

# मार्केटप्लेस के माध्यम से कवर्ड रहने के लिए 5 चरण

1 नवंबर -15 जनवरी: अपने प्लान की समीक्षा करें और फैसला करें कि क्या आपको अगले साल के लिए बदलाव करने की ज़रूरत है या नहीं।

कवर्ड रहने के ले इन 5 चरणों को फॉलो करें:



डाक में आपको स्वास्थ्य प्लान द्वारा भेजे जाने वाले पत्र की ध्यान से समीक्षा करें और देखें कि उन्होंने आने वाले साल के लिए आपकी कवरेज में क्या बदलाव किए हैं।



अगर आपकी जानकारी में कोई बदलाव हुए हैं, तो अपने मार्केटप्लेस आवेदन को अपडेट करने के लिए [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) में लॉग इन करें। अगर आपकी जानकारी में बदलाव नहीं भी हुए हैं, तो भी आप पिछले साल से कम लागतों के लिए पात्र हो सकते हैं।



योजनाओं की तुलना करने के लिए समय निकालें—आपके क्षेत्र में नई योजनाएँ उपलब्ध हो सकती हैं।



आप अपना वर्तमान प्लान रख सकते हैं अगर यह अभी भी अगले साल के लिए उपलब्ध है, नहीं तो एक नया प्लान चुनें।



एक स्वास्थ्य प्लान में नामांकन करना समाप्त करने के लिए सभी 5 चरणों को 15 जनवरी तक पूरा करें, चाहे आप पुराने वाले प्लान में ही रहना चाहते हैं।

और जानने के लिए, [HealthCare.gov/keep-or-change-plan](https://www.healthcare.gov/keep-or-change-plan) पर जाएँ।

आपके पास एक एक्सेसिबल फॉर्मेट में मार्केटप्लेस जानकारी प्राप्त करने का अधिकार है, जैसे कि बड़े अक्षरों, ब्रेल, या ऑडियो में। अगर आपको लगता है कि आपके साथ भेदभाव हुआ है तो आपके पास शिकायत दर्ज करने का अधिकार भी है।

[CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice) पर जाएँ, या अधिक जानकारी के लिए मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY उपयोगकर्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।

## Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11861-HI (Hindi)  
October 2022

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



HealthCare.gov