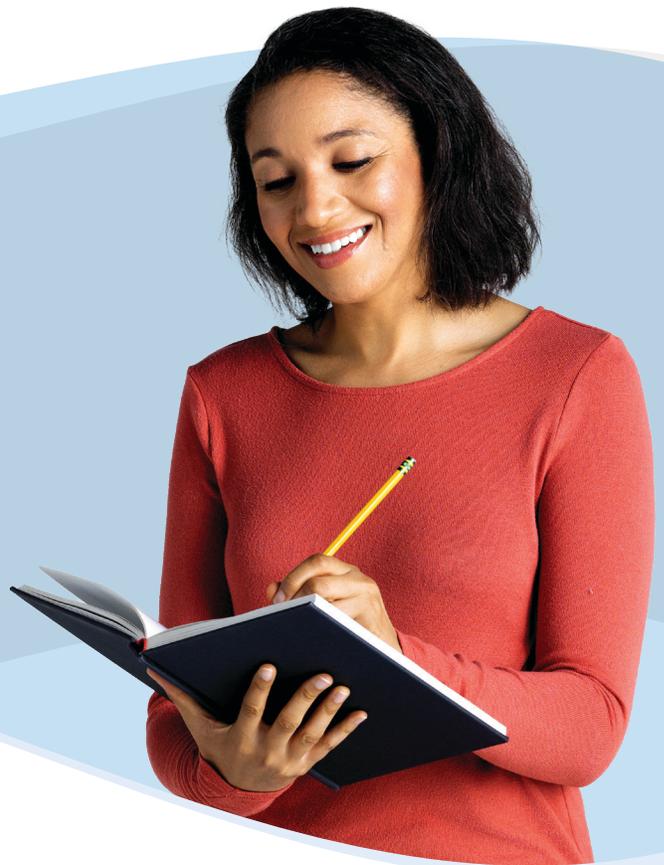


Health Insurance Marketplace



Հարցեր, որոնք պետք է ուղղեք ինքներդ ձեզ ծրագիր ընտրելիս

Health Insurance Marketplace® ը (Առողջության ապահովագրական շուկա) առաջարկում է տարատեսակ ապահովագրական ծրագրեր տարբեր կարիքներ ու ֆինանսական հնարավորություններ ունեցող անձանց պահանջները բավարարելու համար: Մարդկանց մեծ մասը պայմանումնակ է տնտեսված միջոցների համար՝ իրենց առողջապահական ծածկույթը մատչելի դարձնելու նպատակով: Դուք կարող եք համեմատել պլանները՝ հիմնվելով Ձեզ համար կարևորի վրա և ընտրել այն գինը և ծածկույթը, որը համապատասխանում է Ձեր կարիքներին: Marketplace-ից ծածկույթ ձեռք բերելիս տվեք Ձեզ հետևյալ հարցերը:

Կարո՞ղ եմ օգնություն ստանալ Ապահովագրական շուկայի ապահովագրական ծածկույթի համար վճարելիս:

Marketplace-ի դիմում լրացնելուց հետո Դուք կտեղեկանա՞ք արդյոք Դուք իրավասու եք օգտվել խնայողություններից: Նախքան դիմելն այցելեք [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) կայքը՝ ստուգելու համար, արդյոք Դուք իրավասու եք օգտվել խնայողություններից՝ ելնելով Ձեր եկամտից: Marketplace-ի խնայողությունները ներառում են հարկային վարկ՝ Ձեր ամսական առողջապահական ապահովագրավճարները նվազեցնելու համար և լրացուցիչ խնայողություններ՝ նվազեցնելու բժշկական ծառայություններից օգտվելիս Ձեր վճարած ծախսերը:

Եթե Դուք վերջերս կորցրել եք առողջապահական ծածկույթը, Դուք կարող եք ստանալ ցածր գնով, որակյալ ծածկույթ Marketplace-ի միջոցով:

Ի՞նչ առավելություններ են ներառում առողջապահական ծրագրերը:

