastos no médicos, no tendrá que pagar la multa tributaria del 20%, pero aún así tendrá que pagar el impuesto federal sobre esa cantidad.

Además, debe dejar de contribuir a su Cuenta de Ahorros para la Salud cuando se inscribe en cualquier parte de Medicare. Pero, puede retirar dinero de su Cuenta de Ahorros para la Salud en cualquier momento para ayudar a pagar los gastos médicos calificados que Medicare o el Seguro Complementario de Medicare (Medigap) no cubren.

Conserve los recibos de los gastos médicos que pagó por usar retiros de la Cuenta de Ahorros para la Salud. Los necesitará para demostrar que el dinero de su Cuenta de Ahorros para la Salud sólo se utilizó para pagar o reembolsar gastos médicos calificados. Es su responsabilidad llevar registros de sus costos y decisiones médicas, en caso de que el Servicio de Impuestos Internos (IRS) lo audite.

## ¿Cómo puedo determinar cuánto me costará un procedimiento médico?

Pregunte a su proveedor de cuidado médico o compañía de seguros sobre el cargo y la cantidad permitida para gastos médicos calificados, procedimientos y precios. También puede consultar los documentos de su plan de salud, como su "Resumen de Beneficios y Cobertura", para obtener más información

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre las Cuentas de Ahorros para la Salud?

Visite [cuidadodesalud.gov/es/high-deductible-health-plan/](http://cuidadodesalud.gov/es/high-deductible-health-plan/) para obtener más información sobre las Cuentas de Ahorros para la Salud.

## ¿Cómo puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre la cobertura a través del Mercado o sus beneficios y protecciones, visite [CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov) o llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-889-4325.

CMS Producto No. 11951-S • Octubre 2025

Tiene derecho a obtener su información en un formato accesible, como letra grande, braille o audio.

También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado.

Visite [CMS.gov/accessibility-nondiscrimination](http://CMS.gov/accessibility-nondiscrimination) (en inglés) o llame al 1-800-318-2596.

Los usuarios de TTY pueden llamar al: 1-855-889-4325.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.



[CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov)