

マーケットプレイスで保険を継続するための5つの手順

11月1日～1月15日：プランを確認し、来年に向けて変更の必要があるかどうか判断しましょう。

以下の5つの手順に従い保険を継続します：

 1 確認	 2 更新	 3 比較	 4 選択	 5 登録
医療保険から郵送されてくる手紙に注意深く目を通し、来年度の保険にどのような変更があるのか確認します。	情報に変更がある場合は、 HealthCare.gov にログインし、マーケットプレイスの申請内容を更新してください。あなたの情報に変更がなくても、昨年より費用が安くなる可能性があります。	あなたの住む地域で新しいプランが開始することもあるので、じっくりと比較検討を行ってください。	現在のプランを（来年も利用可能である場合は）継続することも、新しいプランを選択することも可能です。	同じプランを継続する場合でも、1月15日までに5つのステップを完了して、医療保険への加入を完了してください。

詳しくは、[HealthCare.gov/keep-or-change-plan](https://www.healthcare.gov/keep-or-change-plan) をご覧ください。

あなたには、拡大印刷、点字、音声などの利用しやすい形式でマーケットプレイスの情報を入手する権利があります。
また、差別を受けたと感じた場合には、苦情を申し立てる権利があります。
詳細は[CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice)、または Marketplace Call Center (1-800-318-2596) にご連絡ください。TTYユーザー：1-855-889-4325

Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11861-J (Japanese)
October 2022

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



HealthCare.gov