Marketplace-ի բոլոր առողջապահական ծրագրերն առաջարկում են «եական առողջապահական առավելություններ», որոնք ծառայությունների 10 կատեգորիաների փաթեթ են, որոնք առողջապահական ապահովագրական ծրագրերը պետք է հատուցեն ըստ օրենքի: Այս նպաստները փոխհատուցում են այնպիսի ծառայությունների դիմաց, ինչպիսիք են՝ բժշկի այցելությունները, դեղատոմսերը, հիվանդանոցային բուժումը, հղիությունը և այլն:

Առողջապահական պլանները կարող են առաջարկել այնպիսի նպաստներ, ինչպիսիք են տեսողության, ատամնաբուժական կամ բժշկական հսկողության ծրագրեր՝ կոնկրետ հիվանդության կամ վիճակի համար: Այնուամենայնիվ, որոշակի նպաստներ կարող են տարբերվել՝ ըստ նահանգի: Նույնիսկ միևնույն նահանգում ապահովագրական պլանների միջև կարող են լինել չնչին տարբերություններ: Ապահովագրական պլանները համեմատելիս Դուք կտեսնեք, թե յուրաքանչյուր ապահովագրական պլան ինչ արտոնություններ է առաջարկում: Ապահովագրական պլանները համեմատելիս Դուք կտեսնեք, թե յուրաքանչյուր ապահովագրական ծրագիր ինչ առավելություններ է առաջարկում: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք [HealthCare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover](https://www.healthcare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover):

Որտե՞ղ կարող եմ համեմատել ծրագրերը:

Այցելեք [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) կայք: Ձեր փոստային ինդեքսը մուտքագրելուց և Ձեր ընտանիքի և եկամտի վերաբերյալ մի քանի հիմնական հարցերի պատասխանելուց հետո կարող եք Ձեր տարածքում առկա ծրագրերը համեմատել գնահատված գների հետ՝ հիմնվելով Ձեզ հասանելի խնայողությունների վրա:

Ինչպե՞ս ընտրեմ պլան:

Պլան ընտրելիս լավ կլինի մտածել ոչ միայն այն ապահովագրավճարի, որը Դուք ամեն ամիս պետք է վճարեք Ձեր ապահովագրական ընկերությանը, այլև՝ Ձեր առողջապահական խնամքի ընդհանուր ծախսերի մասին:

Այն, թե որքան եք վճարում բժշկական ծառայություններից օգտվելու համար, կարող է մեծ ազդեցություն ունենալ տվյալ տարվա Ձեր ընդհանուր առողջապահական ծախսերի վրա: Ուսումնասիրեք ծրագրի ծախսերը հետևյալի համար՝

- **Նվազումներ.** այն գումարը, որը Դուք վճարում եք ապահովագրված ծառայությունների համար, նախքան պլանը կսկսի վճարումները
- **Համաապահովագրություն.** Ընդհանուր արժեքի տոկոսը, որը Դուք վճարում եք, երբ ստանում եք ծառայություն, օրինակ՝ 20% գեներիկ/ վերարտադրված դեղամիջոցի համար
- **Համավճարներ.** սահմանված գումար, որը վճարում եք, երբ ստանում եք ծառայություն, օրինակ՝ \$25

[HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) կայքում թվարկված յուրաքանչյուր ծրագրի ցույց է տալիս տարեկան գնահատված ընդհանուր ծախսերը, որոնք հաշվարկվում են՝ օգտագործելով ծրագրի ապահովագրավճարը (x 12 ամիս), չհատուցվող գումարները և համավճարները/համաապահովագրությունը: Սկզբում այդ գումարները սահմանվում են բժշկական ծառայությունների միջին օգտագործման համար: Դուք կարող եք հարմարեցնել ցածրին կամ բարձրին՝ ավելի լավ գնահատական ստանալու համար, թե յուրաքանչյուր ծրագրի դեպքում Ձեր ընտանիքը որքան կարող է ծախսել զալիք տարում առողջության պահպանման վրա:

