

आप Medicaid या CHIP खो चुके हैं?

अपने अन्य स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों का अन्वेषण करें



राज्य हर साल यह पता लगाने के लिए जांच करते हैं कि क्या Medicaid या बच्चों के स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (Children's Health Insurance Program,CHIP) वाले लोग अभी भी कवरेज के लिए योग्य हैं। यदि आपका राज्य आपको बताता है कि आपने Medicaid या CHIP के माध्यम से स्वास्थ्य कवरेज खो दिया है या जल्द ही खो सकते हैं, तो आपके पास अन्य स्वास्थ्य देखभाल विकल्प हैं। जानने के लिए यहां कुछ महत्वपूर्ण बातें दी गई हैं:

1. आप यह जानने के लिए दोबारा Medicaid या CHIP के लिए आवेदन कर सकते हैं कि क्या आप अभी भी पात्र हैं।

- सभी राज्यों में, Medicaid और बच्चों के स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (Children's Health Insurance Program,CHIP) कुछ कम आय वाले लोगों, परिवारों और बच्चों, गर्भवती महिलाओं, बुजुर्गों और विकलांग लोगों को स्वास्थ्य कवरेज प्रदान करते हैं। यदि आपकी आय का स्तर या चिकित्सा आवश्यकताएं बदलती हैं, तो आप अपने राज्य में Medicaid या CHIP के लिए पात्र हो सकते हैं।
- आप कभी भी आवेदन कर सकते हैं, और आप कितनी बार आवेदन कर सकते हैं इसकी कोई सीमा नहीं है।
- Medicaid या CHIP के लिए फिर से आवेदन करने के लिए, [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip#statemenu](https://www.medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip#statemenu) पर जाएं और अगले चरणों के लिए अपना राज्य चुनें।

2. आप Health Insurance Marketplace® के माध्यम से अपनी बजट के अनुसार गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त कर सकते हैं।

- आप अपनी जेब से होने वाले खर्च को कम करने के लिए वित्तीय सहायता के पात्र हो सकते हैं।
- सभी योजनाओं में डॉक्टर की मुलाकात, डॉक्टर के पर्चे की दवाएं, आपातकालीन देखभाल, मानसिक स्वास्थ्य और बहुत कुछ शामिल हैं।
- यहाँ [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) पर जाएं ताकि आप स्वास्थ्य योजना खोज सकें और उसमें नामांकन कर सकें, या मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY प्रयोक्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।

आपके Medicaid या CHIP कवरेज समाप्त होने के 90 दिन के बाद आपके पास अपने मार्केटप्लेस आवेदन पर यह रिपोर्ट करने और एक योजना चुनने के लिए समय है कि आपने यह कवरेज खो दिया है।

- नया या अपडेट किया गया मार्केटप्लेस एप्लिकेशन सबमिट करें यह पता लगाने के लिए कि क्या आप (या आपके घर के अन्य सदस्य) मार्केटप्लेस योजना में नामांकन करने और लागतों के लिए सहायता प्राप्त करने के पात्र हैं। जब आप आवेदन करते हैं, तो आपको अपने राज्य से ऐसे दस्तावेज़ जमा करने की आवश्यकता हो सकती है जो दिखाते हैं कि आप Medicaid या CHIP कवरेज खो रहे हैं या जल्द ही खो देंगे।

3. आप बिना किसी देर से नामांकन दंड का भुगतान किए Medicare के लिए साइन अप करने में सक्षम हो सकते हैं।

- अगर आप अब Medicare के लिए पात्र हैं, लेकिन पहली बार पात्र होने पर आपने इसके लिए साइन अप नहीं किया था, तो आपके पास बिना सामान्य दंड चुकाए साइन अप करने के लिए एक सीमित समय (जिसे "विशेष नामांकन अवधि" कहा जाता है) है।
- आपकी विशेष नामांकन अवधि उस दिन से शुरू होती है जब आपका राज्य आपको सूचित करता है कि आपका Medicaid कवरेज समाप्त हो रहा है, और आपके Medicaid कवरेज समाप्त होने के बाद 6 महीने तक जारी रहती है।
- Medicare के लिए इस विशेष नामांकन अवधि के दौरान साइन अप करने के लिए, [CMS.gov/files/document/application-medicare-part-part-b-special-enrollment-period-exceptional-conditions.pdf](https://www.cms.gov/files/document/application-medicare-part-part-b-special-enrollment-period-exceptional-conditions.pdf) पर उपलब्ध CMS-10797 फॉर्म भरें। फिर इसे अपने स्थानीय सामाजिक सुरक्षा कार्यालय में मेल या फैक्स करें, [Secure.ssa.gov/ICON/main.jsp](https://secure.ssa.gov/ICON/main.jsp) पर सूचीबद्ध या 1-800-722-1213 पर सामाजिक सुरक्षा को कॉल करें। TTY प्रयोक्ता 1-800-325-0778 पर कॉल कर सकते हैं।
- Medicare के बारे में अधिक जानकारी के लिए, [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) पर जाएं या 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) पर कॉल करें। TTY उपयोगकर्ता 1-877-486-2048 पर कॉल कर सकते हैं।

4. आप अपनी कंपनी द्वारा प्रदान किए जाने वाले किसी भी स्वास्थ्य देखभाल विकल्प के बारे में अपने नियोक्ता से बात कर सकते हैं।

- आपकी कंपनी के मानव संसाधन कर्मचारियों को उपलब्ध स्वास्थ्य कवरेज विकल्पों के बारे में जानकारी साझा करनी चाहिए, जिसमें प्रीमियम राशि और योजना लाभ शामिल हैं।
- Medicaid या CHIP खोना एक "व्हालीफाइंग लाइफ इवेंट" है, जिसका अर्थ है कि आप औपन एनरोलमेंट के बाहर नियोक्ता योजना में नामांकन कर सकते हैं।

और सहायता चाहिए?

अपने क्षेत्र में किसी से सहायता प्राप्त करने के लिए [HealthCare.gov/find-local-help](https://www.healthcare.gov/find-local-help) पर जाएं। यह सेवा निःशुल्क है और आपके स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों को बेहतर ढंग से समझने में आपकी मदद कर सकती है।