Առողջապահական պլանների կատեգորիաներում որոշ պլաններ ունեն **հեշտ գնագոյացում (easy pricing)**: Այս ծրագրերն ունեն նույն գրպանային ծախսերը իրենց առողջապահական պլանի կատեգորիայի մեջ՝ նվազումների, գրպանի ծախսերի առավելագույն գումարների, համավճարների և համաապահովագրության համար: Նրանք նաև ներառում են որոշ առավելություններ՝ նախքան նվազող գումարին հասնելը: Դուք միայն համավճար կվճարեք այնպիսի ծառայությունների համար, ինչպիսիք են շտապ օգնություն, բժշկի և մասնագետի այցելություններ, ջեներիկ, ազատ վաճառքի դեղամիջոցներ:

Որո՞նք են պլանի տարբեր մակարդակները կամ:

Marketplace-ի պլանները բաժանված են 4 կատեգորիաների՝ բրոնզ (Bronze), արծաթ (Silver), ոսկի (Gold) և պլատին (Platinum): Աղետի պլանները առողջապահական պլանի 5-րդ կատեգորիան են, որոնք հասանելի են որոշ մարդկանց: **Առողջապահական ծրագրի այս կատեգորիաները հիմնված են այն բանի վրա, թե ինչպես եք Դուք և Ձեր պլանը բաժանում Ձեր առողջապահական խնամքի ծախսերը:** Նրանք ոչ մի կապ չունեն Ձեր ստացած խնամքի որակի հետ:

Ընդհանուր առմամբ, ավելի բարձր ապահովագրավճարով պլանների կատեգորիաները (ոսկի և պլատին) ունենում են ավելի ցածր նվազումներ: Ավելի ցածր ապահովագրավճար ունեցող կատեգորիաները (բրոնզ և արծաթ) ունեն ավելի մեծ նվազումներ:

Ինչ են առողջության խնայողական հաշիվները:

Ձեր առողջապահական ծախսերը կառավարելու միջոցներից մեկն այն է, որ գրանցվեք բարձր կրճատվող առողջապահական պլանում եւ բացեք առողջապահական խնայողությունների հաշիվ: Սա խնայողական հաշիվ տեսակ է, որը թույլ է տալիս ձեզ գումար մի կողմ դնել ձեր աշխատավարձից (մինչև հարկերի պահումը): Ձեր նվիրաբերած գումարը կարող է օգտագործվել որոշակի բժշկական ծախսերի վճարման համար, ինչը նաեւ օգնում է նվազեցնել ձեր հարկվող եկամուտը, երբ ներկայացնում եք ձեր դաշնային եկամտի հարկերը:

Բրոնզե եւ աղետայի առողջապահական ծրագրերը այժմ աշխատում են առողջապահության խնայողությունների հաշիվների հետ՝ օգնելու ձեզ վճարել առողջապահության ծախսերի ձեր բաժինը: Իմացեք ավելին [HealthCare.gov/hsa-options](https://www.healthcare.gov/hsa-options) կայքում:

Առողջապահական ծրագրի ռի կատեգորիան է հարմար ինձ համար:

- **Եթե դուք ակնկալում եք բժշկի հաճախակի այցելություններ կամ կանոնավոր դեղատոմսերի կարիք ունեք.** կարող եք ընտրել Gold կամ Platinum պլան: Այս պլանները սովորաբար ունեն ավելի բարձր ամսական ապահովագրավճարներ, բայց ավելի ցածր նվազումներ:
- **Եթե չեք ակնկալում օգտվել կանոնավոր բժշկական ծառայություններից և կանոնավոր դեղեր չեք ընդունում,** կարող եք Արծաթե (Silver) կամ Բրոնզե (Bronze) պլան ընտրել: Այս պլանների ամսական վճարը ավելի քիչ է, բայց ունեն ավելի մեծ նվազումներ, այնպես որ Դուք ավելի շատ կվճարեք նախքան պլանը կսկսի վճարել:

Եթե Դուք իրավասու եք լրացուցիչ խնայողությունների Ձեր գրպանից վճարվող ծախսերի համար, Դուք պետք է ընտրեք Silver (Արծաթե) ծրագիրը՝ լրացուցիչ խնայողությունները ստանալու համար: Եթե Դուք հավակնում եքք «ծախսերի բաշխման նվազեցման»՝ ելնելով Ձեր եկամուտից, կարող եք գումար խնայել ձեր գրպանից ծախսերի վրա, երբ խնամք եք ստանում, օրինակ՝ նվազումները և համավճարները, բայց միայն այն դեպքում, եթե անդամագրվեք Silver պլանին: Ստուգելու համար, արդյոք Դուք կարող եք խնայողություններ ստանալու իրավասու լինել, այցելեք [HealthCare.gov/lower-cost](https://www.healthcare.gov/lower-cost). կայք:

Դաշնային ճանաչված ցեղերի կամ Ալյասկայի բնիկ պահանջների լուծման ակտի (ANCSA) բաժնետերերը կարող են լրացուցիչ խնայողություններ ստանալ ցանկացած ծրագրի կատեգորիայում, ոչ միայն արծաթում: Մանրամասներին ստացեք [HealthCare.gov/american-indians-alaska-natives](https://www.healthcare.gov/american-indians-alaska-natives)-ում:

Որո՞նք են աղետի առողջապահական ծրագրերը:

Աղետի առողջապահական ծրագրերն ունեն ամսական վճարվող ցածր ապահովագրավճարներ և շատ բարձր նվազումներ: Դրանք կարող են լինել մատչելի միջոց՝ պաշտպանվելու վատագույն սցենարներից, ինչպիսիք են լուրջ հիվանդությունները կամ վիրավորումները: Բայց սովորական բժշկական ծախսերը Դուք ինքներդ եք հոգում:

Ովքե՞ր կարող են ստանալ աղետալի ծրագիր

- 30 տարեկանից ցածր անձինք
- 30 տարեկանից բարձր անձինք, ովքեր չեն համապատասխանում Marketplace ծրագրի խնայողություններին
- Ուրիշները, ովքեր համապատասխանում են դժվարություններից ազատման կամ մատչելիության ազատման չափանիշներին (հիմնվելով շուկայի կամ աշխատանքի վրա հիմնված ապահովագրության անմատչելի լինելու վրա)

Որպեսզի իմանաք, թե արդյոք դուք համապատասխանում եք աղետալի պլանին, անպայման խնդրեք Marketplace-ին ստուգել խնայողությունները, երբ ներկայացնում կամ թարմացնում եք ձեր դիմումը: Աղետալի ծրագրերը կարող են մատչելի չլինել բոլոր տարածքներում: Համոզվեք, որ համեմատեք Marketplace պլանները, որոնք մատչելի են ձեզ համար, որպեսզի գտնեք մեկը, որը համապատասխանում է ձեր կարիքներին եւ բյուջեին:

Կարո՞ղ եմ ստոմատոլոգիական ծածկույթ ձեռք բերել Marketplace-ում:

Որոշ առողջապահական ծրագրեր առաջարկում են ատամնաբուժական ծածկույթ, բայց ոչ բոլորը: Եթե ցանկանում եք ատամնաբուժական ծածկույթ և Ձեր պլանի մեջ այն ներառված չէ, կարող եք միանալ առանձին ատամնաբուժական պլանի՝ շարունակելով մնալ որևէ առողջապահական պլանում:

Նախքան գրանցվելը ապահովագրական ընկերությունից մանրամասներ ստացեք սպասման ժամանակահատվածների մասին: Առանձին ատամնաբուժական պլանները կարող են ունենալ սպասման ժամկետներ, նախքան դրանք կմեկնարկեն մեծահասակների ծառայությունները ծածկելուն:

Որոշ ատամնաբուժական ծրագրեր ընդգրկում են միայն երեխաներին, իսկ մյուսները՝ ընտանիքի անդամներին: Դուք պետք է վերանայեք ծրագրի մանրամասները՝ համոզվելու համար, որ պլանը ներառում է Ձեր ուզած առավելությունները:

Բոլոր ծրագրերը պետք է առաջարկեն ատամնաբուժական ծածկույթ 18 տարեկան և ավելի փոքր երեխաների համար: Եթե Դուք իրավասու եք խնայողություններ ստանալուն և գրանցվում եք Marketplace-ի առողջապահական ծրագրում, որը չի ներառում երեխաների համար ատամնաբուժական ապահովագրություն, ցանկացած չօգտագործված խնայողություն կկիրառվի Ձեր երեխայի համար նախատեսված առանձին ատամնաբուժական ծրագրի համար:

Արդյո՞ք իմ ներկայիս բժիշկը և դեղատոմսով դեղերը ապահովագրության կողմից տրամադրվելու են:

Marketplace-ի պլանները համեմատելիս հնարավորություն կունենաք մուտքագրելու տվյալներ Ձեր բժիշկների, բժշկական հաստատությունների և դեղատոմսով դեղերի վերաբերյալ: Պլանները դիտելիս կտեսնեք, թե արդյոք տվյալ պլանը ընդգրկում է Ձեր մուտքագրած բժիշկներին, բժշկական հաստատություններին և դեղատոմսով դեղերը:

Ինչ է առողջության ապահովագրական պլանի որակի աստիճանակարգումը:

Համեմատեք առողջապահական ծրագրերը Marketplace-ում՝ օգտագործելով յուրաքանչյուր ծրագրի որակի վարկանիշը (կամ «աստղային» վարկանիշը): Ծրագրերը գնահատվում են 1-5 սանդղակով: Այս վարկանիշները Ձեզ օբյեկտիվ պատկեր են տալիս, թե ինչպես է յուրաքանչյուր ծրագրի որակը համեմատվում Ձեր նահանգում և երկրով մեկ Marketplace-ի այլ ծրագրերի հետ: Հինգ աստղը նշանակում է, որ ծրագիրն ունի ամենաբարձր որակը: Որոշ դեպքերում աստղերով գնահատումները կարող են առկա չլինել, օրինակ՝ երբ ծրագրերը նոր են կամ քիչ ընդգրկվածություն ունեն: Աստղերով գնահատման բացակայությունը չի նշանակում, որ ծրագրերը որակի ցածր գնահատական ունեն: Աստղերով գնահատման մասին ավելի շատ տեղեկատվություն ստանալու համար այցելեք [HealthCare.gov/quality-ratings](https://www.healthcare.gov/quality-ratings) կայք:

Հարցեր ունե՞ք: Կարող եք ստանալ օգնություն:

- Այցելեք [HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan) լրացուցիչ տեղեկությունների համար կամ [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans)՝ նախքան դիմելը՝ պլաններին և գնեքին ծանոթանալու համար:
- Գտեք Ձեր տարածքում որևէ մեկին՝ Ձեզ օգնելու համար հետևյալ հղումով՝ [HealthCare.gov/find-assistance](https://www.healthcare.gov/find-assistance):

Ինչպե՞ս կարող եմ իմանալ ավելին:

Շուկայի միջոցով ապահովագրական ծածկույթի, Ձեր առավելությունների և պաշտպանության մասին ավելին իմանալու համար այցելեք [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) կամ գանգահարեք Marketplace-ի զանգերի կենտրոն՝ 1-800-318-2596 հեռախոսահամարով: TTY-ից օգտվողները կարող են գանգահարել 1-855-889-4325 հեռախոսահամարով:

CMS Product No. 11672-AR (Armenian) • November 2025

Դուք իրավունք ունեք ստանալու Ապահովագրական շուկայի (Marketplace) մասին տեղեկատվություն մատչելի ձևաչափով, օրինակ՝ մեծ տառերով տպված, Բռայլի այբուբենով կամ ձայնագրությամբ: Դուք նաև իրավունք ունեք բողոք ներկայացնել, եթե կարծում եք, որ Ձեր հանդեպ խտրական վերաբերմունք է ցուցաբերվել:

Այցելեք [CMS.gov/accessibility-nondiscrimination](https://www.cms.gov/accessibility-nondiscrimination), կամ գանգահարեք 1-800-318-2596 հեռախոսահամարով: TTY օգտագործողները կարող են գանգահարել 1-855-889-4325 հեռախոսահամարով:

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health and Human Services.



HealthCare.gov